かけはし便り

「活気いっぱい　発動する　かけはし・いしずえの皆さん」

晴れやかな成人式の行事のスタートをきった２０１６年。今年の目標をかかげ、活気いっぱい歩み始めた利用者の皆さんです。

Ｍ（みんなで）Ｈ（話し合って）Ｋ（考えよう）！ＭＨＫ！一般就労を目指すいしずえ就労移行支援、座学でのスローガンです。テーマを決め毎週火曜日・金曜日の午後、７名の皆さんが意見や考え等を話し合います。

第１回目：就職って何だろう？

第２回目：会社ってどんな所？

第３回目：身だしなみについて

他の人の意見にしっかり耳を傾ける人、考えていることがうまく言葉に表せない人、自分の考えや思っていることが明りょうに話せる人。すでに一般企業での実習を体験した利用者もいますが、「自分がやりたい仕事がしたい」「就職して家族の面倒をみたい」実習への意気込みや未来図も聞こえてきます。

成人式での祝い菓子（マフィン）を作ったいしずえ就労継続支援Ｂ型の皆さんは通常の製造日程の中で、箱作り、シール貼りも含めた作業に奮闘しました。今年も、更に進化した商品を大勢の方に届けようとチームワークで臨む皆さんです。

一方、かけはし就労継続支援Ｂ型の皆さんも日々のパン製造、アパート清掃、畑作業に励んでいます。生活介護支援員補助の実習に頑張っている２名の利用者さんの他に、新たにチャレンジした利用者さんが加わり、せっさたくましながら各自の課題に取り組んでいます。午後３時から行われている申し送り会へも参加し、１日の振り返りを報告し、職員からの質問にも答えています。一般企業での実習計画も進められており、３名の利用者さんの頑張りに期待するところです。

かけはしの活気の源である生活介護の皆さんの訓練、活動内容は豊富にあり特性に合わせた個別活動、創作活動が行われています。登所後のバイタルチェック時に体調を把握し、連絡帳に目を通し自宅での様子を確認後、活動へ入ります。

初雪が観測され、寒さに震え上がった記憶に残る１月でしたが、草木の芽が萌え出す春の訪れもすぐそこまで来ています。

先月の行事より

〈１月８日（金）第１２回かけはし・いしずえ合同成人式〉

「皆さんこんにちは！これより成人式を始めます！」かけはし就労継続支援Ｂ型のＳさんと支援員の司会で始まった今回の成人式。主役の新成人は、いしずえ就労移行支援のＤさん、Ｓさん、共同生活事業所おおぞら利用のＨさんの３名です。まずは支援員から新成人３名の紹介がありました。

「Ｈさんは現在ＪＡファーマーズマーケットやんばるに勤務し、本日も仕事のため式には参加できませんでしたが、いつも笑顔で元気いっぱいの頑張り屋さんです。去年２月からは自宅を離れ、共同生活事業所おおぞらから通勤をしています」

「Ｄさんは平成２６年４月からいしずえ就労移行で頑張っています。歌やダンスが大好きでみんなの人気者です。作業中はいつも真剣で、５名の後輩の先輩としてもみんなをまとめてくれています」

「Ｓさんも平成２６年４月よりいしずえ就労移行に入所し、日々の活動を頑張っています。今年の抱負は洗車作業や販売を頑張りたい。大きな声で挨拶が出来るように頑張りたいとのことです」

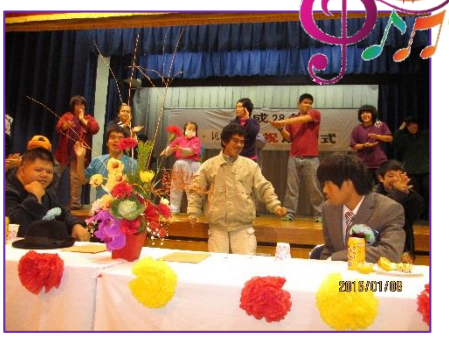
先輩を代表して、かけはし生活介護のＩさん、かけはし就労継続支援Ｂ型のＹさん、Ｓさんもお祝いの言葉をおくってくれました。

来賓として出席してくださった名護特別支援学校の先生方からもお祝いの言葉をいただきました。「自分の夢や目標に向かって、感謝の気持ちを忘れずに頑張ってください」「２０歳の責任をもち、自分の力を発揮してこれからの人生を楽しく前向きに過ごしてください」力強いエールをいただき、新成人２名の顔もひきしまって見えます。

保護者会長から乾杯の音頭をいただき、しばし歓談タイム♪利用者さん同士で乾杯をし、最前列の席に座っていた、いしずえ就労継続支援Ｂ型のＲさんとＳさんは手を伸ばして主役の２人と乾杯をしていました。手作りのスコーンやラスク、ゼリーをほおばりながら楽しい時間は流れていきます。そしてその場を更に盛り上げてくれたのが、生活介護のＹさんです！！ＢＧＭとして流されていた美空ひばりの曲に耳をすませていたＹさん。カラオケでも美空ひばりの歌は十八番で「川の流れのように♪」が聴こえてくるとアカペラで歌いだしました！！

その様子をキャッチした支援員が、マイクをＹさんに手渡しました。すると美しい？！歌声が会場に響き渡り、気がつくとＹさんは舞台前に立ち、大物歌手に大変身！！！拍手あり笑いあり会場を大いに沸かせてくれました。

次に、かけはし・いしずえの選抜メンバーによる余興が行われました。元気いっぱいに踊る皆さんを、ダンスが大好きなＤさんは少し羨ましそうに見ている様子が印象的でした☆



その後、『二十歳の誓い』として主役からメッセージが送られました。「今日は私たちの成人式へ来てくださりありがとうございます。これまでたくさんの人に支えられ晴れて成人を迎えることができました。先輩たちにも負けないくらい色々なことにチャレンジして頑張っていきたいと思っています！！」この日は仕事のため参加できなかったＨさんも事前にメッセージを準備してくれました。「農家さんの笑顔で幸せを感じ元気になれます。必要とされる人間に成長したいです。家族でハワイ旅行にも行きたいです！」そして先輩のＹさんとＨさんから花束と記念品の贈呈があり、会場からは大きな拍手が沸き起こりました。保護者から激励の言葉としてＤさんのお母さんは「親として元気に明るく楽しく、いしずえへ通ってくれることが希望です。これからもよろしくお願いします」Ｓさんのお母さんは「人前に出ることは苦手なのですが、家でも声かけなどをして頑張っています。これからも頑張っていきますのでご指導よろしくお願いします」温かいメッセージをおくってくれました。代表からは「皆さん日々成長しています。その中で保護者、学校の先生、施設の役割をしっかり考え、協力しながら末永く支援を続けていくことが大切になります」という挨拶にかえて閉会の言葉が述べられました。式には琉球新報の記者も取材をしにきてくれて、その様子は１月１５日土曜日の新聞にも大きく掲載されました。Ｄさん、Ｓさん、Ｈさん、成人おめでとうございます。その眼差しの向こうに素敵な未来が広がっていますように！

祝！成人式

おめでとうございます！！

〈１月２７日（水）あいきゃんぐるーぷ＆生活介護 畑作業〉

南国沖縄にも、あられやみぞれが降った大寒波から数日後。ようやく日差しが照りつけ、青空が広がり始めた午前♪かけはし事務所の窓の向こうに、久しぶりの温かな光景をみつけました！！駆けつけてみると…生活介護のＭさん、Ｙさん、あいきゃんぐるーぷのＳさん、Ｋさんが支援員と共に、長靴を履き、スコップを片手に畑作業をしていました。よく見ると…太陽の光をいっぱいに浴びたみずみずしいピーマンを発見！！「ピーマンが出来ているよ！」「かわいいね！」四人ともはしゃいでいます（私も♪）。代表して、Ｋさんが収穫することになりました！支援員の声かけのもと、こわごわハサミをいれるＫさん。大きく実ったピーマンを手に取り、とびきりの笑顔を見せてくれながら「よかったです！」と感想を述べてくれました。他にもＹさんは「ピーマンが大好きだよ～」Ｓさんは「嬉しかった」そう言って喜んでいました。Ｍさんのお肌のようにピカピカなピーマン。畑では他にもプチトマトやなすびもスクスク育っている模様。これからが楽しみです！あのあられやみぞれの降った空の下、厳しい寒さにも負けず頑張って実ったピーマンかと思うとなんだか感動しました。沖縄には、そしてかけはしには、やっぱり温かな光景がよく似合うな…と思ったひとときでした♪

〈１月２９日（金）生活介護　八重岳桜祭り見学〉

ＰＭ１２：３０Ｎさんの「さくらまつり～！」、Ｍさんの「アミグァ～食べる」の掛け声で皆さん一斉にお昼寝から飛び起き、管理者のマースのお清めで本部八重岳の桜祭りへ向かいました。八重岳に着き、真っ先に屋台へ向かったのはＮさん♪たこ焼きとオレンジジュースを買って食べていました♪Ａさんはいつも以上の明るい表情を見せ、笑顔でたい焼きとジュースを食し、心優しいＡさんはおばあちゃんへとお土産にお好み焼きを満足そうに買っていました。

Ｍさんは Ｓさんと一緒に、たこ焼きとスポーツドリンクをお揃いで買い仲良く座って食べていました。Ｍさんはたい焼き・オレンジジュース・お土産にたこ焼きを購入。

Ｉさんは焼き鳥・オレンジジュースを。Ｙさんはたい焼き５個完食。Ｍさんはお好み焼き・アイスクリームを、Ａさんは焼き鳥・オレンジジュース、Ｓさんはアイスクリーム・たい焼き。Ｙさんはたこ焼きを、熱そうにフーフーしながら食べていました。
楽しい、ｔａｎｏｓｉｉ、がちまい生活班の桜祭りでした。

〈１月２９日（金）かけはし就労継続支援Ｂ型　桜祭り見学〉

この日はかけはし就労継続支援Ｂ型メンバーで名護城の桜祭り見学へ行ってきました。名護城に着くと、桜並木の階段を仲良く登っていく利用者さんたち。約２５０段？ある階段を悠々と登っている中、ゆっくり一歩一歩慎重に登っていたＹさん。そのＹさんを一人にしないように付き添って、後ろからサポートしているのがＫさん。Ｋさんの温かな優しさが見られたひとときでした。桜はというと、暖冬の影響もあってか残念なことに二分咲きくらいで、多くても五分咲きくらいといったところでした。階段を登りきり、澄んだ空気を味わいながら少し休憩して階段を下りました。その後屋台で買い物をしてみんなで食事をしました。皆さんホットドッグや大判焼き、焼きそば等とても美味しそうに食べていました。中には追加注文をする利用者さんもいましたよ（笑）皆さんが嬉しそうに楽しそうにしている姿がすごく良かったです。楽しい１日を過ごすことができました。

〈１月２９日（金）いしずえ１月誕生日会〉

「これからいしずえ１月の誕生日会をはじめます！」今回の司会はＴさんとＧさん、支援員の３名です。今日の主役は就労継続支援Ｂ型のＮさん、Ｒさんです。まずは主役の２人へお祝いのメッセージです。トップバッターのＤさんは「Ｎさん、Ｒさんお誕生日おめでとうございます。これからも一緒に頑張りましょう」Ｔさんは「お誕生日おめでとうございます。Ｎさん、これからもゴミ取りや缶つぶしを頑張りましょう。Ｒさん、体に気をつけて一緒に頑張りましょう」他にもＭさん、Ｆさん、Ｓさん、Ｙさんからもメッセージをもらいました。次に主役の２人から一言です。

☆Ｎさん『みなさんこんにちは。ゴミ拾いで頑張ります』
☆Ｒさん『みなさんこんにちは。一月二十二日で二十九歳になりました。トラック班でゴミ取り作業をがんばります！』

次に皆さんの大好きなケーキが運ばれてきました！皆さんでハッピーバースデーの歌を歌います。ローソクの火を吹き消す主役の２人もとても嬉しそう。そしてケーキを切り分けている間は、「ペットボトルダーツ」ゲームで楽しみました♪割り箸を、ペットボトルの中に入れるというシンプルなゲームですがこれがなかなか難しい！チャンスは一人５本！！片目をつぶって落とす人、距離を測って割り箸を落とす人、様々です！しかし、なぜか全ての割り箸をスムーズに命中させられる人が…さすがＴさん！！（笑）割りばしとペットボトルとの距離が１センチなくとも強行突破です（笑）その荒業に、周囲のみんなも爆笑！！Ｔさん流に会を盛り上げてくれました♪

☆ゲームの結果発表☆

１位．Ｓさん　　２位．Ｙさん　３位．Ｓさん
４位．Ｙさん　　５位．Ｙさん

入賞者には景品も配られ、皆さん嬉しそうでした～おめでとうございます！！

ゲームを楽しんだ後は、皆さんお待ちかね美味しいケーキタイム☆
「ケーキを作ったのはＢ型の製造班です」の報告に、すぐ「ありがとうございます！！」というお礼の声が皆さんから上がりました。感謝の心をすぐに表現出来るいしずえの皆さん、素敵だな～と思いました♪「バニラと果物がいいかんじ！」クリームを口元にちょこっと付けながらケーキの感想を述べてくれたＤさん。Ｈさんも「とっても美味しいです」ニコニコ顔でコメントをくれました。

最後はプレゼント贈呈。ＹさんからＮさんへ、ＹさんからＲさんへプレゼントが手渡されました。中身は青色のジャンパーがＮさん、ベージュのジャンパーがＲさん。雨の日も風の日も寒い日も、リサイクル班の一員として外で頑張ってくれている二人を守ってくれるような温かそうなジャンパーでした。

今回は急きょ締切の関係で、初めていしずえの誕生日会に参加し、レポートすることになりました♪とっても楽しい誕生日会でした！手作りのロールケーキも、その上に飾られた主役の名前の書かれたボードも、折り紙で作られたわっかの飾りつけ、プレゼントが入った紙袋に貼られた、名前とおめでとうの包装紙も、その一つ一つが心のこもったものに感じ、なんだかお家の誕生日会に招かれたような気持ちで参加していました♪

毎回誕生日会が出来るということは、本当にありがたく幸せなことなのだと思えた日でした。Ｎさん、Ｒさん、お誕生日おめでとうございます！！！

【１月の活動】

１、かけはし

・生活介護

〈日常生活・介護支援〉
①食事の基本動作
②トイレ使用の基本動作
③洗面の基本動作
④着脱衣の基本動作
⑤身だしなみ
⑥整理整頓
⑦清掃
⑧入浴・清拭
⑨足湯⑩足の筋トレ

〈社会生活介護・支援〉
①挨拶・電話
②ルール（安全管理）マナー
③絵画・ぬり絵・文字練習
④会話・コミュニケーション
⑤パズル　⑥ビーズ

〈生産活動〉
①プリン・ゼリー
②アイスクリーム
③クロワッサン
④ケーキ
⑤スコーン
⑥販売・納品

〈その他〉
① ＤＶＤ・ビデオ観賞・読み聞かせ　②散歩　③ウォーキング　④初詣
⑤買い物　⑥ドライブ　⑦リトミック　⑧缶・ゴミ拾い　⑨カラオケ
⑩畑作業　⑪体育館　⑫図書館　⑬おやつ作り　⑭桜祭り見学

・就労継続支援Ｂ型

〈社会生活参加能力〉
① 挨拶
② 身だしなみ
③ 洗濯
④ 清掃

〈生産活動〉
①パン製造
・菓子パン・ウィンナーパン・カレーパン・メロンパン
・ハムパン・ラスク・ミートパン・ちんすこう
②シール貼り・袋つめ・箱詰め・計量
③販売・納品 ④アパート清掃 ⑤菓子箱作り⑥草刈り
⑦支柱伸ばし作業

〈その他〉
① 支援員補助実習　②ＤＶＤ・ビデオ観賞
③ウォーキング　④リトミック　⑤ドライブ　⑥買い物　⑦パズル⑧電話
⑨金銭管理　⑩カラオケ　⑪畑作業　⑫初詣　⑬図書館　⑭桜祭り見学

２、いしずえ

・就労移行支援

〈社会生活参加能力〉
① 挨拶
② 身だしなみ
③ 清掃
④ 整理整頓
⑤ 洗濯

〈訓練・作業内容〉
①室内清掃
②納品・販売
③缶つぶし
④洗車　⑤公民館清掃
⑥ティッシュ箱詰め⑦菓子箱作り
⑧キーホルダー作り⑨支柱伸ばし作業⑩パソコン

〈その他〉
①座学　②DVD　③カラオケ　④買い物　⑤初詣

・就労継続支援 B 型

〈社会生活参加能力〉
① 挨拶
② 身だしなみ
③ 洗濯
④ 清掃

〈生産活動・作業内容〉
①清掃・リサイクル作業
（トラックでのゴミ・缶回収・缶つぶし
ペットボトルラベルはがし・ゴミ分別）
②菓子製造
・シフォンケーキ・マフィン・ロールケーキ・ラスク
・クッキー・ロールパン・食パン
③シール貼り・袋つめ・計量　④販売・納品
⑤草刈り ⑥護岸清掃 ⑦厨房⑧支柱伸ばし作業

〈その他〉
① 読書　②買い物　③DVD 鑑賞　④カラオケ　⑤漢字練習　⑥ドライブ
⑦ウォーキング　⑧初詣