

かけはし便り



第 2 0 4 号
令和 3 年 3 月 1 日

「日々進化する かけはしの輪・いしずえの輪」

三寒四温…二月のある日、かけはし構内に一張りのテントが設置されました。新型コロナウイルス感染拡大防止に伴う（三密）解消の善後策です。密集が懸念されていた従来の昼食の摂り方、時間配分の改善に取り組みました。⇒①配膳時間を20分繰り上げる。②生活介護の皆さんと、就労継続支援B型の皆さんがかち合わないようにする。③テント内でも昼食を摂れるよう配置する。事前の話し合いやシミュレーションもあり、スムーズに展開されました。午後の活動にもゆとりがみられ一石二鳥の功を奏したようです。

週末の金曜日の午後、駐車場あたりで数名の威勢のよい声が響いています。青空に舞うバレーボールを追いかけるのは就労継続支援B型のゴールデンメンバー。Nさん（バレーボール部出身）Kさん（名門野球部出身??）K支援員（バレーボール部出身）T支援員（バスケットボール部出身）見事なプレーに、仲間の皆さんも興奮気味！事務の皆さんも仕事の手を止めて声援をおくります。そんな中ハプニング発生！頭上高く上がったボールが屋根の上に落下…。梯子が運ばれ、皆さんがしっかり支える中を勇敢に登ったのはなんと！K支援員！拍手喝采がわく、かけはしの皆さんでした。日頃のチームワークのたまものですね。皆さんの笑顔が溢れ、元気な声があちらこちらから響き渡る時間は、本当にかげがえのない幸せなひとときだと思いました。

一方いしずえにおいても三密対応の取り組みが行われています。昼食時は対面にならないように配置し、窓は常に開けて扇風機を使って換気を行っています。休憩時にも密にならないように屋外で縄跳びやバドミントンを楽しんでいます。又、送迎車内にて密にならないようにルートを分散しています。

手洗い、うがい、アルコール消毒の徹底を励行しながら企業実習にチャレンジした就労移行支援のAさんとYさんの感想です。

✿Aさん『私はラベルはがしと汚れのおとしをやりました。最初は不安とか緊張があったけど二日間職員がついて教わりながら出来たので頑張れました。最後の日は初めて一人だけの作業だったけど、近くにB型の皆がいてくれたので楽しく作業出来ました。早寝早起きがあまりできていなかったののでしっかり生活リズムをとれるようになおしていきたいです』

✿Yさん『一日目の実習はいしずえ職員と行きました。最初は不安な気持ちばかりでした。でも二日目と三日目の実習は一人でチャレンジして行くことが出来ました。次の実習ではもっと自分に自信をつけて「大丈夫」と思える気持ちと職員がいなくなっても一日目から「自分一人で実習先へ行ける！」と思えるようにもっといしずえで訓練して

いきたいです』

日々の活動の中で気づきや課題が生じた際には、ミーティング（申し送り）時に取り上げ意見を交わします。また、かけはし、いしずえで共有すべき課題があるときは、合同会議を設けています。かけはしの輪、いしずえの輪の更なる充実と相乗効果の平衡性も図られます。

令和二年度の締めくくりの三月です。新年度へのバトンタッチも、明るく、楽しく、元気よく取り組んで参ります。

先月の行事より

（※1月行事追記※）

（1月22日（金）いしずえ1月誕生日会）



「これから1月の誕生日会を始めます」司会はAさんとYさんです。今回の誕生日会は新型コロナウイルス感染予防のため、時間短縮で行いました。

1月の主役は、就労移行支援よりAさん、就労継続支援B型よりさん、Tさん、Nさん、Rさんです！お誕生日おめでとうございます。初めにいしずえの皆さんから主役へのメッセージです。

Yさんは「お誕生日おめでとうございます。これからもいしずえで頑張ってください」Yさん「皆様おめでとうございます。それぞれ移行、B型の仕事を頑張っていきましょう！」Yさん「Aさん、Yさん、Tさん、Nさん、Rさんお誕生日おめでとうございます。これからも頑張りましょう！エイエイオー」Sさん「お誕生日おめでとうございます。Aさんは移行で頑張ってください。Yさん、TさんはB型で頑張ってください。Nさん、Rさんはトラックで頑張ってください」Sさん「お誕生日おめでとうございます。またみんなで頑張っていきましょう」Yさん「皆様お誕生日おめでとうございます。Aさんは笑顔が素敵です。残りの移行の期間頑張ってください。Yさんも笑顔がとても素敵です。明るくて自分も明るくなります。これからも明るいYさんでいてください。Tさんはちょっぴりおっちょこちょいなところもありますが（笑）頑張ってください。Nさん、Rさんはリサイクル班、頑張ってください」

次に、主役の皆さんからのメッセージです。

☆Aさん『自分の行動に責任をもてるようにします』

☆Yさん『外作業頑張ります』

☆Tさん『まだまだ直すところがありますが、頑張っていきます』

☆Nさん『トラック班でのゴミ拾い、頑張りたいです』

☆Rさん『トラック班でゴミ拾いと缶潰し頑張ります』





最後はプレゼント贈呈です。プレゼンターはYさん、Sさん、Yさん、Fさんです。主役の皆さんもプレゼントをもらえて嬉しそうです(*^▽^*)今回のケーキはお昼ご飯と一緒に食べましたが、とても美味しそうに皆さん食べていました。またゆっくりと誕生日会が出来るようにこのコロナ禍が落ち着いてほしいと、利用者、職員共々感じています。それを願って、皆さんと一緒に乗り越えていきましょう！！



(2月19日(金) かけはし1月・2月合同誕生日会)

この日は、1月・2月生まれの皆さんの合同誕生日会を、新型コロナウイルス感染防止対策のため時間短縮で行いました。まずは誕生者の皆さんの紹介！祝福の大きな拍手がおくられました。続いてプレゼント贈呈☆多嬉しそうにプレゼントを受け取る主役の皆さんたち。ひときわ大きな歓声があがったのは、Kさん、Nさん(*^▽^*)大好きなアイドルとお笑い芸人の写真付きのプレゼントに二人とも大興奮！とびきりの笑顔が見られました(*^▽^*)

次に、皆さんお待ちかねのケーキタイム！とても美味しそうな手作りカップケーキが一人ひとりに配られました！密になるのを避けるため、ここからは、生活介護、B型と分かれての誕生日会。とてもいいお天気だったので、B型メンバーはブルーシートを敷いて外でのティータイム☺️「美味しい！」「可愛い～」「楽しいね」笑顔いっぱい美味しそうに頬張る皆さん。



主役の皆さんの決意です☆彡

☆Rさん『勉強を頑張る』

☆Eさん『仕事を頑張る』

☆Yさん『指いじりをしない。頑張るぞ』

☆Kさん『キムタクみたいな優しい男になる。仕事を頑張る』

☆Nさん『就職できるように頑張る。親孝行をする。ノンスタイルの井上と結婚したいな』

☆Kさん『東京へ行って嵐のコンサートへ行きたいな。櫻井翔君に会いたいな。仕事、全部頑張る』

☆Nさん『趣味（絵）に専念する』

☆Aさん『仕事を頑張る』

☆Sさん『仕事を頑張ります』



誕生者の皆さん、本当におめでとうございます！今日のいいお天気のように、皆さんのこれからはすばらしいものとなりますように☆彡



金曜日、午後の一コマ



【2月の活動】

1、かけはし

・生活介護

- | | | |
|-------------|---------------|--------|
| 〈日常生活・介護支援〉 | 〈社会生活・介護支援〉 | 〈生産活動〉 |
| ①食事の基本動作 | ①挨拶 | ①空缶潰し |
| ②トイレ使用の基本動作 | ②ルール（安全管理）マナー | ②シール貼り |
| ③洗面の基本動作 | ③絵画・ぬり絵 | |
| ④着脱衣の基本動作 | ④会話・コミュニケーション | |
| ⑤身だしなみ | ⑤パズル | |
| ⑥整理整頓 | ⑥自立課題 | |
| ⑦清掃 | ⑦ちぎり絵 | |
| ⑧入浴・清拭 | | |
| ⑨足湯 | | |
| 〈その他〉 | | |
| ① DVD・ビデオ観賞 | ②散歩 | ③ドライブ |
| ④缶・ゴミ拾い | ⑤トイレ掃除 | |
| ⑥コップ洗い | ⑦公園 | ⑧書道 |
| ⑨リトミック | ⑩ボール運動 | |

・就労継続支援 B 型

- | | |
|------------|-------------------------|
| 〈社会生活参加能力〉 | 〈生産活動〉 |
| ① 挨拶 | ①パン製造 |
| ② 身だしなみ | ・菓子パン・ピザ・ミートパン・コッペパン |
| ③ 洗濯 | ②袋つめ・計量・シール貼り③納品④アパート清掃 |
| ④清掃 | ⑤草刈り ⑥企業のトイレ清掃 ⑦缶売り⑧缶回収 |
| | ⑨空缶潰し⑩洗車 |
| | ⑬漁協委託作業 |
| 〈その他〉 | ①買い物 |

2、いしずえ

・就労移行支援

- | | | |
|------------|----------------|-----------|
| 〈社会生活参加能力〉 | 〈訓練・作業内容〉 | |
| ① 挨拶 | ①室内清掃 | ⑥公民館敷地内清掃 |
| ② 身だしなみ | ②洗車 | ⑦販売 |
| ③ 清掃 | ③小物作り（封筒作り） | ⑧企業実習 |
| ④ 整理整頓 | ④美化作業 | ⑨一週間の振り返り |
| ⑤ 洗濯 | ⑤座学（学習、就職にむけて） | ⑩来週の目標たて |
| 〈その他〉 | ①買い物 | |

・就労継続支援 B 型

〈社会生活参加能力〉

- ① 挨拶
- ② 身だしなみ
- ③ 洗濯
- ④ 清掃

〈生産活動・作業内容〉

- ① 清掃・リサイクル作業
(トラックでのゴミ・缶収集・缶つぶし
ペットボトルラベルはがし・ゴミ分別)

②菓子製造

・シフォンケーキ・マフィン・クッキー・バースデーケーキ
・ロールパン・食パン・プリン

- ③シール貼り・袋詰め・計量
- ④販売・納品

- ⑤護岸清掃
- ⑥厨房
- ⑦用紙カット
- ⑧ゴミ袋作り

- ⑨古紙リサイクル
- ⑩アパート清掃
- ⑪再生紙箱作り

- ⑫アパート敷地内清掃
- ⑬施設外洗車作業

- ⑭ビール樽ラベル剥がし
- ⑮美化作業

〈その他〉

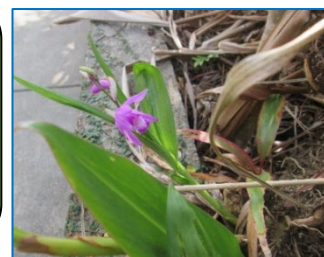
- ① 読書
- ② 環境整備
- ③ 買い物

かけはしの春

かけはしの裏庭に、たくさんの
春の花が咲いていました！
元気をくれて、いつもありがとう🌸



鉢から落ちた蘭の花が、
それでも一生懸命咲いて
いました！Nさん「水が
あればどこでも生きていける
よ」力強いコメントが👍



🏆 永年勤続 10年表彰 🏆

この日、かけはし就労継続支援 B 型
Kさんの、永年勤続10年の
表彰が行われました！皆のお姉さん
的存在のKさん。いつも優しく皆
の話を聞いてくれます。ありがとう
ございます！これからもよろしく
お願いします(*^▽^*)

