

# かけはし便り



令和3年10月1日

## 「未来図へ 共に歩む かけはし・いしづえの皆さん」

令和3年も残すところ3か月となりました。コロナ禍による多様な規制はありますが、保護者、ご家族の皆様方のご協力の下、利用者の皆さんは明るく、楽しく、元気よく頑張っています。かけはしパワーの発信源である生活介護では、社会見学や買い物学習が難しい状況の中で、工夫を凝らした初めての取り組みが行われました。

**ドライブスルー**ミーティング、事前の下調べ、特性のある利用者さんへの配慮、グループ分け等、準備に余念がない支援員の皆さんです。食することが大好きな利用者の皆さんの満腹、満足の笑顔が何よりの成果です。

9月14日（火）3回目となる構内環境整備作業に汗を流したかけはし利用者さんと担当支援員の皆さん。「〇〇さんと一緒に作業するのが楽しいさ」Hさん。「皆で頑張るから楽しいんだね」〇〇支援員。一方、就労継続支援B型では刈払機講習、伐木チェーンソー講習を受講した4名の支援員の指導管理の下、7企業、2か所の個人宅を定期的に草刈り整備作業を実施しています。嬉しいことに草刈り以外の作業依頼や提案を頂くこともあります。今後の生産活動の展開にしっかり繋げるよう取り組んでいきたいと思えます。

日々頑張るかけはし・いしづえの皆さんのスタミナ補給とリフレッシュを兼ね、昼食にバーベキューを予定しています。（かけはし10月29日（金）・いしづえ11月5日（金））美味しい笑顔とチームワークで、かけはしの輪・いしづえの輪を育てて参ります。



## 先月の行事より

（※8月追記※）

（8月9日（月）いしづえ 避難訓練）

はじめに、なぜ訓練が必要なのか、避難時にやってはいけないことなどを説明して避難訓練を開始しました。皆、真面目に訓練に取り組み、避難にかかった時間は2分30秒。早くはないけれど、訓練を重ねてもう少し早く避難できるようにと利用者、職員全員で話をしました。ケガもなく、無事に訓練を終えることができました。



(※ 8月追記※)

(8月25日(水) いしずえ「みなさんから学ぶ気づき…」)

テレビやラジオをつければ、コロナのマイナスな情報が流れてくる…。とても大事なことだとはわかっているけど、日々、目をそむけたくなる情報が入ってくる…。僕は時おり情報を遮断する。今、呼吸をしていることに意識を集中する。少し心が落ち着く。そして、これからのことを考える。空っぽになった心と頭で。コロナになんかに負けてられない！ 弱気になるヒマなんて僕にはない！

みなさん、お久しぶりです。いしずえの管理者です。初めましての方も、これからよろしくお祈りします。さてコロナの流行からかなりの時間が経っていますが、世間の考え方も徐々に変化を見せ、テレワークやリモート会議など、“コロナに負けない”生活様式が盛んになってきています。支援者研修などもリモート会議が増えてきましたが、ついに！ハローワーク名護の企業説明会も時短ではありますが、リモートで参加することになりました！しかも参加企業はハワイを代表する世界的ラグジュアリーホテル「ハレクラニ沖縄」。担当の方の説明がまたすごい！「働く人が、喜びとやりがいと誇りを感じて働ける職場。お客様を楽しませる、感動させられる職業人を目指す。」説明会に参加したみなさんから「あんな（素敵な）場所で働いてみたい。」「自分ができることを探してみたい。」「これからガンバルことをいしずえ職員と相談していきたい。」などなど、コロナ禍とは思えないほど、前向きで力強いコメントをいただきました。日々、コロナに負けそうになる自分に“喝”です…。

ハレクラニ沖縄さんが目指す従業員像は、私たちが行う就労支援と方向性がよく似ていることに気づかされました。“働く”とは、『生き生きと充実した人生を送るために、誰かを感動させるために遣う時間のこと。』本質を学んだような気がします。ハレクラニ沖縄さん、ハローワーク名護さん、そして企業説明会に参加してくれた利用者みなさん、素晴らしい気づきをありがとうございます！



## (9月15日(水) 生活介護 買い物学習(外食))

待ちに待った買い物、おやつ会！私たち女子グループはマクドナルドのアイス、クレープ屋、コーヒー、ケンタッキーとそれぞれの目的の場所4か所をまわりました。人の出入りも少ない店内では、一人ずつ支払いができ、レシートとおつりをもらう買い物学習もでき、とても良い体験をして過ごせました。それにしても、美味しい物を食べているときの笑顔、とても良かったです(\*^▽^\*)また計画したいと思います♪



## (9月15日(水) 生活介護 買い物学習(外食))

待ちに待った買い物学習(ドライブスルー)。以前より、利用者皆さんにリサーチを行い、今回はマクドナルドのドライブスルーを体験しました。前日にメニューを見てもらい、当日迷わず購入出来ました。東江海岸に行き、皆で楽しく食べています。コロナの影響で各行事が減る中で、少しでも楽しく利用者の皆さんが楽しんで良かったです。



海からの風が気持ちいいな~(\*^▽^\*)

## (9月16日(木) 生活介護 買い物学習(外食))

まだまだ残暑厳しい9月16日。かけはし生活介護では昨日に引き続き、買い物学習としておやつを食べに出かけました♪外出に制限がかかるこのご時世、また行事も出来ない中、皆さんが少しでも楽しんで元気になればとの思いでこの企画を実行しました。私たちのメンバーはNさん、Yさん、Kさん、職員2名の計5名で屋部のパーラーへ行きました。天ぷらが人気で、まずは各自天ぷらを注文。あちこーこーの天ぷらをフ〜フ〜しながらいただきました！次はデザートタイム♪かき氷、ぜんざいを注文。外で食べるかき氷、ぜんざいは格別に美味しく、皆あつという間に食べていました。お腹も心も満たされ、帰りの車内は笑顔であふれていました。皆さん、まだまだ我慢の時期が続きますが、笑顔は忘れず前を向いて頑張っていきましょう！



## (9月16日(木) 生活介護 買い物学習(外食))

買い物学習(ドライブスルー) 16日午後のグループは、Mさん、Kさん、Hさん、Yさん、支援員2名の女子メンバーで名護漁港の天ぷらを目指して出発です！自動販売機で好きな飲み物を買って、天ぷら屋さんでも商品を見て食べたいものを選び、お金の支払いも自分たちで♪天気も良く、お店の隣りのスペースで美味しくいただきました！帰りにソフトクリームをドライブスルーで購入し、おやつを満喫してきました(\*^▽^\*)



(9月17日(金) かけはし 9月誕生日会)

今月の主役は就労継続支援 B 型より S さんと、(本日はお休みでしたが) 生活介護より I さんの 2 名です。今月も時間短縮で行われた誕生日会。それでも B 型の作業場からは明るい声が響き渡ります。まずは主役の S さんへお祝いのメッセージがおくられました。K さんは「誕生日おめでとうございます。これからも色々なことを教えてください」 S さんは「S さんお誕生日、おめでとうございます。草取りも頑張りましょう」K さんは「清掃や草刈り頑張ってください」その他にも I さん、A さんが心のこもったメッセージをおくってくれました。そして皆さんお待ちかね! B 型特製のとっても可愛くて美味しいロールケーキが運ばれてきました。ロウソクに火を灯し、誕生日の歌を唄いました。

☆S さん『草刈り作業や漁協作業を頑張ります!』

笑顔いっぱい決意表明をしてくれた S さん。ケーキを食べた後はプレゼント贈呈! 嬉しそうにプレゼントをテーブルに並べて紹介してくれました。

とっても頑張り屋で優しい女性の S さんと、今日はお休みでしたが、笑顔の素敵な I さん♪お誕生日おめでとうございます! 9月に入り、風の種類も少し変わってきたようです。食欲の秋、読書の秋、芸術の秋☆多みんなで充実した、実りの秋を迎えられますように♪



(9月24日(金) いしづえ 9月誕生日会)

「これから9月の誕生日会を始めます」この掛け声で誕生日会が始まりました。今回の司会は A さんと N さんです。9月の誕生者は就労移行から M さん、就労継続支援 B 型から N さん、S さん、S さん、Y さんです。おめでとうございます。まずは皆さんからお祝いのメッセージを頂きました。「誕生日おめでとうございます! これからもそれぞれの作業を頑張ってください!」等、沢山の言葉を頂いていました。次に誕生者からのメッセージです。

☆Nさん『作業頑張ります』

☆Sさん『クッキー作り頑張りたいです！』

☆Sさん『色々な作業を頑張って就職を目指したいです』

☆Mさん『仕事を頑張っていきたいです』

☆Yさん『他の人が嫌がるような作業を積極的に頑張っていきたいです』

そのあとに、Yさんが「童神」を三線で演奏してくれました♪とても素敵な演奏でしたね。最後にプレゼント贈呈の時間です。プレゼンターはNさん、Yさん、Rさん、Aさん、Fさんです。それぞれプレゼントを渡して皆さんとても嬉しそうでした(\*^▽^\*)

賑やかな雰囲気のまま9月の誕生日会が終了しました。また10月の誕生日会を楽しみに、お仕事も頑張っていきましょう！！



## 1、かけはし

## 【9月の活動】

### ・生活介護

〈日常生活・介護支援〉

- ①食事の基本動作
- ②トイレ使用の基本動作
- ③洗面の基本動作
- ④着脱衣の基本動作
- ⑤身だしなみ
- ⑥整理整頓
- ⑦清掃
- ⑧入浴・清拭
- ⑨足湯

〈社会生活・介護支援〉

- ①挨拶
- ②ルール（安全管理）マナー
- ③絵画・ぬり絵
- ④会話・コミュニケーション
- ⑤パズル
- ⑥自立課題
- ⑦書道
- ⑧買い物
- ⑨花壇・園芸
- ⑩創作（押し花）

〈生産活動〉

- ①空缶潰し
- ②シール貼り
- ③空缶販売

〈その他〉

- ① DVD・ビデオ観賞 ②散歩 ③ドライブ ④トイレ掃除
- ⑤コップ洗い ⑥公園 ⑦リトミック ⑧ボール運動 ⑨読書 ⑩ゴム運動
- ⑪パソコン ⑫おやつ買い物

### ・就労継続支援 B 型

〈社会生活参加能力〉 〈生産活動〉

- ① 挨拶 ①パン製造
- ② 身だしなみ ・菓子パン・ミートパン・コッペパン・ピザ・ホットドッグ
- ③ 洗濯 ②袋つめ・計量・シール貼り ③納品 ④アパート清掃
- ④清掃 ⑤草刈り ⑥企業のトイレ清掃 ⑦缶潰し ⑧洗車
- ⑨漁協委託作業 ⑩販売 ⑪草取り ⑫自立課題

〈その他〉 ①買い物

## 2、いしずえ

### ・就労移行支援

〈社会生活参加能力〉 〈訓練・作業内容〉

- ① 挨拶 ①室内清掃 ⑥公民館・敷地内清掃
- ② 身だしなみ ②洗車 ⑦一週間の振り返り
- ③ 清掃 ③落書き帳作り ⑧来週の目標たて
- ④ 整理整頓 ④美化作業
- ⑤ 洗濯 ⑤座学（プリント学習）  
(面接に向けて身だしなみ確認))

〈その他〉 ①買い物 ②健康診断

### ・就労継続支援 B 型

〈社会生活参加能力〉 〈生産活動・作業内容〉

- ① 挨拶 ①清掃・リサイクル作業
- ② 身だしなみ (トラックでのゴミ・缶収集・缶つぶし
- ③ 洗濯 ペットボトルラベルはがし・ゴミ分別)
- ④ 清掃 ②菓子製造  
・シフォンケーキ・マフィン・クッキー・バースデーケーキ  
・ロールパン・食パン
- ③シール貼り・袋詰め・計量 ④販売・納品
- ⑤護岸清掃 ⑥厨房 ⑦用紙カット⑧古紙リサイクル
- ⑨アパート清掃 ⑩新城商事（ラベル剥がし）
- ⑪アパート敷地内清掃 ⑫施設外洗車作業 ⑬美化作業
- ⑭営業活動（菓子の販売先探し）

〈その他〉

- ① 読書 ②環境整備 ③買い物 ④エコクラフトを使つての小物づくり

# 構内環境整備作業



きれいになったよ。ありがとう♪

