

# かけはし便り

## 『かけはし・いしずえの皆さん チームワークで前進！』

大イベントの運動会は、利用者の皆さんのパワーと保護者・ご家族の皆様のご協力で、元気いっぱい・笑顔いっぱい楽しむことが出来ました！

日々の訓練、生産活動と並行して練習や準備に余念が無いかけはし・いしずえの皆さん。今回は、保護者の皆様の参加が例年になく多くみられ、2階観客席からの声援も館内に響き、満面の笑みで応える利用者の皆さんでした。

又、米国から帰郷されている親戚の参加もあり、保護者に代わって親子リレーで力走を見せて下さいました。古里での思い出が一つ増えたことだと思います。

さて、かけはし就労継続支援B型で9月上旬から取り組んでいる、ハウス栽培の『きくらげ』は、15kgの収穫がありました。散水作業を怠ることなく、1株ずつ丁寧に洗い、納品しています。10月には、しいたけ栽培が始まり菌床の菌を増やす作業を、チームワークを発揮し頑張っているメンバーは、Kさん・Yさん・Aさん・Aさん。

生活介護の皆さんは、運動会余興ダンスで着用した、カラフルな衣装作りに奮闘。Sサイズから4Lサイズ程の調整も色々工夫を凝らし完成しました。運動会会場の体育館に張り巡らせた、ユニークな旗も利用者の皆さんのチームワークのたまものです。

一方、いしずえの皆さんは限られた時間を効率的に使いエイサーの練習に励みました。郷土の伝統文化を、いしずえエイサーとして進化させ、チーム力を培っていききたいと思います。

2週間の実習を無事終えた、名護特別支援学校高等部7名の皆さん。各自の課題と向き合い多様な活動に取り組みました。又、自分のニーズに合った事業所選びにと、2組の見学者があり、菓子製造の様子や事業所の日課等について説明を聞かれました。

体験実習を受けてみたいとの事で、チャレンジされている方もいらっしゃいます。理念に基づいた、生活介護・就労継続支援B型・就労移行支援のサービス提供の向上を図っていききたいと思います。

日めくりカレンダーも残り少なくなり、1年を振り返る時季となりました。



# 運動会

## <10月24日（金）第11回 かけはし・いしずえ合同運動会>

「皆さん、おはようございます！これより第11回かけはし・いしずえ合同運動会を始めます！」 午前10時30分、21世紀の森体育館に響き渡る行進曲。総勢90余人の利用者の皆さんと職員が力強く行進する光景は圧巻で、毎回感動を覚えるものです。

Kさんの開会の言葉、Yさんの選手宣誓でいよいよ競技開始。赤・青・黄・ピンクの4チームに編成され、全種目点数制で競い合い、優勝旗を目指します。さて、今年はどのようなハプニングが待ち受けていることでしょうか……。



プログラム2番玉入れ。1回戦は青チーム対赤チーム、2回戦はピンクチーム対黄チーム。終了の合図が鳴っても玉が飛び交うのはいつもの光景です。続く競技のボール渡し・糸巻きゲームでは、選抜チームと保護者チームが対戦。大きな声援を受け拮抗する中、保護者チームの勝利!!



4チームが一斉にスタートを切った障害物リレー。ルールをしっかりと守りお菓子をゲットする人。お構いなしにコースを変える人。タスキを掛けたアンカーは必死の形相で力走です。館内の熱気がピークになり、皆さんの腹時計もお昼時に達した所でお弁当タイム。



毎回趣向を凝らし披露する余興は、利用者の皆さんと職員とで練習を重ねた種目です。いしずえの皆さんのチームワークを結集した迫力満点のエイサー。今年は、チョンダラーの皆さんも花を添えました。工夫を凝らしたお面と衣装で踊る『妖怪ウォッチ』のダンスを満面の笑みで踊るかけはしの皆さん。練習の成果を思う存分披露した、かけはし・いしずえの皆さんに保護者席から賞賛の拍手が送られました。



ピンク・黄混合チーム対青・赤混合チームによる「ザ・ツナヒキ」結果は1対1の引き分け。第2弾となった保護者チーム対選抜チームとの激闘が繰り広げられ、「バンザイ!!バンザイ!!」歓声を上げたのは利用者の皆さん。「若い者たちにはかなわないさあ…」「お父さんの参加が少ないから…」負け惜しみの声も聞かれましたが、怪我もなく本当にお疲れ様でした。



運動会の呼び物チーム対抗リレー。チームの期待を背に第1走者がスタート。  
ピンクチーム：Mさん。赤チーム：Aさん。黄チーム：Iさん  
青チーム：Hさん。走者の名前を連呼し、割れんばかりの声援を送るチームメンバー。  
保護者席からも身を乗り出しての応援です。1着でテープを切ったのは赤チーム。

競技のフィナーレは親子リレー。お父さん、お母さん、お姉さん、妹さん、いとこの方、又、職員とのペアもあり、しっかり手を握ってバトンを継いで行きました。初めての参加で少し緊張しながら走る親子、利用者さんに引っ張られるように走るお母さん。和やかな光景です。

成績発表!! 1位：赤チーム（65点）2位：黄チーム（46点）  
3位：青チーム・ピンクチーム（45点）





誇らしげに優勝旗を手にする、Yさんと賞品を抱えるDさんのチームリーダー。大きな拍手と笑顔でお互いの健闘を称えあう、かけはし・いしずえの皆さん。Nさんの閉会の言葉で大イベントの終了が告げられました。多数の保護者・ご家族のご協力で、元気いっぱい歓声に満ちた運動会を行うことが出来感謝致します。ありがとうございました！保護者会長の挨拶では、利用者の皆さんの奮闘を称えると共に、お父さんの参加も呼び掛けていらっしゃいました。当日は琉球新報北部支社の取材にも利用者さんが対応しました。名護特別支援学校高等部7名の実習生の皆さんも練習から参加し、先輩達と共に頑張ってくれました。来年も更にパワーアップした運動会が出来る様、体力とチームワークをしっかり育てて行きたいと思えます。

## <10月28日（火）いしずえ誕生日会>

今月10月の主役は……。10月8日生まれDさんです。  
司会のYさんの進行により、誕生日会スタート！！

### ❀お祝いメッセージ❀

- Sさん 「こんにちは、Dくんお誕生日本当におめでとうございます。わたしは、ハピネスチャージのピュアハニーよろしくね(\*^^)v」
- Yさん 「お誕生日おめでとうございます。がんばってください。」
- Sさん 「Dくん誕生日おめでとう。これからも移行で洗車や販売がんばっていきましょう。」



Nさん 「Dちゃん誕生日おめでとう。一緒に移行の仕事がんばろうね。」  
Yさん 「Dくん、誕生日おめでとう。移行で一緒に洗車・販売とても楽しいです。  
これからもがんばっていきましょう。」  
Yさん 「Dくんおめでとう。がんばって仕事している姿を見て、素晴らしいと思っ  
てます。これからもよろしくね。」  
Tさん 「Dくんおめでとうございます。移行の作業これからもがんばってください。」  
Mさん 「Dちゃん。誕生日おめでとう！これからも移行でがんばって！！」  
Sさん 「Dくん誕生日おめでとう。一緒に移行でがんばりましょう。」  
Sさん 「がんばってください。」

つづいて、たくさんのメッセージをもらったDさんによる余興がはじまりました♪  
SMAPのJoyの曲に合わせて軽やかなダンス・歌、とてもノリノリなDさん、みんなも  
手拍子!! 体を揺らせノリノリ♪♪ 曲のサビに入ると突然、Dさん、Yさんの手をと  
り一緒にダンス♪♪続いてSさん。Yさん。Yさんは、Dさんに負けないくらいノリノ  
リのダンスを披露してくれました。そして・・・職員とダンス!!最後にDさんの指名を  
受けたのは・・・Sさんでした。

みんなを巻き込んでの余興、本人はもちろん皆もとても楽しく盛り上がりました(^o^)  
余興のあとはバースデーケーキの登場!!!!

♪Happy Birthday to you Happy Birthday to you♪

Happy Birthday dear Dちゃん Happy Birthday to you♪おめでとう (^o^)/

今月のミニゲームは 的当てゲーム!!!

全員参加した的当てゲームなかなか的に当たらない中、見事命中したのは・・・。

1位 Nさん 2位 Nさん 3位 Sさん でした。

3人には、Dさんよりお菓子の景品が手渡されました。

Dさんお待ちかねのプレゼント贈呈。

Nさんよりプレゼントをもらって、とても嬉しそうなDさんでした。

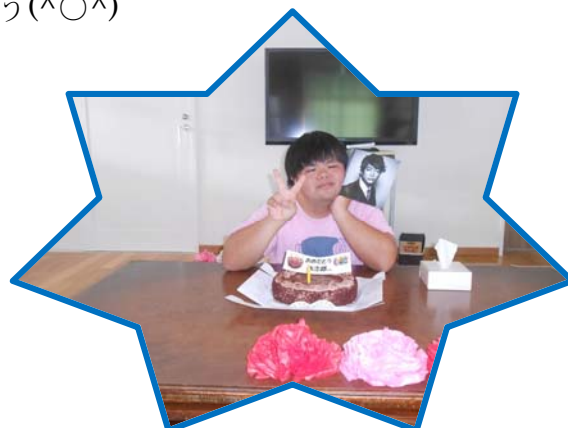
プレゼントは・・・ディズニーキャラクターのフェイスタオル4枚でした。

❀最後にDくんから一言❀

「皆さんどうもありがとうございます。90 さいになりました(笑) 19 さいになりま  
した。NせんぱいにDちゃんと呼ばれて、うれしかったです。」

10月の誕生日会は、笑いの絶えない楽しい会になりました。

Dさん19歳の誕生日おめでとう(^o^)





## 【10月の活動】

### 1. かけはし

#### ◦生活介護

〈日常生活・介護支援〉

- ①食事の基本動作
- ②トイレ使用の基本動作
- ③洗面の基本動作
- ④着脱衣の基本動作
- ⑤身だしなみ
- ⑥整理整頓
- ⑦清掃
- ⑧入浴・清拭
- ⑨足湯

〈社会生活介護・支援〉

- ①挨拶・電話
- ②ルール（安全管理）マナー
- ③絵画・ぬり絵・文字練習
- ④会話・コミュニケーション
- ⑤金銭管理
- ⑥パズル・ビーズ
- ⑦スキルミニギャラリー

〈生産活動〉

- ①プリン・ゼリー
- ②クロワッサン
- ③アイスクリーム
- ④クッキー・しっとりクッキー
- ⑤ケーキスポンジ
- ⑥りんごパン
- ⑦ガトーショコラ
- ⑧スコーン
- ⑨バースデーケーキ
- ⑩販売

〈その他〉

- ①DVD・ビデオ鑑賞・読み聞かせ ②散歩 ③ウォーキング ④ドライブ  
⑤リトミック ⑥缶・ゴミ拾い ⑦21世紀の森体育館 ⑧買い物 ⑨カラオケ  
⑩中央図書館 ⑪運動会練習

・就労継続支援B型

〈社会生活参加能力〉

- ① 挨拶  
② 身だしなみ  
③ 洗濯  
④ 清掃

〈生産活動〉

- ①パン製造  
・菓子パン・ウィンナーパン・カレーパン・メロンパン  
・ハムパン・ラスク・ミートパン・三色パン・ちんすこう  
②シール貼り・袋つめ・箱詰め・計量  
③販売・納品  
④畑作業 ⑤きくらげ収穫 ⑥きのこ栽培  
⑦アパート清掃  
⑧菓子箱作り

〈その他〉

- ① 支援員補助実習 ②厨房 ③買い物 ④DVD・ビデオ鑑賞 ⑤ゴミ拾い  
⑥ウォーキング ⑦リトミック ⑧ドライブ ⑨金銭管理 ⑩パズル ⑪ビーズ  
⑫電話 ⑬絵画・ぬり絵 ⑭運動会練習

## 2. いしずえ

・就労移行支援

〈社会生活参加能力〉

- ① 挨拶  
② 身だしなみ  
③ 清掃  
④ 整理整頓  
⑤ 洗濯

〈訓練・作業内容〉

- ①室内清掃  
②納品・販売  
③缶つぶし  
④草刈り  
⑤洗車  
⑥公民館清掃  
⑦ティッシュ箱詰め  
⑧箱折り

〈実 習〉

- ①厨房

〈その他〉

- ① DVD鑑賞 ②カラオケ ③ドライブ ④障がい者合同就職面接会



・就労継続支援B型

〈社会生活参加能力〉

- ① 挨拶
- ② 身だしなみ
- ③ 洗濯
- ④ 清掃

〈生産活動・作業内容〉

- ①清掃・リサイクル作業  
(トラックでのゴミ・缶回収・缶つぶし  
ペットボトルラベルはがし・ゴミ分別)
- ②菓子製造  
・シフォンケーキ・マフィン・ロールケーキ・ドーナツ  
・ロールパン・食パン・カレーウィンナー・ジャムパン
- ③シール貼り・袋つめ・計量 ④販売・納品
- ⑤草刈り ⑥護岸清掃 ⑦ティッシュ箱詰め ⑧箱折り

〈その他〉

- ①パズル ②DVD鑑賞 ③カラオケ ④買い物 ⑤運動会練習