

かけはし



第 203 号
令和 3 年 4 月 1 日

「85名の瞳輝き 活気あふれる かけはし・いしずえの皆さん」

心おどる出会いの4月…名護特別支援学校を3月に卒業した4名の皆さんを迎え活気あふれる新年度のスタートです。昨年、実習生として先輩利用者の皆さんと一緒に訓練や生産活動を頑張った皆さんです。現在かけはし生活介護17名、就労継続支援B型28名、いしずえ就労継続支援B型35名、就労移行支援5名、総勢85名の仲間が集います。初々しいニューフェイスの利用者さん、元気はつらつな64才の利用者さん。幅広い年齢層で個性豊かな皆さんが“明るく・楽しく・元気よく”かけはしの輪、いしずえの輪をしっかりと育んでいきます。

朗報！「羽ばたけアーティストたち」かけはし就労継続支援B型の皆さんが令和元年5月から名護市港区にある「ゆがふビル」の清掃を週2回請け負い、チームワークで頑張っています。昨年の暮れ、ゆがふホールディングスの職員の方とサービス管理責任者との会話の中から思いもかけない御提案があり、なんとアート作品展「ゆがふアートミュージアム」に出展させていただくことになりました。初めての取り組みで喜びにわく利用者さん、職員です。

3月5日（金）ゆがふホールディングスに招かれたHさん、Kさん、Sさん、Yさんが沖縄タイムスの取材を受け、その記事が3月9日（火）『しましま+北部』に掲載されました。4月1日（木）～5月9日（日）まで「ホテルゆがふいんおきなわ」で展示されます。期間中（月・水・金）かけはし・いしずえの菓子パン等の販売もさせていただく予定です。

利用者さんと作品タイトル

『 かけはし 』

- ・Nさん「どすこい」
- ・Eさん「すいか」
- ・Kさん「みんななかよし」「みんなだいすき」
- ・Hさん「トンボかんさつ」
- ・Sさん「ぼくの気持ち」
- ・Yさん「消防車」「女子スタッフ」

『 いしずえ 』

- ・Yさん「みんなのえがお」
- ・Yさん「みんななかよし」
- ・Yさん「幸せのペガサス」
- ・Hさん（ポエム12作品）

利用者の皆さんの自信に満ちた笑顔、保護者の皆様の喜びの声、地域の方々からの賞賛の声もありました。このような貴重な機会を企画してくださったゆがふホールディングスの皆様へ心から感謝いたします。

事業所ではなかなか体験できないアート作品の鑑賞を共有することが出来ました。多
才な才能やパワーをもつ85名の利用者の皆さんへのこれからの支援や活動に丁寧に
活かしていきたいと思えます。

かけはしの理念にかかげています“地域に根差す事業所”の在り方においても、今回
のゆがふホールディングスのご配慮をしっかりと活かして参ります。保護者の皆様、かけ
はし・いしずえのアーティストの皆さんの力作をご一緒に鑑賞しましょう。



先月の行事より

(※2月行事追記※)

(2月26日(金) いしずえ2月誕生日会)



2月生まれの誕生日会が行われました。いしずえのリーダー的存在のYさんの司会に
より会は始まりました。今月の主役はFさん、Hさん、Tさんです。皆さんから沢山の
お祝いのメッセージをいただきました。「誕生日おめでとうございます」「これからも頑
張ってください」などなどTさん、Yさん、Yさん、Yさん、Hさんより温かいお言葉あ
りがとうございます。



主役の挨拶です(*^▽^*)

☆Fさん『トラック班での作業を頑張りたいです』

☆Tさん『色々なことにチャレンジしていきたいです』

☆Hさん『50才になりました!?!? (笑)』

Hさんのサバ読みでみんな大笑いしながら楽しい2月の誕生日会は終了しました。



(3月19日(金) かけはし3月誕生日会)

ポカポカ春の陽気を飛び越えて?ムシムシしたすっかり夏のような午後☀今年初の冷房をかけ(換気はしっかり👉)、3月生まれの皆さんの誕生日会を行いました!今月も密を避けるため、生活介護とB型それぞれで会を楽しみました。生活介護の主役は、Yさん、Mさん、Kさんです。B型の主役はMさん、Hさんです。

生活介護の主役の皆さんへ👉Eさんは「主役の皆さん、おめでとうございます。これからも頑張ってください」Yさんは「これからも元気で頑張ってください」その他にもMさん、Tさん、Yさんがお祝いのメッセージをおくってくれました。主役からの挨拶です。

☆Mさん『頑張ろうね〜』

☆Kさん『ありがとうございます。これからも宜しくお願いします』

☆Yさんは、支援員と一緒に『これからも頑張るぞ!』

そしてお待ちかねのプレゼント贈呈です。お菓子やジュース、帽子など、嬉しそうに受け取る主役の皆さん!最後に、とっても美味しいプチケーキが一人ひとりに配られ、笑顔いっぱい(*^▽^*)

B型の皆さんも作業場に集まり、ハッピーバースデーの歌を唄いました♪主役の挨拶です。

☆Mさん『漁協での作業を頑張ります』

☆Hさん『ゆっくり、体調管理に気を付けて頑張ります』

可愛く彩られたプチケーキが配られ、こちらでも皆さん最高の笑顔!味も最高!「超美味しい〜」「嬉しいね」「もう一個いける」などなど、嬉しい声があちこちから聞こえてきました。最後にプレゼント贈呈が行われ、お菓子や文房具を嬉しそうに並べる主役の二人。今年度最後の誕生日会も、笑顔いっぱい楽しく過ごすことができました!



HAPPY BIRTHDAY



(3月26日(金) いしずえ3月誕生日会)

令和2年度最後の誕生日会が3月26日に行われました。今回の主役は就労継続支援B型よりTさん、Yさんの二人です。Yさんは初めての主役ということで朝からテンション高めです(^_^)v 今回も時間短縮での誕生日会となりました。まずはお祝いの言葉です。Tさんは「誕生日おめでとうございます。これからもお互いB型メンバーとして頑張っていきましょう」Yさんは「誕生日おめでとうございます。体調に気を付けて頑張ってください」他にもたくさんのメッセージをいただきました。皆さんありがとうございます。次は主役の挨拶です。

☆Tさん『これからも体に気を付けて、リサイクル班で頑張っていきます』

☆Yさん『後輩も入ってくるので泣かないで強い大人になります』



Tさん、Yさん力強い言葉をありがとうございました。最後にプレゼントを贈呈し、誕生日会はお開きとなりました。新年度もスタートしましたが、まだまだ新型コロナウイルスの感染拡大は落ち着きそうにありません。しかし、私たちは常に前を向き、仲間を大切に、この困難に立ち向かっていきましょう！！

いしずえ就労移行支援の皆さんの奮闘

『企業実習』

実習生：Mさん



2月24日と3月9日に、初めての企業実習にチャレンジしたMさんの感想と反省です。『1日目は胴巻き(樽に巻かれているビニール)はがしをして、暑い中、集中して作業を頑張りました。もう少しやりたかったです。2日目はラベルはがし作業をしました。初めてする作業だったから中サイズの箱しか出来なかったけど、休憩が終わってからはコツをつかんで、スピードアップして、小サイズの箱まで終わらせることが出来ました！

『いしずえ就労移行支援模擬面接レポート』

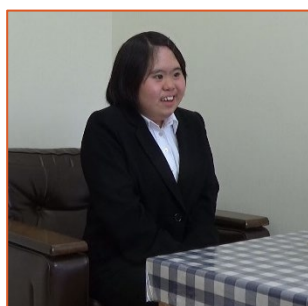
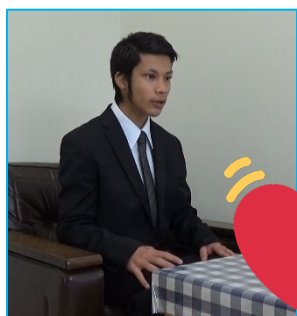


3月24日（水）いしずえの相談室にて模擬面接を行いました！

この1年の移行の取り組みの集大成として、また、これまで座学での学びの振り返りも兼ねて『模擬面接』を計画してきました。

1月頃から移行の取り組みで「履歴書を書く」・「面接用身だしなみ確認」・「面接のマナー確認・面接練習」大きく分けてこの3つをメインに1年を振り返ってきました。履歴書は何度も何度も書き直し、中には家に持ち帰って2時間近く掛けて書き上げてきた方もいます。証明写真は名護市大中にある『あずま写真館』に依頼し、素敵な写真を撮っていただきました♪身だしなみには、面接用の髪型やメイクを職員のフォローなしで時間内に自分でできる様に練習し、皆さん当日には20~30分で髪型・メイク・身だしなみまで整えられるようになりました☆

重要な面接練習は、20個ほどの質問事項に対し自分たちで返答を考え・覚え・答えられるように何度も何度も練習を重ね、職員が面接官役を行い、実際に模擬面接練習も何度も行ってきました。当日は、皆さん普段の何倍も緊張した様子で面接ギリギリまで練習する姿も見られました。面接後は、みなさんホッとして肩の力が抜けたようでした(*^▽^*)



～感想～

○Yさん：「相手の目を見て出来たけど、手が動いてしまったり、戸惑ってしまった」

○Mさん：「スリッパを履くのを忘れてしまった…。でも練習より大きい声が出せた！」

○Aさん：「焦ってしまう事もあったけど、よそ見をせずにできた！」

○Aさん：「姿勢が崩れてしまったけど、相手を見て話せたし、相手に聞こえる声で言えた。」

○Yさん：「普段より敬語が使えたけど…、焦って目をそらしてしまう事があった。」

皆さん個々で反省もしっかりできていて、良く出来たところもあれば、そうでなかった所もそれぞれあったようです。この経験はいつか何かに生きるはず！この1年で培ったものを糧にそれぞれ4月からステップアップして行ってほしいです！（*▽*）

1、かけはし

【3月の活動】

・生活介護

〈日常生活・介護支援〉

- ①食事の基本動作
- ②トイレ使用の基本動作
- ③洗面の基本動作
- ④着脱衣の基本動作
- ⑤身だしなみ
- ⑥整理整頓
- ⑦清掃
- ⑧入浴・清拭
- ⑨足湯

〈その他〉

- ① DVD・ビデオ観賞
- ②散歩
- ③ドライブ
- ④缶・ゴミ拾い
- ⑤トイレ掃除
- ⑥コップ洗い
- ⑦公園
- ⑧書道
- ⑨リトミック
- ⑩ボール運動

〈社会生活・介護支援〉

- ①挨拶
- ②ルール（安全管理）マナー
- ③絵画・ぬり絵
- ④会話・コミュニケーション
- ⑤パズル
- ⑥自立課題
- ⑦書道

〈生産活動〉

- ①空缶潰し
- ②シール貼り

・就労継続支援B型

〈社会生活参加能力〉 〈生産活動〉

- ① 挨拶
 - ② 身だしなみ
 - ③ 洗濯
 - ④ 清掃
- ①パン製造
 - ・菓子パン・ミートパン・コッペパン
 - ②袋つめ・計量・シール貼り
 - ③納品
 - ④アパート清掃
 - ⑤草刈り
 - ⑥企業のトイレ清掃
 - ⑦缶売り
 - ⑧缶回収
 - ⑨空缶潰し
 - ⑩洗車
 - ⑪漁協委託作業
 - ⑫ポスティング

〈その他〉 ①買い物

2、いしずえ

・就労移行支援

〈社会生活参加能力〉

- ① 挨拶
- ② 身だしなみ
- ③ 清掃
- ④ 整理整頓
- ⑤ 洗濯

〈その他〉 ① 買い物

〈訓練・作業内容〉

- ① 室内清掃
 - ② 洗車
 - ③ 小物作り（封筒作り）
 - ④ 美化作業
 - ⑤ 座学（一年の振り返り）
- （履歴書書き・面接用身だしなみ）

- ⑥ 公民館・敷地内清掃
- ⑦ 販売
- ⑧ 企業実習・振り返り
- ⑨ 一週間の振り返り
- ⑩ 来週の目標たて
- ⑪ 模擬面接
- ⑫ 証明写真撮影

・就労継続支援 B 型

〈社会生活参加能力〉

- ① 挨拶
- ② 身だしなみ
- ③ 洗濯
- ④ 清掃

〈その他〉

- ① 読書
- ② 環境整備
- ③ 買い物

〈生産活動・作業内容〉

- ① 清掃・リサイクル作業
（トラックでのゴミ・缶収集・缶つぶし
ペットボトルラベルはがし・ゴミ分別）
- ② 菓子製造
・シフォンケーキ・マフィン・クッキー・バースデーケーキ
・ロールパン・食パン・プリン
- ③ シール貼り・袋詰め・計量
- ④ 販売・納品
- ⑤ 護岸清掃
- ⑥ 厨房
- ⑦ 用紙カット
- ⑧ ゴミ袋作り
- ⑨ 古紙リサイクル
- ⑩ アパート清掃
- ⑪ 再生紙箱作り
- ⑫ アパート敷地内清掃
- ⑬ 施設外洗車作業
- ⑭ 美化作業

3月5日（金）、ゆがふアートミュージアムに出展するため、ゆがふホールディングスさんのビルに招かれ、沖縄タイムスの取材を受けました(^_^)v



ちょっぴり
緊張しました♪

