かけはし

「多様な活動・多彩なパフォーマンスで日々進化」

鬼は外！福は内！飛び交う豆をすばやくかわしながら、退散する鬼役の皆さん。しつように追いかける男子利用者さん。豆を拾い集める利用者さん。今年も福を沢山招き入れた節分恒例のかけはし・いしずえでの一コマです。

体調を崩すことが多い三寒四温の二月でしたが、持ち前のパワーを発揮した利用者の皆さんです。「連絡帳、〇だよ！」登所するなり、支援員に満面の笑みで伝えるＹさん。家での約束事がなかなか守れなくて×が続いている連絡帳でした…。「よく頑張ったね！」称賛の拍手も聞かれる中、個性豊かな生活介護の皆さんの朝礼がにぎやかに始まります。その頃、就労継続支援Ｂ型作業棟では、納品先の製造個数や販売商品の個数等を確認しながら切り分け、計量、形成、袋詰め作業が進められていきます。販売、納品は利用者の皆さんが好んで行く活動で、揃いのエプロンで元気よく出かけて行きます。「全部売れました！」「〇〇さんのお母さんが沢山買ってくれたよ」声をはずませ報告に来る利用者さん。

一方、いしずえ就労継続支援Ｂ型では、体調不良の利用者さんが数名あり、又、支援員の研修と重なる等、少人数で製造に取り組む日がありました。支援員の声かけをしっかり聞き、日頃のチームワークで手際よく作業を進める製造班の皆さんです。従来のスティック型クッキーが丸型に変わり、手に取りやすくサクサク感も増し好評です。又、かねてより新商品のリストに上がっていたフランスパンの商品化に向け、試作品も出来、福祉祭りで販売する予定です！

一般就労を目指して頑張っている就労移行支援の皆さん。「MHK」取り組みも定着し、ある日のテーマは「コミュニケーション」。今回は就労継続支援Ｂ型からＴさん、Ｍさんも参加し、就職について共に考え、意識の向上も図ることが出来たようです。

平成２７年度の締めくくりの３月ですが、併せて新年度へのバトンタッチもしっかり成し遂げられるよう取り組んで参ります。

先月の行事より

〈２月２日（火）いしずえ就労移行支援　八重岳桜まつり見学〉

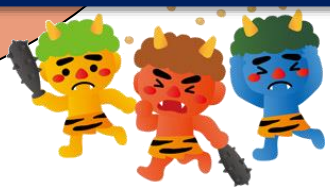
「ひとあし　お咲きに」をキャッチフレーズに『日本一早咲き』の本部町八重岳まで桜祭り見学に行ってきました！！八重岳を登っていくと、鮮やかなピンク色に咲いた桜の花がちらほらと♪登っていくにつれ八分咲き？ほぼ満開でとてもきれいでした（笑）次のお楽しみは…「屋台」（笑）たこ焼きや、やきそば、焼き鳥、ホットドック、アイスクリーム…ここの屋台にはヒージャー汁まであり、よい香がしていました。皆さん迷いながらも自分の好きなものを選びニコニコ笑顔♪「寒いときに食べるアイスクリームもおいしい～」とペロリ完食です！自然と皆さんが笑顔になり、最後は桜の前での記念撮影☆来年も満開の桜が見られますように！！

〈２月２日（火）いしずえ就労継続支援Ｂ型　お花見会〉

朝から天気が悪い…。念のため、予定の名護城へ下見に行くと…なんと！！桜があんまり咲いていない！！そして屋台がお休み！！W ピーーーンチ！！皆さんが楽しみにしている行事なので、急きょ行き先を本部町八重岳へ変更♪公園まで車を走らせると満開ではありませんでしたが、鮮やかなピンク、濃いピンクの桜が咲いており心が和みました。

お目当ての屋台もあり、いざ車から降りると…激寒ではあーりませんかっ！それでも寒さに負けず、アイスクリームを食べる皆さんがいたり（笑）匂いにそそられて、屋台で食べ物を購入し美味しそうに食べる皆さん♪ゆったりとした時間が流れる中で利用者さんの笑顔、穏やかな表情が見られ安心しました。天候が悪く寒い１日となりましたが、忘れることのない思い出のお花見会となりました！！（笑）

かけはし・いしずえ節分



〈２月１２日（金）スポーツレク大会〉

今年のスポーツレク大会の種目はドッジボール！！ビーチボールの柔らかいボールを使用します。今回はかけはし・いしずえの皆さんで赤、黄、青、ピンクの４チームに分かれてゲームを行いました。まずは準備体操！ケガをしないようにしっかりとストレッチ。体が温まってきたところでいよいよゲーム開始！！大きな体育館のあちらこちらから歓声があがります。上手にボールをよける人、ボールキャッチが上手い人、当たりそうな仲間をフォローしようと頑張る人、それぞれにゲームを楽しんでいる様子です。そんな姿を見て、今回のレク進行役を務めたいしずえ就労移行支援の支援員は「今回初めて参加しましたが、皆さん素敵な笑顔でスポーツを楽しんでいて、その姿を見ると元気をもらえました。次は皆さんとスポーツを楽しみたいです」という感想を話していました。

結果は１位青色チーム！　２位黄色チーム！　３位赤チーム！　４位ピンクチーム。まだまだ寒い日が続く２月中旬。みんなでそろって体を動かし、ポカポカ温かくなれた１日でした♪

〈２月１９日（金）かけはし２月誕生日会〉

「これから２月生まれの誕生日会を始めます！」今日の司会は生活介護のＡさん、かけはし就労継続支援Ｂ型のＹさんと支援員です。「まずは皆さんから誕生者へのお祝いの言葉をお願いします！」トップバッターはかけはしのムードメーカーKさんです。「皆さんこんにちは！２月生まれの皆さんお誕生日おめでとうございます。これからも一緒に頑張っていきましょう！」Kさんと Hさんは誕生者８名全員の名前を呼んでおめでとうの言葉をおくってくれました。その他にも Nさん、Aさん、Mさん、Mさん、Sさん、Sさんがお祝いのメッセージをおくってくれました。次に皆さん大好きな誕生日ケーキが運ばれてきました。お部屋を暗くしてロウソクの火を吹き消します。ハッピーバースデーの歌にのせて祝福します。ケーキを切り分けている間は、Aさんとジャンケンゲーム！で楽しみます♪司会のAさんとジャンケンをして勝ち残った人がお菓子の景品をゲットできます。一回戦の勝者はKさん、二回戦はMさんでした。三回戦はKさんとジャンケンです。勝者は Hさん。みんなを盛り上げてくれた Aさん、Kさんもおつかれさまでした！

ゲームが終わればいよいよ皆さんお待ちかね、ケーキタイム！今回のケーキも手作りです♪生クリームにほんのりチーズの味がしました。とっても美味しいケーキをごちそうさまでした。皆さん嬉しそうにほおばっていました。

次は誕生者の皆さんからの挨拶です。

☆Kさん『タオル干しを頑張ります！』
☆Aさん『頑張ります！』
☆Sさん『製造で形成を頑張ります！』
☆Kさん『販売を頑張ります！』
☆Yさん『メェー。ちゃんと歩くように頑張ります！』
☆Eさん『ジミー食べたいです！』
☆Sさん『２９才になりました。これからも一生懸命頑張りたいです！』
☆Nさん『生活介護で、介護の仕事を頑張りたいです！』

決意も新たにみなさんの表情がひきしまって見えました。

最後にプレゼント贈呈☆K さんから N さんへ。H さんから S さんへ。S さんから E さんへ。M さんから Y さんへ。K さんから K さんへ。M さんから S さんへ。K さんから A さんへ。Y さんから K さんへとプレゼントが手渡されました。主役の皆さん、とっても嬉しそう♪中身は…

☆N さん：すいとう・お菓子・シール・レターセット・ペン
☆S さん：ランチクロス・プーさんのポーチ
☆E さん：CD３枚
☆Y さん：すいとう・えんぴつ・消しゴム・ノート・シール・ティッシュ・ポーチ
☆K さん：歯磨き粉２本・フルーツドロップ・関ジャ二の CD
☆S さん：お菓子・ジュース
☆A さん：靴下
☆K さん：お菓子・靴下・髪留め

最後にもう一度、皆さんで声を合わせて「お誕生日おめでとうございます！」心を込めてお祝いの言葉を贈りました。体調を崩しやすい季節ですが、誕生者の皆さんも元気いっぱい！みんなそろって楽しい時間を過ごすことができました♪

〈２月２６日（金）いしずえ２月誕生日会〉

せーの♪と声を合わせ「これから２月生まれの誕生日会を始めます」と元気よく始まった誕生日会。今月の主役は F さん、H さんです。司会は G さんと Y さんの移行メンバーです。最初に誕生者へのお祝いメッセージ！！元気に「はい」と手をあげたトップバッターY さんは「F 君、H さんお誕生日おめでとうございます。F 君は G 君といつまでもお幸せに（笑）」T さん「H さん、F さんお誕生日おめでとうございます。H さん体調管理できるよう頑張ってください。F 君、移行でもみんなで頑張って、早く自分の夢もみつけられるようにね」

N さんは「F 君、H さんお誕生日おめでとうございます。F 君移行でも一緒に頑張ろう！！H さん製造班で美味しいパンを作ってください」その他にも D さん、Y さん、R さん、Y さんからたくさんのメッセージを頂きました。
次に誕生者からのメッセージ！！
☆H さん「誕生日をみんなで祝ってくれてありがとうございます。これからも
体調には気をつけ、頑張りたいことは製造を頑張りたいです」
☆F さん「みなさんこんばんは（笑）まちがえた！移行では販売・洗車を頑張
り、D 君より早く就職したいです（笑）」
G さんも F さんに負けないぞと、お互い笑顔で頑張ることを決意していました。
次は皆さんお待ちかねのバースデイケーキタイム♪♪みんなで歌いながら二人を祝福します。ケーキカットの間はミニゲームの紙コップボーリングで楽しみました。Y さんは一回外れて「あれまー」（笑）とおもわず言っていました。M さんは後ろ向きに構え、脚の間から「エイ！」と投げ、それを真似した T さんもクールに「エイ！」皆さん大爆笑！！　勝者は１位、Y さん　２位、R さん　３位、M さん　４位、N さん
５位、M さん　　６位、T さん
おめでとうございます！楽しいゲームが終わったところで、先ほどのケーキが準備でき皆さんそろっていただきます。F さん、H さんは誕生者同士で、ケーキを「あ～ん♪」と食べさせあい、それを見ていた他の皆さんは大爆笑！！本人達も恥ずかしそうに笑っていました。
最後はプレゼント贈呈。N さんから F さんへ。S さんから H さんへと手渡されました。プレゼントの中身は…F さんが CD２枚、H さんが CD と筆箱。２人ともとっても喜んでいました♪最後に R さん、T さん、D さんのトリオでコントを披露！！最後まで笑いありの楽しい誕生日会。二月生まれの皆さん、お誕生日おめでとうございます。

【２月の活動】

１、かけはし

・生活介護

〈日常生活・介護支援〉
①食事の基本動作
②トイレ使用の基本動作
③洗面の基本動作
④着脱衣の基本動作
⑤身だしなみ
⑥整理整頓
⑦清掃
⑧入浴・清拭
⑨足湯⑩足の筋トレ

〈社会生活介護・支援〉
①挨拶・電話
②ルール（安全管理）マナー
③絵画・ぬり絵・文字練習
④会話・コミュニケーション
⑤パズル　⑥ビーズ

〈生産活動〉
①プリン・ゼリー
②アイスクリーム
③クロワッサン
④ケーキ
⑤スコーン
⑥販売・納品

〈その他〉
①　ＤＶＤ・ビデオ観賞・読み聞かせ　②散歩　③ウォーキング
④買い物　⑤ドライブ　⑥リトミック　⑦缶・ゴミ拾い　⑧カラオケ
⑨畑作業　⑩体育館　⑪図書館　⑫おやつ作り

・就労継続支援Ｂ型

〈社会生活参加能力〉
①　挨拶
②　身だしなみ
③　洗濯
④　清掃

〈生産活動〉
①パン製造
・菓子パン・ウィンナーパン・カレーパン・メロンパン
・ハムパン・ラスク・ミートパン・ちんすこう
②シール貼り・袋つめ・箱詰め・計量
③販売・納品　④アパート清掃　⑤菓子箱作り⑥草刈り
⑦支柱伸ばし作業

〈その他〉
①　支援員補助実習・企業実習　②ＤＶＤ・ビデオ観賞
③ウォーキング　④リトミック　⑤ドライブ　⑥買い物　⑦パズル⑧電話
⑨金銭管理　⑩カラオケ　⑪畑作業

２、いしずえ

・就労移行支援

〈社会生活参加能力〉
①　挨拶
②　身だしなみ
③　清掃
④　整理整頓
⑤　洗濯

〈訓練・作業内容〉
①室内清掃　②納品・販売
③缶つぶし　④洗車
⑤公民館清掃　⑥ティッシュ箱詰め
⑦菓子箱作り　⑧キーホルダー作り
⑨支柱伸ばし作業　⑩アイロンがけ⑪小物作り

〈その他〉
①座学　②DVD　③カラオケ　④買い物　⑤桜祭り見学

・就労継続支援 B 型

〈社会生活参加能力〉
① 挨拶
② 身だしなみ
③ 洗濯
④ 清掃

〈生産活動・作業内容〉
①清掃・リサイクル作業
（トラックでのゴミ・缶回収・缶つぶし
ペットボトルラベルはがし・ゴミ分別）
②菓子製造
・シフォンケーキ・マフィン・ロールケーキ・ラスク
・クッキー・ロールパン・食パン
③シール貼り・袋つめ・計量　④販売・納品
⑤草刈り ⑥護岸清掃 ⑦厨房⑧支柱伸ばし作業

〈その他〉
① 読書　②買い物　③DVD 鑑賞　④カラオケ　⑤漢字練習　⑥ドライブ
⑦ウォーキング　⑧お花見会

おしらせ

１．第２９回名護市福祉祭り

日　時：平成２８年３月１２日（土）１３：００～１８：００
　　３月１３日（日）１０：００～１８：００

場　所：名護市民会館中ホールおよび周辺広場

＊今年もかけはし・いしずえの「おいしい輪」をしっかり広げていきたいと思います！保護者・ご家族の皆様のご来店をお待ちしております＊

２．平成２８年度　かけはし・いしずえ入所式

日　時：平成２８年４月１日（金）１３：３０～

場　所：大西公民館

ある日の午後、かけはしの裏手にある小さな菜の花畑に行ってみました。まばゆい黄色い花たちが、風にゆれて気持ちよさそうでした。帰りは、ゆっくりとおさんぽをして帰りました。もうすぐ春です♪