

# かけはし便り



第 1 9 1 号  
令和 2 年 2 月 3 日

## 「活気いっぱい 発動するかけはし・いしずえの皆さん」

晴れやかな成人式の行事でスタートをきった2020年。成人の仲間入りをしたNさん（就労移行支援）Tさん（生活介護）が沢山の祝福を頂きました。2年前の入所式での笑顔が、たくましい笑顔に進化した晴れ舞台です。二人の未来図はどのように描かれていくのでしょうか…

さて、生活介護の皆さんが取り組んでいる自立課題の成果が少しずつ見られるようになりました。日々の活動に奮闘する生活介護の利用者の皆さんですが、思いやり、優しさの心もしっかり育まれています。体調不良で休んでいた職員が出勤した日に、フロアで見られる光景です。「心配していたよ」「無理しないでよ」「肩もみするさ」「明日、来る？」温かい言葉に涙腺がゆるみます。

一方、生産活動の充実、工賃向上を目指す就労継続支援B型の利用者の皆さんもチームワークで奮闘です。Aさん「〇〇さんの車、汚れているので洗車しますか？」〇〇さん「この前洗車してもらったので次をお願いしますね」Aさん「次は何曜日ですか？」洗車班のたくましい営業ぶりです。

### いしずえの皆さんの2020年目標

「コミュニケーションが出来るように頑張りたい」「実習ができるようにしたい」

「綿久で体力をつけるように頑張りたい」「ゴミ拾い作業やホテル清掃を集中して頑張りたい」「体に気を付けて毎日いしずえに来ます」「お金をためて免許をとって車を買いたい」「彼女をつくりたい」「オセロの世界大会に挑みます」「健康に気を付けて就職を目指します」

一般就労を目指す就労移行支援の利用者の皆さんの企業実習が、1月20日よりスタートしました。「初日は緊張したが、2日目は楽しかったです」と報告する利用者さん。2月の予定もすでに取り組まれています。今回も成人式の祝い菓子（マフィン・クッキー）作りに奮闘した就労継続支援B型の利用者の皆さん。日々の菓子パン製造、ホテル客室清掃等と調整しながら計画的に取り組みました。

『今年もみんなが健康で毎日過ごせますように！』初詣の祈願です。

## 先月の行事より



(1月10日(金) かけはし・いしずえ合同成人式)

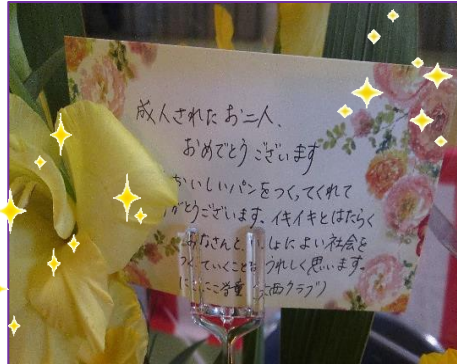
「これからかけはし・いしずえ合同成人式をはじめます！」今回の主役は、かけはし生活介護より T さん、いしずえ就労移行支援より N さんの 2 名です。落ち着いた表情でしっかりと前を向いて座る主役の二人。各担当職員から紹介され、会場からは大きな拍手がわきおこりました。先輩からのメッセージでは、S さんと K さんが「これからは大人としての自覚をもち、目標にむかって頑張っていきましょう！」力強いメッセージをおくってくれました。来賓挨拶では、保護者会長から「世界に一つだけの花という歌がありますが、私たちも世界に一つだけの花のように自分の個性を活かし、慌てずゆっくり大きな花を咲かせてください」大西区長からは「たくさんの仲間がいるので自信をもって社会へ一歩踏み出してほしいです」名護特別支援学校の先生は「担任の先生たちもとても喜んでいきます。いつまでも応援しているので、これからも頑張ってください」心温まる激励の言葉を頂きました。いしずえ就労継続支援 B 型の H さんが乾杯の音頭を担当してくれました。「次世代との懸け橋(かけはし)役として、未来の社会の礎(いしずえ)を築き、大空(おおぞら)へ羽ばたき、新たな開拓者になれるよう、そして更なる成長と発展を祈り、成人の門出を祝い乾杯の音頭をとらせていただきます！」気持ちのこもった素晴らしい音頭をとってくれました☆彡



次にかげはし・いしずえ代表の皆さんが、舞台上で素敵なお祝いのダンスを披露してくれました！二十歳の誓いとして N さんは「就職に向けて就労移行で頑張っています。最初はなかなか挨拶が出来ず声も小さく相手に聴こえず落ち込んだこともありましたが、でも今は大きな声で挨拶が出来るようになりました。大人になったのもっと色々なことを頑張りたいです」T さんは元気いっぱい「これからも頑張ります！」宣言をしてくれました。支援員からは「T さんは人の名前と顔を覚えるのがとてもはやく、コミュニケーションをとることをとても大切にしています。今は誕生日会の司会に挑戦したり、社会見学で船に乗ることも出来ました。僕らも T さんに教えてもらうことが多く、仲間として、皆と一緒に成長していきたいです」

その後、かけはし・いしずえの両課長から花束贈呈があり、満面の笑みを浮かべる主役の二人。大きな温かい拍手が贈られました。激励の言葉として T さんの保護者からは

「一生に一度しかない今日という日を迎えられて嬉しく思います。皆さんありがとうございます。二人ともそれぞれの場所で自立できるよう一緒に成長して行ってほしいです。ライフサポートひだまりの管理者からは「Nさんは今日の成人式をとても楽しみにしていました。ひだまりの事務所を訪れ色々な話をしてくれます。生活の中でも成長がみえます。本人の自立に向けて全力でサポートしていきたいと思います」



主役の二人の笑顔がとても眩しく見えました！最後に、閉会の言葉として統括管理者より「今日はたくさんの温かいメッセージをいただきました。仲間との出会いを大切に、感謝する心を忘れず、皆で日々成長していきましょう！」式を行った大西公民館内にある、学童クラブの皆さんからも、とてもきれいなお花のプレゼントとメッセージカードをいただきました。地域の皆様からも、温かいお気持ちをいただき、支えていただいていることを改めて実感しました。本当にありがとうございます。心のこもった素敵な成人式となりました。Tさん、Nさん、成人おめでとうございます！

### (1月17日(金) かけはし1月生まれ誕生日会)

「これから1月の誕生日会をはじめます！」司会は生活介護のEさんと支援員です。今月の誕生日の主役は、かけはし就労継続支援B型のRさんです。早速、皆さんからのお祝いのメッセージがよせられました。Kさんは「Rさん、誕生日おめでとうございます」Yさんは「Rさん、誕生日おめでとうございます。これからも頑張ってください」その他にもMさん、Yさん、Yさんが心温まるメッセージをおくってくれました。



次に、生活介護の皆さん手作りのケーキが運ばれてきました。今回のケーキには、課長からもらった美味しいイチゴがふんだんに使われています。そして、Rさんが元気よくロウソクの火を吹き消しました。ケーキを切り分けている間は、余興タイム！！KさんがAKBの曲にのせてダンスを披露♪Tさんは瀬戸の花嫁を、Yさんは美空ひばりの柔を熱唱！！Dさんは星空のカーニバルの曲でキレイキレイのダンスを披露してくれました。Kさんはショートコントを、後半は相棒のYさんと一緒に披露してくれました。そして、主役のRさんも、支援員と一緒に十八番の“十九の春”を唄ってくれました。美しい歌声に皆さんうっとり(^\_^)v余興も終わり、皆で美味しいケーキを頂きました。最後にプレゼント贈呈です。Aさんから主役のRさんへお菓子とジュースのプレゼントが手渡されました。最後にRさんから一言、「これからも頑張りますのでよろしくお願ひします！！」今年初の、とっても楽しい誕生日会でした(\*^▽^\*)

### (1月24日(金) いしずえ1月生まれ誕生日会)

はじまりました！今年に入って初めての誕生日会！！今回は人数が多く、5名の皆さんが主役となります(\*^▽^\*)Tさん、Nさん、Rさん、Yさん、今回は不参加となりましたが、Aさんです。お誕生日おめでとうございます！皆さんからとてもユニークなお祝いメッセージを送ってもらい盛り上がっていました。その後は皆様お待ちかねのケーキが登場です。歌を唄って主役の皆さんがロウソクをフーッと消しました♪ケーキカットの間はミニゲームで楽しみました。景品ももらえた方もいて嬉しそうでした。美味しいケーキを食べた後に主役の皆さんから一言。

☆Tさん『職員の言うことを聞いて、就職に向けて頑張りたいです』

☆Nさん『トラック班でゴミ取り頑張ります』

☆Yさん『製造とホテル清掃を頑張ります』

☆Rさん『ゴミ拾いとホテル清掃を頑張ります』

プレゼントももらい、嬉しそうに皆に自慢？していた(笑)主役の皆さん。とても楽しい誕生日会でよかったです。



# 【1月の活動】

## 1、かけはし

### ・生活介護

〈日常生活・介護支援〉

- ①食事の基本動作
- ②トイレ使用の基本動作
- ③洗面の基本動作
- ④着脱衣の基本動作
- ⑤身だしなみ
- ⑥整理整頓
- ⑦清掃
- ⑧入浴・清拭
- ⑨足湯

〈社会生活・介護支援〉

- ①挨拶・電話・金銭
- ②ルール（安全管理）マナー
- ③絵画・ぬり絵
- ④会話・コミュニケーション
- ⑤パズル・ちぎり絵

〈生産活動〉

- ①ゼリー
- ②クロワッサン
- ③バースデーケーキ
- ④スコーン
- ⑤アイスクリーム
- ⑥ポスティング

〈その他〉

- ① DVD・ビデオ観賞
- ②散歩
- ③ドライブ
- ④缶・ゴミ拾い
- ⑤トイレ掃除
- ⑥図書館
- ⑦コップ洗い
- ⑧公園
- ⑨買い物
- ⑩カラオケ
- ⑪チラシ折り
- ⑫初詣

### ・就労継続支援 B 型

〈社会生活参加能力〉

- ① 挨拶
- ② 身だしなみ
- ③ 洗濯
- ④清掃

〈生産活動〉

- ①パン製造  
・菓子パン・バジルパン・カレーパン・メロンパン・塩パン  
・ハムパン・ラスク・ミートパン・ミルクパン・ちんすこう
- ②シール貼り・袋つめ・計量
- ③納品 ④アパート清掃 ⑤草刈り
- ⑥企業のトイレ清掃⑦空缶潰し
- ⑧ハウスキーピング ⑨洗車 ⑩沖縄綿久

〈その他〉 ①買い物・②初詣

## 2、いしずえ

### ・就労移行支援

〈社会生活参加能力〉

- ① 挨拶
- ② 身だしなみ
- ③ 清掃
- ④ 整理整頓
- ⑤ 洗濯

〈訓練・作業内容〉

- ①室内清掃 ②納品・販売
- ③洗車 ④石鹸袋詰め
- ⑤小物作り
- ⑥古紙リサイクル

・企業実習

（沖縄綿久）（老人介護施設）

〈その他〉 ①美化活動 ②買い物 ③初詣

・就労継続支援 B 型

〈社会生活参加能力〉

- ① 挨拶
- ② 身だしなみ
- ③ 洗濯
- ④ 清掃

〈生産活動・作業内容〉

- ①清掃・リサイクル作業  
(トラックでのゴミ・缶収集・缶つぶし  
ペットボトルラベルはがし・ゴミ分別)
- ②菓子製造  
・シフォンケーキ・マフィン・クッキー  
・ロールパン・食パン・バースデーケーキ
- ③シール貼り・袋詰め・計量 ④販売・納品
- ⑤護岸清掃 ⑥厨房⑦菓子箱作り⑧用紙カット
- ⑨ゴミ袋作り⑩ホテル客室清掃⑪石鹸袋詰め
- ⑫沖縄綿久

〈その他〉

- ① 読書 ②環境整備 ③買い物 ④初詣



# お知らせ



## 1. 第33回名護市福祉祭り

日時：令和2年3月14日（土）13：00～（オープニングセレモニー）  
3月15日（日）10：00～



場所：名護市民会館中ホール及び周辺広場

※今年もかけはし・いしずえの『美味しい輪』をしっかりと広げていきたいと思いを。たくさんの保護者、ご家族の皆様のご来店をお待ちしております。

