

かけはし便り

「活気あふれ 発動する かけはし・いしずえの皆さん」

新年恒例の護佐喜御宮へ初詣に出かけた利用者の皆さん。合掌しながらどのような事を祈願したのでしょうか？

「今年も皆さんが健康で仲良く過ごせるように・・・」

晴れやかな成人式の行事でスタートをきった2015年。いしずえでは、初めての取り組みとして「就労移行支援」と「グループホームおおぞら」を並行した実習の受け入れがありました。本人、保護者、支援学校、グループホーム、いしずえの担当者による事前の話し合いを設け、期間中における連携の図り方等を中心に確認がなされました。初めての環境の中で幾つかの課題もありましたが、自立を目指すステップになった事だと思います。

一方、かけはし生活介護での支援員補助実習に「3週間、体調を崩さず頑張りたいです！」と目標をかかげチャレンジしたNさん。これまでの職場体験実習との違いに戸惑いもあったようですが、一般就労への意欲はしっかり持ち続けています。

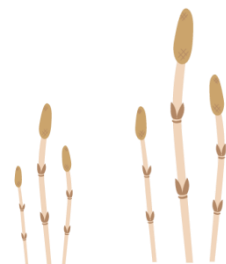
生活介護の皆さんは、昨年12月から、プールでの運動を取り入れ、ダイエット、リフレッシュを兼ねた個別活動を行っています。

ダイエットは多くの利用者の皆さんの課題に挙げられていますが、ウォーキングを継続し、27kg、22kgのダイエットに成功した利用者さんもいます。生活介護では体重チェック表を作成し、日々測定することで、ダイエットの取り組みに活用しようとの提案がありました。家庭との連携をうまく図りながら目標体重を目指しましょう。

就労継続支援B型製造班では、1日平均200個の菓子パン等を製造していますが、多量の注文を受けると、作業棟ではバージョンアップしたチームワークで奮闘しています。

あいきゃんぐる一ふの利用者の皆さんが、畑の土作りから手掛けた野菜の収穫が出来ました。新鮮で、独特な香りもある青ネギを昼食で美味しく頂き、皆さんの元気の源になったようです。

♪春よ来い、早く来い・・・♪ 草木の芽が萌え出す春色の訪れも、すぐそこまで来ています。



先月の行事より

<1月9日（金）第11回かけはし成人式>

「皆さんこんにちは！これよりかけはし成人式を始めます！」Nさん、Yさんの活気あふれる声が大西公民館ホールに響き渡ります。ひな壇には平成25年4月に入所した3名の皆さんがにこやかに腰掛けています。

☆ Iさん：かけはし（生活介護）

☆ Yさん：いしずえ（就労移行支援）

☆ Sさん：いしずえ（就労移行支援）

日々の訓練や実習を通して一般就労を目指しているYさん、Sさんへ、担当支援員からの紹介と温かいエールに応え、就職への意気込みを発表しました。

Yさん「僕は今、就労移行支援で就職に向けて頑張っています。3月までに就職できるように一生懸命頑張りたいです。」

Sさん「就職に向けてしっかり頑張りたいです」

Iさん「♪空にはキラキラ金の星っ♪」

Iさんの紹介では、支援員との見事なコンビネーションにフロアーの皆さんからも笑いがおこり、Iさんの元気な声につられて大合唱となりました。「星に負けないぐらい輝く人になります！」

昨年、成人の仲間入りをしたNさん、Yさんは、先輩からのメッセージを力強く読み上げます。「Iさん、Yさん、Sさん成人おめでとうございます。これからは大人としての責任、自覚と相手を思いやる優しさをもった素敵な大人になってください」ご多忙にもかかわらず出席して頂きました、名護特別支援学校の先生方を始め、来賓の方に激励の言葉を頂きました。

「決して一人ではない。つらい時もあると思いますが、皆が応援していることを忘れないでください」

「自分の行動には責任をもち、失敗を恐れずチャレンジ精神で前進してください」

「学生の頃は弱い面も見られましたが、これからは困難な時でも一生懸命、頑張っしてほしいと思います」

☆保護者の喜びの声です。☆

「あっという間の2年間でした。かけはしは居心地の良い所です。本当に嬉しく思います。ゆっくりのんびりと構えて長生きしてほしいと思います。皆さんこれからもよろしくをお願いします」

少し緊張した面持ちのYさん、Sさん、マイペースなIさん、成人となった喜びを三人三様で受け止めていることでしょう。

「たくさんの人に支えられ成人式を迎える事ができました。先輩達に負けないくらい色々なことにチャレンジして頑張っていきたいと思います。」

二十歳の誓いを読み上げる新成人の皆さんへフロアーの先輩、後輩の皆さん、保護者、来賓、職員から祝福の温かい大きな拍手が送られました。

<1月23日（金）いしずえ誕生日会>

みなさんお疲れ様です。いしずえの1月の誕生日会の主役は、Nさん・Rさんの2人です。誕生日会の司会進行は、就労支援で頑張っている、Sさんと誕生日会の主役に関わりのある、リサイクル班のTさんです。

☆ 誕生者へのお祝いの言葉 ☆

- ・ Sさん：「お誕生日おめでとうございます。Nさんこれからも缶つぶし頑張ってください。Rさん雨の日もゴミ拾いお疲れ様です。」
- ・ Mさん：「Nさん体に気をつけて、お仕事頑張ってください。Rさんこれからも一緒にゴミ拾い頑張りましょう」
- ・ Yさん：「Nさん缶つぶしリサイクル班で頑張ってください。Rさんこれからも一緒にゴミ拾い頑張りましょう。」
- ・ Yさん：「Nさん、Rさん2人がリサイクル班で頑張っている姿が素晴らしいです。これからも頑張ってください。」
- ・ Dさん：「Nさん、Rさんこれからも頑張ってください。」

☆ 余興 ☆

誕生日者にむけて「余興をしたい人はいますか？」の司会の問いかけに、「ハイ！」と元気に手をあげたのは、なんと・・・Hさん！！Hさんが披露した余興は何とダンス！Hさんの意外なダンスとキレのある動きに、みんなビックリ、とても盛り上がりました。

☆ ミニゲーム ☆

ミニゲームはボウリングをしました。1位～3位までは商品があり、みんな高得点を目指し頑張ります。最初にストライクを出したのは、なんと！Sさん！ストライクを出した後、満面の笑みでみんなにハイタッチ！ミニゲームのボウリングは大盛り上がりで終了し、待ちに待った結果発表です。1位 Sさん 2位 Mさん 3位 Rさんでした。商品をゲットした皆さん、おめでとうございます！

☆ 誕生者からメッセージ ☆

Nさん：「これからも、缶つぶしを頑張っていきたいです」

Rさん：「みなさん、こんにちは。僕は1月12日で28歳になりました。これからもリサイクル班でゴミ拾いを頑張りたいです。」

金曜日の昼下がり、いしずえフロアは笑い声で包まれ、楽しく過ごすことができました。



<1月23日（金）実習生お疲れ様会>

いしずえに2週間実習に来ていた、Nさんが1月23日（金）で実習終了になりました。2週間の実習を通して、色々経験出来たと思います。

☆先輩方からのメッセージ☆

Sさん：「Nさんとは1週間、就労移行で一緒になれて、洗車をしたり楽しく過ごせました。支援学校に行っても頑張ってください。」

Sさん：「実習お疲れ様でした」

Tさん：「リサイクル班と一緒に仕事をするのは出来なかったんですけど、実習お疲れ様です。」

Yさん：「一緒に販売や洗車が出来て楽しかったです。支援学校に行っても頑張ってください」

☆ Nさんからいしずえのみんなにメッセージ☆

「2週間、実習して楽しかったです。グループホームにも入って、たまにホームシックになったけど、楽しく実習できました。卒業まで学校を頑張るので、4月からみなさんよろしくお願いします。」

2週間、実習お疲れ様です。2週間は長いようで、あっという間だったと思います。残りの学校生活を存分に満喫して、4月からまた新たに会えることを楽しみにしています。



<1月27日（火）いしずえ：今帰仁村桜祭り見学>

1月27日は、皆が待ちに待った今帰仁村の桜祭り見学でした。その日は、朝迎えた車の中でも、午前中の作業のあいだも、桜の話題でもちきりです。午前中はパラパラと小雨が降っていたので、「午後は晴れるかなー」「桜、見に行けるかなー」と心配そうな声も聞こえました。昼食を終え、出発時間になる頃には、雨も止みー安心です。

祭り会場に近付くにつれ、桜の木も増えて「わぁ！！！！ピンクだねー」「咲いている！きれいねー」とテンションもあがってきました。

しかし、会場に着く頃には、桜に満足したのか次は屋台へまっしぐらです。たくさんの食べ物があり、悩みながらもそれぞれ好きな物を買っていました。やきそばとお好み焼きのセットを食べている人、たこ焼きを食べている人、ホットドッグを食べている人・・・いしずえで昼食を食べた後なので、入るかなーと心配していましたが、皆さん別腹のようで、ぺろっと平らげていました。お腹を満たした後は、皆で記念撮影です！！会場内で一番きれいに咲いている桜の木の下で、素敵な笑顔が撮れました。お腹も胸もいっぱい、大満足の桜祭り見学でした。



成人式



【1月の活動】

1、かけはし

・生活介護

- | 〈日常生活・介護支援〉 | 〈社会生活介護・支援〉 | 〈生産活動〉 |
|-------------|---------------|-----------|
| ①食事の基本動作 | ①挨拶・電話 | ①プリン・ゼリー |
| ②トイレ使用の基本動作 | ②ルール（安全管理）マナー | ②デニッシュパン |
| ③洗面の基本動作 | ③絵画・ぬり絵・文字練習 | ③アイスクリーム |
| ④着脱衣の基本動作 | ④会話・コミュニケーション | ④しっとりクッキー |
| ⑤身だしなみ | ⑤パズル・ビーズ | ⑤クロワッサン |
| ⑥整理整頓 | ⑥スキルミニギャラリー | ⑥ケーキスポンジ |
| ⑦清掃 | | ⑦スコーン |
| ⑧入浴・清拭 | | ⑧販売 |
| ⑨足湯 | | |

〈その他〉

- ① 初詣 ②DVD・ビデオ観賞・読み聞かせ ③散歩 ④ウォーキング
⑤ドライブ ⑥リトミック ⑦缶・ゴミ拾い ⑧21世紀の森体育館
⑨カラオケ ⑩プール

・就労継続支援B型

- | 〈社会生活参加能力〉 | 〈生産活動〉 |
|------------|----------------------------|
| ① 挨拶 | ①パン製造 |
| ② 身だしなみ | ・菓子パン・ウィンナーパン・カレーパン・メロンパン |
| ③ 洗濯 | ・ハムパン・ラスク・ミートパン・三色パン・ちんすこう |
| ④ 清掃 | ②シール貼り・袋つめ・箱詰め・計量 |
| | ③販売・納品 |
| | ④畑作業 |
| | ⑤アパート清掃 |
| | ⑥菓子箱作り |
| | ⑦ハウス作業 |

〈その他〉

- ① 支援員補助実習 ②厨房 ③DVD・ビデオ観賞 ④ゴミ拾い ⑤カラオケ
⑥ ウォーキング ⑦リトミック ⑧ドライブ ⑨図書館 ⑩パズル ⑬電話
⑭金銭管理 ⑮初詣 ⑯ホットケーキ作り

2、いしずえ

・就労移行支援

〈社会生活参加能力〉

- ① 挨拶
- ② 身だしなみ
- ③ 清掃
- ④ 整理整頓
- ⑤ 洗濯

〈訓練・作業内容〉

- ①室内清掃
- ②納品・販売
- ③缶つぶし
- ④草刈り
- ⑤洗車 ⑥公民館清掃
- ⑦ティッシュ箱詰め ⑧箱折り
- ⑨キーホルダー

〈実 習〉

- ①厨房
- ②リサイクル班
- ③生活介護支援員補助

〈その他〉

- ① 初詣 ②DVD観賞 ③ドライブ

・就労継続支援B型

〈社会生活参加能力〉

- ① 挨拶
- ② 身だしなみ
- ③ 洗濯
- ④ 清掃

〈生産活動・作業内容〉

- ①清掃・リサイクル作業
(トラックでのゴミ・缶回収・缶つぶし
ペットボトルラベルはがし・ゴミ分別)
- ②菓子製造
・シフォンケーキ・マフィン・ロールケーキ・ドーナツ
・ロールパン・食パン・カレーウィンナー・ジャムパン
・うぐいすロール
- ③シール貼り・袋つめ・計量 ④販売・納品
- ⑤草刈り ⑥護岸清掃 ⑦ティッシュ箱詰め ⑧箱折り
- ⑨トラック洗車

〈その他〉

- ① 初詣 ②DVD鑑賞 ③ドライブ

かけはし初詣

