かけはし便り

「２０１９年　更なる　躍動の年へ」

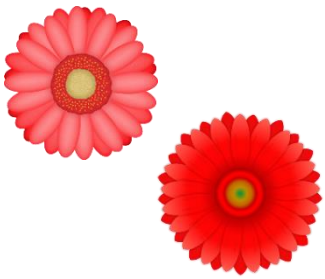
新年のお慶びを申し上げます

皆様、お正月はどのように過ごされたでしょうか？『一年の計は元旦にあり』一家団らんで幸福いっぱいの笑顔が見られたことだと思います。毎年、利用者の皆さん、ご家族の皆様との出会いがあり、かけはし飛躍への礎を築いて頂きました。平成８年「福祉作業所浅茅の里」開所、平成１６年「福祉作業所みらい」へ名称変更と並行し、「デイサービスかけはし」開所。平成１８年「障害福祉サービス事業所かけはし」開所。平成２４年「障害福祉サービス事業所いしずえ」「共同生活事業所おおぞら」開所。今日までの沿革をさかのぼってみますと、障害福祉施策の改革に伴い、福祉事業所の在り方、福祉サービスの多様化が求められています。生活介護１６名、就労継続支援Ｂ型５１名、就労移行支援７名、個性豊かな７４名の利用者の皆さんが、訓練、生産活動、実習等を通して課題に取り組んでいます。

昨年の暮れ、かけはしフロアで、小さなサプライズがあり、大きな拍手がおくられました。『U 支援員、還暦おめでとうございます！』かけはし・いしずえ職員からプレゼントされた真っ赤なガーベラの花束（花言葉：希望、前進、神秘の愛）と、赤色のウインドブレーカーを手に、いつも温厚な笑顔が、更に満面の笑みで応えてくれました。支援員として、初めて還暦を迎えた慶事と頑張りに、改めて拍手がおくられました。

平成を締めくくる干支の亥にちなんで『猪突猛進（ちょとつもうしん）』の一年でありたいと思います。

保護者の皆様、地域の方々のご指導、ご支援のほどよろしくお願いします。利用者の皆さんの笑顔を大切に、今年も明るく、楽しく、元気よく共に歩んでいきます。

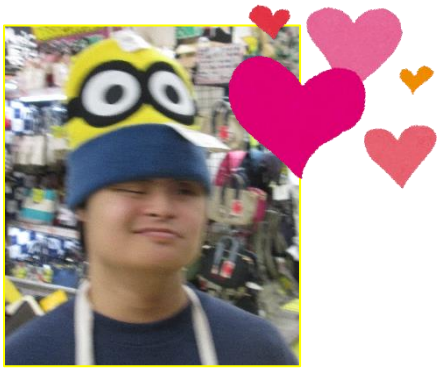


先月の行事より

（※１１月行事追記※）
（１１月２６日（月）生活介護　社会見学）

今日は生活介護のメンバー第３班の社会見学の日です！Y さん、M さん、E さん、看護師と私の５名で行ってきました。名護市内ということもあり、ドン・キホーテ、スポーツデポ、しまむら、イオン、昼食は焼き肉の我那覇に行ってきました。

ドン・キホーテでは M さんがミニオンズの毛糸の帽子を気に入って購入していました！寒い日に、購入した帽子をかぶって登所してきてくれるかな？楽しみです♪E さんは大好きなチョコレートを購入していました。昼食はステーキセットや和牛丼など、皆さん好きな物を選んで食べて満足感もたっぷりに見えました。イオンで Y さんが消防車のプラモデルを買い、ミスタードーナツでそれぞれお家へのお土産を選んでショッピングを楽しんでいました。有意義な時間を過ごすことができ、次回の社会見学を待ち遠しく感じています。



（１１月２７日（火）生活介護　社会見学）

生活介護第４班の社会見学(^_^)v メンバーは I さん、T さん、支援員と私の４名です！今日はとってもいいお天気☀T さん、I さんもニコニコ笑顔！楽しい時間の始まりです☆イオンに着くと、I さんと私は本屋へ。T さんと支援員はスポーツ用品店へ。I さんは本屋でウルトラマンの大図鑑を選んで購入。T さん「ウルトラマン、ウルトラマン！」と喜んでいます。

Ｔさんは靴下を自分で選んで購入。その後イオン内を皆で歩き、少し休憩。Ｉさんはレモンティー、Ｔさんはさんぴん茶を美味しそうに飲んでいました。

次はパンを買うため名護市内にあるリンドンへ。Ｉさんは小さいアンパン２個、スティックパン１個をお母さんにお土産！Ｔさんはアンパン１個、イモパン１個、白アンパン１個を購入しました。名護十字路近くの弁当屋「十八番弁当」へ行き、Ｔさんはハンバーグ弁当を、Ｉさんはチャーハン、から揚げ、１００円そばを買って名護城公園へ向かいました。そしてお待ちかねのランチタイム♪公園に着くと手洗いをして、屋根のあるベンチで食べることに(*^▽^*)いいお天気、外で食べるごはんはまた格別です！みなさんとってもニコニコ嬉しそう。お弁当も完食。その後は近くの川岸で少しゆっくり休みました♪最後はドン・キホーテでお買い物。お菓子を買って、かけはしへ🚙とっても充実した楽しい時間を過ごすことが出来ました。

（１１月３０日（金）生活介護　社会見学）

今日は生活介護第５班の社会見学の日！メンバーはＮさん､Ｓさん､Ｍさん､Ｍさん、支援員、私の６名です。始めに東江のサンエーに行くと、Ｓさんが先頭をきってスタスタとタオル売り場まで行くと大好きなアディダスのハンカチをゲット！Ｍさんもキャラクターのミニタオルを選びご機嫌です(*^▽^*)Ｎさんは「クリスマス！サンタさん！」と言いながら、サンタさんが書かれているハンカチを。Ｍさんはコーヒーを購入し、美味しそうに飲まれていました(*^▽^*)昼食まで少し時間があったのでドライブをしてお店に向かいます。

入店し、皆さんメニューを見て自分で食べたい物を選び、モリモリ食べて完食です。次はイオンに行き、お買い物の続きです。お土産のドーナツやお菓子を買い、お買い物は終了です。皆さん、食べたい物や買いたい物を職場に伝えてくれたのでスムーズに色々なところをまわることができて、楽しい一日を過ごすことができました。

（１２月１４日（金）第１５回かけはし・いしずえ合同忘年会）

ハンドベルの優しい音色で始まった今年の忘年会♪♪練習を頑張っていた生活介護の選抜メンバーが、皆の心を温めてくれるスペシャルな音色を奏でてくれました(^^♪

今年もやってまいりました！かけはし・いしずえ合同忘年会☆みんなそろって笑顔いっぱい、今年を元気に締めくくる会の始まりです！始めの言葉として、いしずえ就労継続支援Ｂ型のＴさんは「これから平成最後の忘年会を始めます！」元気いっぱいに挨拶を行ってくれました。代表取締役社長は「平成という時代も終わりを迎えますが、かけはしは新しい年に向かって、みんなで元気に頑張っていきたいと思います」乾杯の音頭を保護者会長が務めてくださいました。美味しい食事が次々に運ばれてきて、しばしご歓談。たくさんの笑顔の花が咲いています(*^▽^*)

会を更に盛り上げてくれたのは、いしずえ余興担当のメンバーです。Y さんの三線、S さんの手踊り、T さんのエイサーが会場を一つにしてくれます。続いて“恋ダンス”を唄って踊ってくれたいしずえ選抜メンバーの皆さん。いしずえにもスターがいっぱい(*^▽^*)楽しい時間をありがとうございます。

次に来賓挨拶がおこなわれました。かけはしの税理士としてお世話になっている税理士事務所長さんが「忘年会に参加させていただくのは２回目ですが、利用者さんと職員の方の笑顔とプロ意識がこの楽しい忘年会を成立させているように思います」心温まる激励の言葉をいただきました。新職員の挨拶の後は、かけはし選抜メンバーによる余興が行われました。今年大流行した“USA”の曲にのせてノリノリのダンスを披露してくれました。かけはしにもスターがいっぱいです☆

次に通所１０年目を迎えた利用者さんの挨拶が行われました。生活介護の Y さん、かけはし就労継続支援 B 型の A さんの２名です。Y さんは大好きな支援員と一緒に「うぉ～」体中で喜びを表現してくれました(*^▽^*)A さんは「これからも頑張っていきたいと思います」A さんのお母さんは「あっという間の１０年でした。A はかけはしが大好きで、毎日とっても楽しそうに通っています。社長に添い寝をしてもらってお昼寝をしていたそうで、そのことが思い出されます。毎年皆勤賞もいただいております。今後もよろしくお願いいたします」大きな拍手がおくられました。

楽しい時間もそろそろ終盤☆彡最後は保護者余興の炭坑節と阿波踊り、そして全員でカチャーシーを踊りました。会場いっぱいに笑顔が溢れ、踊りの輪もどんどん広がり、熱気は最高潮！！これぞ、かけはし・いしずえの忘年会！きっと来年も元気で明るい年を迎えられること間違いありません！終わりの言葉を阪神大好きかけはし就労継続支援 B 型の K さん、巨人大好きいしずえ就労移行の H さんが元気に務めてくれました！２大スターのおかげで、会場は大爆笑(*^▽^*)最高の締めくくりをすることができました。舞台を盛り上げてくれた皆さん、お忙しいところをご参加くださったご家族の皆様、本当にありがとうございました！来年も素敵な年になりますように☆彡

（１２月２１日（金）かけはし１２月誕生日会＆クリスマス会）

「これから１２月生まれの皆さんの誕生日会を始めます！」本日の主役は、生活介護よりＴさん、Ｙさん、Ｓさん（お休み）、就労継続支援Ｂ型よりＴさん、Ｙさん、Ｙさん、Ｓさんです。「お誕生日おめでとうございます！」「これからも頑張ってください！」「みんなで頑張っていきましょう」温かいたくさんのメッセージがおくられました(*^▽^*)部屋を暗くして、誕生日ケーキが運ばれ、ロウソクの火を吹き消します。『これからも頑張ります！』『これからもよろしくお願いします！』『販売や納品を頑張ります！』主役の皆さん、瞳を輝かせ、各々決意表明をしてくれました(*^▽^*)その後、プレゼントの贈呈が行われ、テーブルに文房具やお菓子、ニット帽などを嬉しそうに並べる主役の皆さん☆彡かけはしのファッションリーダーTさん、かけはしの画家Ｙさん、笑顔が素敵なＳさん、ダンディーなＴさん、ニコニコ笑顔がチャーミングなＹさん、笑顔がとってもキュートなＹさん、いつも元気いっぱいＳさん、お誕生日おめでとうございます！

引き続きクリスマス会が行われました🎄まず始めに、生活介護の皆さんから心温まるハンドベル演奏のプレゼントがありました。忘年会でも大好評だった皆さんの演奏＆クリスマスソング！素敵な音色と歌声にうっとり♪♪次に皆でクリスマスクイズに挑戦！「絶対当てた～い」「勝つぞ～」正解した人は「やった～！」笑顔いっぱい喜んでいました。皆で大いに盛り上がったクイズ大会、１位はＤさん、２位はＳさん、３位はＭさん、４位はＮさん、５位はＫさんでした(*^▽^*)皆さんには素敵なプレゼントが☆彡そして最後はお待ちかね！手作りケーキ＆ピザ、お菓子を食べて皆さんとっても嬉しそう(*^▽^*)皆そろって、明るく楽しく元気よく過ごすことが出来た最高のクリスマスパーティー、サンタさんからのプレゼントのように感じました(*^▽^*)

（１２月２１日（金）いしずえ１２月誕生日会&クリスマス会）

１２月の誕生日☆彡本日の主役は就労継続支援Ｂ型のＤさん、Ｙさんです！司会はＹさん、Ｙさんです。主役のＤさん、だいぶ緊張しているのかなんだか落ち着かない様子（笑）(≧▽≦)本人の挨拶の際は気合を入れるためか、ストレッチをして背筋を伸ばした後「これからも頑張ります以上！」かっこいい挨拶をしてくれました。Ｙさんは明るく元気いっぱい！司会をそっちのけ？！お祝いのコメントを皆さんに指名制で求めていました（笑）ところで「年齢は？」と訊かれると、「忘れました~」(*^▽^*)D さん、Ｙさん、おめでとうございます。

引き続き、クリスマス会ではケーキ&ジュースをみんなで美味しくいただきました。ケーキはＢ型の皆さんの手作りで、チョコと生クリームケーキの２種類。もぐもぐタイムの後は、Ｈサンタ、Ｓサンタ登場で皆さん大盛り上がり☆彡Ｓサンタの衣装がブカブカでとっても可愛かったです(*^▽^*)プレゼントも配られ、皆さん笑顔いっぱい！来年はプレゼント交換するのもいいね~と、新しい案もでたり、とっても楽しい時間を過ごすことが出来ました！

【12 月の活動】

1、かけはし

・生活介護

〈日常生活・介護支援〉
①食事の基本動作
②トイレ使用の基本動作
③洗面の基本動作
④着脱衣の基本動作
⑤身だしなみ
⑥整理整頓
⑦清掃
⑧入浴・清拭
⑨足湯

〈社会生活・介護支援〉
①挨拶・電話・金銭
②ルール（安全管理）マナー
③絵画・ぬり絵
④会話・コミュニケーション
⑤パズル・ちぎり絵
⑥ビーズ
⑦文字練習
⑧パーラービーズ

〈生産活動〉
①アイスクリーム・ゼリー
②クロワッサン
③販売納品
④新聞紙切り
⑤バースデーケーキ＆
クリスマスケーキ

〈その他〉
① ＤＶＤ・ビデオ観賞　②散歩　③ドライブ　④缶・ゴミ拾い　⑤トイレ掃除
⑥体育館　⑦図書館　⑧コップ洗い　⑨リトミック　⑩公園　⑪忘年会余興練習
⑫クリスマスツリー片付け　⑬ハンドベル

・就労継続支援 B 型

〈社会生活参加能力〉
① 挨拶
② 身だしなみ
③ 洗濯
④ 清掃

〈生産活動〉
①パン製造
・菓子パン・バジルパン・カレーパン・メロンパン・塩パン
・ハムパン・ラスク・ミートパン・ミルクパン・ちんすこう
・パウンドケーキ　・ピザ
②シール貼り・袋つめ・箱詰め・計量
③販売・納品 ④アパート清掃 ⑤草刈り
⑥ペーパー回収⑦段ボール収集・空缶潰し
⑧ハウスキーピング　⑨洗車

〈その他〉①買い物　②忘年会余興練習

2、いしずえ

・就労移行支援

〈社会生活参加能力〉
① 挨拶
② 身だしなみ
③ 清掃
④ 整理整頓
⑤ 洗濯

〈訓練・作業内容〉
①室内清掃　②納品・販売
③洗車　④公民館清掃　⑤石鹸袋詰め
⑥ティッシュ箱詰め　⑦キーホルダー
⑧菓子箱作り　⑨パソコン
⑩古紙リサイクル　⑪ゴミ袋作り

〈その他〉①ペーパー収集　②美化活動　③買い物　④洗車　⑤実習
⑥忘年会余興練習

・就労継続支援Ｂ型

〈社会生活参加能力〉
① 挨拶
② 身だしなみ
③ 洗濯
④ 清掃

〈生産活動・作業内容〉
①清掃・リサイクル作業
（トラックでのゴミ・缶収集・缶つぶし
ペットボトルラベルはがし・ゴミ分別）
②菓子製造
・シフォンケーキ・マフィン・ロールケーキ・ラスク
・クッキー・ロールパン・食パン
③シール貼り・袋詰め・計量　④販売・納品
⑤護岸清掃 ⑥厨房⑦洗車⑧菓子箱作り
⑩ハウスキーピング

〈その他〉
① 読書　②忘年会余興練習　③環境整備　④買い物

お知らせ

1．成人式について

日　時：平成３１年１月１１日（金）
午後１時３０分～午後２時３０分
場　所：大西公民館（いしずえ向かい）

２．かけはしバザー

日　時：平成３１年１月２５日（金）
午前１０時～１１：３０分　午後１２時３０分～２時まで
（１１：３０分～１２：３０分は昼休憩）
場　所：かけはし（名護市我部祖河１１９７番１３）
※パンやお菓子、可愛い雑貨等、おいしい輪、楽しい輪をしっかり広げ、皆様のお越しをお待ちしております(*^▽^*)

お土産ありがとう

生活介護のＹさんが、千葉旅行から帰り、かけはしの皆に「ぬれ煎餅」をお土産に買ってきてくれました！一人ひとりへ手渡してくれるＹさん(^_^)v この煎餅、“奇跡のぬれ煎餅”と呼ばれているそうです。千葉県最東端の銚子市を走る銚子電鉄は、過疎化による人口減少や観光客の減少により、年々乗客数が激減！いつ廃線になるかと不安を抱え、実際に廃線寸前にまで追い込まれたそうです。それでも何とかしなければならないとぬれ煎餅を製造、販売しはじめました。インターネットで存続の危機と、購入を呼び掛けると“奇跡”が起きました。たくさんの人が購入し、爆発的な売り上げを記録したそうです。この売上により車両の法定検査や老朽化施設の改修などの費用を賄うことができたそうです。「人の心の温かさ」「諦めない気持ち」「人と人との温かいつながり」を大切にしている銚子電鉄と、ぬれ煎餅。奇跡の物語がつまったお土産を届けてくれたＹさん、ありがとうございます！とっても美味しいお煎餅でした(*^▽^*)

クリスマスメニュー

メニューは、フライドチキン、スパゲティー、ポテトフライ、ブロッコリー
いしずえロールパン、マッシュルームスープ、リンゴ、ミカン(*^▽^*)
「美味しい～」「嬉しい」笑顔とピースサインがいっぱいの
楽しい、クリスマスランチでした🎄