

かけはし



第 208 号
令和 3 年 7 月 1 日

「共にチャレンジ 進化する かけはし・いしずえの皆さん」

2021年も後半に入りましたが、新型コロナ禍による日常生活の変容が余儀なくされています。出来る限りの対策をとり、気を緩めることなく、併せて笑顔を忘れずかけはしの輪、いしずえの輪を育んでいきたいと思えます。

“プロジェクト X—サバ嫌いを克服した男たち—いしずえ”

昼食時のフロアは利用者の皆さんの笑顔があちら、こちらで見られます。そんな中、なかなか箸が進まず悪戦苦闘をしている利用者さん数名。本日のメニュー（ご飯・サバの塩焼き・千切り炒め・みそ汁）サバが手つかずで残っています。他には、生野菜、きのこ類、わかめ、チーズ、トマトケチャップ等が苦手な人。以前、厨房では苦手な食材を取り除いて提供していましたが、「食育及び支援」の観点から改善を求める提案があり、支援員との話し合いを設けました。まずはリスト作成（利用者さんの苦手な食材が一目瞭然）アレルギー対応以外は改めてチャレンジしてもらおう。基本的な取り組みとしては、支援員も一緒にテーブルを囲む。少しでも食べられるように声かけをする。食べられたら褒める。（取り組み開始5月上旬）継続すること5月24日（月）Sさん、Hさん、ついにサバ克服！他のチャレンジャーの皆さんも奮闘中で、支援員との二人三脚です。美味しい、楽しい、ランチタイムを過ごしましょう。

一方、就労移行支援の皆さんは企業実習を見据えて厨房での個別実習に取り組んでいます。

「環境美化活動スタート」—かけはし—

皆で協力してかけはし構内をきれいにしよう！6月2日（水）駐車場の雑草取りに精を出す生活介護の皆さん。「暑いね…」「きれいになったさ♪」暑さ対策をしながら楽し気な活動タイムです。また、小さな花壇を囲んでハイビスカスの差し木を植えるメンバー数名。ハイビスカスの名は“ミセスユミ”鮮やかなオレンジ色の花を咲かせるそうです。ちなみに事務所にも“ミセスゆみさん”がおり、いつも素敵な微笑みで利用者さんとコミュニケーションを交わしています。

一方、就労継続支援 B 型の皆さんは生垣の剪定や芝生の刈り込み作業に汗を流しました。職員室の前にはプランターが並べられ、朝顔、ひまわりの苗が育っています。開花する日を心待ちにするかけはしの皆さんです。

～心の花も咲かせましょう～。



先月の行事より

(※5月行事追記※)

(5月28日(金) いしずえ4月・5月合同誕生日会)

4月・5月の誕生日会の主役は、Mさん、Yさん、Mさん、Mさん、Sさん、Aさん、Hさんの7名です。今回も、新型コロナウイルス感染拡大の影響もあり、時間短縮での誕生日会となりました。司会のRさん、Eさんの「これから4月、5月の誕生日会を始めます」という元気な声とともに誕生日会がスタートしました！まずは主役の皆さんから一言抱負を発表してもらいました！

- ☆Mさん『外作業やB型の作業を頑張りたい』
- ☆Yさん『体調を整えて色んなことを頑張りたいです』
- ☆Mさん『製造と外作業を頑張りたいです』
- ☆Sさん『仕事を頑張りたいです』
- ☆Aさん『外作業の体力をつけたいです』



皆さん、各自の目標にむけて頑張ってください。

その後に、代表してYさん、Yさん、Yさん、Mさん、Nさん、Yさんからプレゼント贈呈がありました♪Hさんは途中参加となりましたが、楽しそうに誕生日会を過ごしていました。残念ながら今回、Mさんは参加できませんでしたが、自分の目標に向けて素敵な1年にしてください。

改めて誕生日おめでとうございます☆多～HAPPY BIRTHDAY～



(6月11日(金) かけはし6月誕生日会)

今月も、生活介護、就労継続支援 B 型とそれぞれに分かれて誕生日会を行いました！生活介護、6月生まれの誕生者は、N さん、S さん、K さん、N さんです。「お誕生日おめでとうございます。これからも頑張ってください」元氣よくメッセージを送ってくれたのはまどかさんです。Y さんは「おめでとうございます。これからも一緒に頑張ろうね」メンバー全員が心のこもったメッセージを送ってくれました。次に、主役の皆さんからの挨拶です。

☆N さん『私の名前は N です。よろしくお願いします！』

☆S さん『(今日はお祝いをしてくれて) ありがとうございます』

☆K さん『生活介護、楽しいです。ドライブが好きです』

☆N さん『大人の仲間入り！嬉しいな。頑張ります』



そして皆さんお待ちかね！誕生日ケーキが運ばれてきました。ロウソクの火は、うちの風を利用して消すことに(*^▽^*)楽しい、素敵な1年になりますように☆願いを込めて消します。次にプレゼント贈呈です。嬉しそうに受けとる主役の皆さん。早速、テーブルの上に広げて見せてくれました。文房具やお菓子、タオルにミニ扇風機など♪最後に美味しいロールケーキと、保護者からいただいた甘くてとっても美味しいスイカを頂きました(*^▽^*)

B 型の皆さんも、美味しいケーキをニコニコ笑顔で頬張っていました。「とっても美味しかったよ！」「もっと食べたい！」嬉しい声も聞こえてきました。B 型の主役は M さんです。



☆M さん『パン作りと納品を頑張ります！』

プレゼント贈呈が行われ、「おめでとう！」仲間から温かい拍手をもらい嬉しそうにプレゼントを受け取る M さんです(*^▽^*)

これから本格的な夏が始まりますが、体調に気を付けてみんなで明るく、楽しく、元氣よく過ごしていきましょう(^^♪



HAPPY BIRTHDAY

(6月25日(金) いしずえ6月誕生日会)

Yさん、Sさんの司会で6月の誕生日会が始まりました！6月生まれ、今日の主役は就労継続支援B型のYさん、Rさんです。美味しいケーキを食べ、お祝いの言葉をもらい、プレゼント贈呈も行われました。とても笑顔が素敵な主役のお二人(*^▽^*)特に、ケーキを食べているRさんの表情は満面の笑みで可愛かったですよ♪短い時間での会でしたが、とてもにぎやかに行われた誕生日会でした。



HAPPY BIRTHDAY

(いしずえ 慰霊の日平和学習)



76年前、大きな戦争があり、たくさんの人々が命をおとしました。その方々を追悼するため、沖縄県では6月23日を【慰霊の日】と制定しています。いしずえでは、Aさん、Tさん、Yさん、Mさんの4名で平和学習を計画し、進行をしていただきました。「対馬丸～さよなら沖縄～」を1時間程ビデオ鑑賞し、見終わった後は、涙を流している方が何名かいました。皆さんからの感想は「こんな悲しい出来事が二度と起こってほしくないです」「今の環境が幸せなんだと感じました」等、悲しみや普通に生活できていることが幸せなんだなど感じる事ができたようです。今はコロナ禍で世界的に危機をむかえています。半世紀以上前の出来事ですが、また同じことを繰り返さないよう、私たちも”今”を一生懸命生きていきましょう。



(かけはし 慰霊の日平和学習)



かけはしでは6月23日の慰霊の日、昼の12時に合わせて、皆で戦没者を追悼する黙祷をささげました。じっと目を閉じてお祈りをしている人、手を合わせて何かを唱えている人…少しの間ながしていたテレビでは、戦没者追悼式典が中継されていました。本日の昼食は、ジュースとそうめん汁でした。昔から、沖縄の人々が慣れ親しんできた味を再現。感謝をしていただきました。

平和学習は生活介護と就労継続支援 B 型に分かれてそれぞれで行いました。生活介護の皆さんは、パネル写真を利用して、B 型の皆さんは DVD 鑑賞をしながらの平和学習となりました。「平和がいいね」「戦争は絶対にしてはいけない」祈りが、届きますように。

午後からは久々に青空が広がりました。



1、かけはし

【6月の活動】

・生活介護

〈日常生活・介護支援〉

- ①食事の基本動作
- ②トイレ使用の基本動作
- ③洗面の基本動作
- ④着脱衣の基本動作
- ⑤身だしなみ
- ⑥整理整頓
- ⑦清掃
- ⑧入浴・清拭
- ⑨足湯

〈その他〉

- ① DVD・ビデオ観賞
- ②散歩
- ③ドライブ
- ④缶・ゴミ拾い
- ⑤トイレ掃除
- ⑥コップ洗い
- ⑦公園
- ⑧書道
- ⑨リトミック
- ⑩ボール運動
- ⑪読書
- ⑫ゴム運動
- ⑬グラウンドゴルフ
- ⑭パソコン

〈社会生活・介護支援〉

- ①挨拶
- ②ルール(安全管理) マナー
- ③絵画・ぬり絵
- ④会話・コミュニケーション
- ⑤パズル
- ⑥自立課題
- ⑦書道
- ⑧買い物
- ⑨花壇・園芸

〈生産活動〉

- ①空缶潰し
- ②シール貼り

・就労継続支援 B 型

〈社会生活参加能力〉 〈生産活動〉

- | | |
|---------|-----------------------------|
| ① 挨拶 | ①パン製造 |
| ② 身だしなみ | ・菓子パン・ミートパン・コッペパン |
| ③ 洗濯 | ②袋つめ・計量・シール貼り ③納品 ④アパート清掃 |
| ④清掃 | ⑤草刈り ⑥企業のトイレ清掃 ⑦缶売り ⑧缶回収 |
| | ⑨空缶潰し ⑩洗車 ⑪漁協委託作業 ⑫販売 ⑬草取り |
| | ⑭オリオンビール再生紙作り ⑮ポスティング ⑯自立課題 |
- 〈その他〉 ①買い物

2、いしずえ

・就労移行支援

〈社会生活参加能力〉 〈訓練・作業内容〉

- | | | |
|---------|---------------|------------|
| ① 挨拶 | ①室内清掃 | ⑥公民館・敷地内清掃 |
| ② 身だしなみ | ②洗車 | ⑦企業実習 |
| ③ 清掃 | ③小物作り（封筒作り） | ⑧一週間の振り返り |
| ④ 整理整頓 | ④美化作業 | ⑨来週の目標たて |
| ⑤ 洗濯 | ⑤座学（履歴書・面接練習） | |
- （面接に向けて身だしなみ確認）

〈その他〉 ①買い物

・就労継続支援 B 型

〈社会生活参加能力〉 〈生産活動・作業内容〉

- | | |
|---------|-----------------------------|
| ① 挨拶 | ①清掃・リサイクル作業 |
| ② 身だしなみ | （トラックでのゴミ・缶収集・缶つぶし |
| ③ 洗濯 | ペットボトルラベルはがし・ゴミ分別） |
| ④ 清掃 | ②菓子製造 |
| | ・シフォンケーキ・マフィン・クッキー・バースデーケーキ |
| | ・ロールパン・食パン |
| | ③シール貼り・袋詰め・計量 ④販売・納品 |
| | ⑤護岸清掃 ⑥厨房 ⑦用紙カット ⑧オリオン試作品作り |
| | ⑨古紙リサイクル ⑩アパート清掃 ⑪牛乳パック椅子作り |
| | ⑫アパート敷地内清掃 ⑬施設外洗車作業 ⑭美化作業 |

〈その他〉

- ① 読書 ②環境整備 ③買い物

