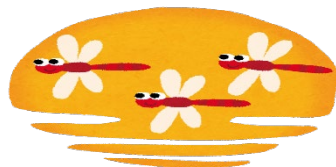


かけはし便り



第 2 1 0 号
令和 3 年 9 月 1 日

「共にチャレンジ、共に進化する かけはし・いしずえの皆さん」

2012年（平成24年6月）共同生活事業所「おおぞら」が開所し10年を迎えました。現在6名の女子利用者さんと2名の世話人での「おおぞらワールド」を展開、奮闘の日々です。以前は保護者、ご家族との交流会を設け、その様子をお伝えしていましたが、昨今の情勢で控えております。今回は久しぶりに6名のレディーの皆さんの声をお届けします。

楽しいこと

「自分の部屋でDVDを観る」Yさん

頑張っていること

「洗濯と掃除を頑張っている」Aさん

「歯磨きや身だしなみを頑張っている」Kさん

「窓ふきと片付けをやっている」Sさん

やってみたいこと

「一人暮らしがしたい」Aさん

好きなメニュー

1位. からあげ 2位. ピザ 3位. カレーライス 4位. 冷やしソーメン

5位. 天ぷら

おおぞらの皆さんは毎日リビング、トイレ、階段、風呂場、窓ふきの清掃を当番制で取り組んでいます。声をかけあい、手伝うなど互いに協力しながら共同生活を育んでいます。毎月の行事予定も楽しみながら、プライベートの時間も大切にしています。小遣い帳の記入も怠ることなく、世話人さんの確認をもらい、しっかり管理を行っています。

「いってきます!」「いってらっしゃい」元気な声でいしずえ、かけはしへ登所。

「ただいま!」「おかえりなさい」世話人さんに迎えられ笑顔での帰宅。平穏な挨拶が交わされる環境の中で、それぞれの自立の在り方の支援に努めていきたいと思えます。

夏を象徴する花、ひまわりのパワーを浴び奮闘するかけはし就労継続支援B型の皆さん。コロナ禍でバザーが出来ないなら…「受注販売だ!」と、利用者さんと職員が一丸となって取り組みました。(7月23日(金)・8月27日(金))短い期間での準備でしたが、保護者、ご家族の皆様や納品・販売でお世話になっています企業のご協力を頂き実施することが出来ました。ありがとうございました。

一方、定期的な草刈り作業に加え、数件の依頼もあり、厳しい暑さの中、水分補給、こまめな休憩を取りながら作業をこなしています。「今日は○○○の作業頑張ったよ」



「来週は〇〇だよなー」等と、雑談をしながら昼食を摂る頼もしい草刈り班の皆さんです。

8月から健康診断が始まっていますが日頃元気印で闊達な利用者さんたちも、採血は苦手なようです。職員の声かけや看護師の手助けでクリア。全員がスムーズに健康診断を終え、安心して日常生活や活動に励めるように祈ります。残暑が厳しい日々ですが、暦の上ではすでに秋を迎えています。赤とんぼの群れを見かける夕暮れです。

先月の行事より

(8月18日(水) いしずえ「ようこそ!先輩」)

8月18日に、いしずえを巣立った先輩Dさんが来所し、就職後の話や社会経験を積んだ話などをしてくださいました。参加者は就労移行支援よりSさん、Mさん、Aさん、就労継続支援B型からはYさん、Dさん、Tさん、Sさん、Yさん、Tさん、Mさんが参加しました。

はじめにDさんが自己紹介を行い、その後、いしずえの皆さんも続きました。早速本題に入り、仕事をして楽しかったことや辛かったこと、仕事を辞めたきっかけ、辞めてから気が付いたことなどを話してくださいました。皆さん、集中して聞き入っています。気持ちの切り替え方や、給料のこと、通勤についてなども、積極的に質問をしていました。時々笑い話も交えながら話をしてくれる先輩。皆さんからも笑顔がたくさん見られました。Dさんも、話しながら、これからどんなふうに仕事に馴染んでいくのか、社会にでていくのか、改めて考えている様子も見られました。最後に、皆さんへのアドバイスとして「職員の話はよく聞くこと。今後社会にでたら、今いしずえでおこなっている言葉遣い、挨拶がちゃんとできているかなどが重要になってくる」と伝えていました。いしずえを巣立った後、コンビニエンスストアで8年ほど勤めて頑張ったDさん。「いしずえ職員の指導やここでの生活のおかげです」と感謝の言葉も述べていました。会の終了後、皆さんの雰囲気を見ていると、何か心に残るものがあったような印象を受けました。



(8月20日(金) かけはし8月誕生日会)

夏真っ盛りの8月！今月は就労継続支援B型利用者のYさん、Iさん、Eさん3名が主役です。主役の皆さん、ニコニコとっても嬉しそう(*^▽^*)
元気よく抱負を発表してくれました。

☆Yさん『清掃の仕事を頑張ります！』

☆Iさん『皆さんお祝いしてくれてありがとう！またよろしくお願いします』

☆Eさん『芸能人になれるように頑張ります。浜崎あゆみが目標です！』

今日のケーキはロールケーキ(^_^)v心を込めて作りました。最後にプレゼント贈呈が行われました。お菓子やジュース、スリッパ、コップ、タオルなどを嬉しそうにテーブルの上に広げて見せてくれました。まだまだ暑さも厳しい日々ですが、みんなで明るく、楽しく、元気よくのりきっていきましょう！



HAPPY
BIRTHDAY



(8月25日(水) 生活介護 クリーン作業&おやつ会)

8月25日、生活介護初めての取り組み、ビーチクリーン作業を行いました。場所は、名護ビーチ、真喜屋グラウンド、かけはし周辺です。“日中活動で利用している所をきれいに”をテーマに、みんなで頑張りました！午後は、クリーン作業お疲れ様会で、かき氷、スイカを食べて楽しい時間を過ごしました。



別日に、拾ったゴミの仕分け作業。改めてゴミを見ると色々ありびっくり…(;▽;)
 ポイ捨てはだめですね。まだまだ暑い日、コロナ禍と大変ですが、私たち生活介護の皆
 は、これからもパワフルに頑張っていきます＼(^o^)/

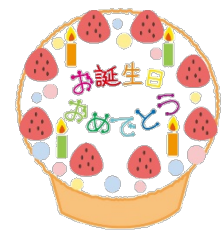


(8月27日(金) いしずえ8月誕生日会)

8月の誕生日会、主役は就労継続支援B型より、Aさん、Hさん、Yさん、Sさん、Sさんの5名です。司会はSさん、Yさんが担当してくれました。お祝いのメッセージではYさんが「Sさん美味しいパンを作ってくれてありがとう。Hさんトラック班で頑張りました。Aさん美味しい昼食ありがとう。Sさんもっとたくさん一緒に活動できたらいいな」Yさん「みんなおめでとう！エイエイオー！」他の皆さんからもお祝いの気持ちが溢れていました。

主役からの挨拶です。

- ☆Aさん『自分が出来る仕事や体調管理を頑張りたい』
- ☆Sさん『皆と仲良くしたいです』
- ☆Yさん『作業頑張りたいです』
- ☆Sさん『パン製造を頑張りたいです』
- ☆Hさん『マイペースで頑張っていきたいです』



体調管理や仕事の目標が目立ちました。最後にプレゼント贈呈が行われました。笑顔がたくさん見られ、喜ぶ姿にこちらも嬉しくなりました。



【8月の活動】

1、かけはし

・生活介護

- | | | | | | |
|-------------|---------------|----------------|---------|-----|-------|
| 〈日常生活・介護支援〉 | 〈社会生活・介護支援〉 | 〈生産活動〉 | | | |
| ①食事の基本動作 | ①挨拶 | ①空缶潰し | | | |
| ②トイレ使用の基本動作 | ②ルール（安全管理）マナー | ②シール貼り | | | |
| ③洗面の基本動作 | ③絵画・ぬり絵 | ③空缶販売 | | | |
| ④着脱衣の基本動作 | ④会話・コミュニケーション | | | | |
| ⑤身だしなみ | ⑤パズル | | | | |
| ⑥整理整頓 | ⑥自立課題 | | | | |
| ⑦清掃 | ⑦書道 | | | | |
| ⑧入浴・清拭 | ⑧買い物 | | | | |
| ⑨足湯 | ⑨花壇・園芸 | | | | |
| 〈その他〉 | | | | | |
| ① DVD・ビデオ観賞 | ②散歩 | ③ドライブ | ④トイレ掃除 | | |
| ⑤コップ洗い | ⑥公園 | ⑦リトミック | ⑧ボール運動 | ⑨読書 | ⑩ゴム運動 |
| ⑪パソコン | ⑫ビーチクリーン作業 | ⑬おやつ会（かき氷・スイカ） | ⑭ゴミ分別作業 | | |

・就労継続支援 B 型

- | | |
|------------|-----------------------------|
| 〈社会生活参加能力〉 | 〈生産活動〉 |
| ① 挨拶 | ①パン製造 |
| ② 身だしなみ | ・菓子パン・ミートパン・コッペパン・ピザ・ホットドッグ |
| ③ 洗濯 | ②袋つめ・計量・シール貼り ③納品 ④アパート清掃 |
| ④清掃 | ⑤草刈り ⑥企業のトイレ清掃 ⑦缶売り ⑧缶回収 |
| | ⑨空缶潰し ⑩洗車 ⑪漁協委託作業 ⑫販売 ⑬草取り |
| | ⑭受注販売 ⑮郵送作業 ⑯自立課題 |
| 〈その他〉 | ①買い物 |

2、いしずえ

・就労移行支援

- | | | |
|------------|-----------------|------------|
| 〈社会生活参加能力〉 | 〈訓練・作業内容〉 | |
| ① 挨拶 | ①室内清掃 | ⑥公民館・敷地内清掃 |
| ② 身だしなみ | ②洗車 | ⑦一週間の振り返り |
| ③ 清掃 | ③小物作り（封筒作り） | ⑧来週の目標たて |
| ④ 整理整頓 | ④美化作業 | |
| ⑤ 洗濯 | ⑤座学（プリント学習） | |
| | （面接に向けて身だしなみ確認） | |
| 〈その他〉 | ①買い物 | ②健康診断 |

・就労継続支援 B 型

〈社会生活参加能力〉

- ① 挨拶
- ② 身だしなみ
- ③ 洗濯
- ④ 清掃

〈生産活動・作業内容〉

- ①清掃・リサイクル作業
(トラックでのゴミ・缶収集・缶つぶし
ペットボトルラベルはがし・ゴミ分別)
- ②菓子製造
・シフォンケーキ・マフィン・クッキー・バースデーケーキ
・ロールパン・食パン
- ③シール貼り・袋詰め・計量 ④販売・納品
- ⑤護岸清掃 ⑥厨房 ⑦用紙カット⑧オリオン試作品作り
- ⑨古紙リサイクル ⑩アパート清掃 ⑪新城商事(瓶詰作業)
- ⑫アパート敷地内清掃 ⑬施設外洗車作業 ⑭美化作業
- ⑮営業活動(菓子の販売先探し)

〈その他〉

- ① 読書 ②環境整備 ③買い物



暑さやコロナ禍に負けず、かけはしにも、たくさんの花が咲いています

