

# かけはし



第 2 1 3 号  
令和 3 年 1 2 月 1 日

## 「2021 笑顔とチームワークで乗り越えたかけはし・いしずえの皆さん」

2年に及ぶコロナ禍と向き合った利用者さんの笑顔のパワーは、全ての活動の源泉です。今年は地域の方々と触れ合う機会に恵まれた貴重な一年でした。かけはしの理念である「たくさんの方々とのふれあいを大切に、地域に根差した事業所」具現化した取り組みに奮闘が見られました。

3月9日の沖縄タイムスに、かけはし・いしずえの皆さんの絵、ポエムが掲載され、翌日より「ゆがふホールディングス」でのアート作品展「ゆがふアートミュージアム」に出展させていただきました。「ホテルゆがふいんおきなわ」「琉球銀行名護支店」においても展示させていただき、また、パンやクッキーの販売もあり好評でした。何よりもアーティストの皆さんの自信と励みになったことは言うまでもありません。

「こんにちは！」生活介護の散歩班の皆さんがいつものコースの我部祖河公園を通りかかった時、農作業をなさっている方に元気いっぱい挨拶をしました。『冬瓜もらうね～？』『ハイ！いただきます』見るからに大ぶりの冬瓜3個。「持ちかえる手段は…？」戸惑う支援員。『送ってあげるから車に乗りなさい』温かい言葉に甘え、利用者さん、冬瓜は無事帰所。数日後の昼食のさつま汁の具材にして美味しくいただきました。その様子をラミネート写真にし、お礼を兼ねて届けますと、笑顔で喜んでくださいました。地域の方との小さな触れ合いの一コマでした。

一方、就労継続支援 B 型の生産活動である草刈り作業は、近隣の方から依頼の問い合わせも数件あり、その都度対応し作業日程に組み入れています。又、農作業に関する相談もあり、実際に作業をする機会を設けてもらい、色々な視点から作業取り組みの判断をするようにしています。

### いしずえ触れ合いネット

『(人手が足りない) (時間が足りない) そんな時は私たちにお任せください！委託作業承ります』

以前より、色々な作業の様子をチラシにし、近隣の事業所や福祉機関に配布していました。その活動が功を奏した事例をお伝えします。

(次ページに続く…)

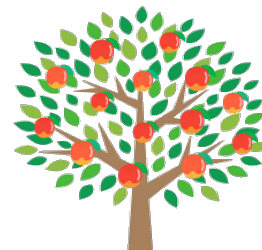
91才 S・Hさんの娘さん

↓ 〈 マンゴーハウス内の草刈り作業の依頼 〉

地域包括センター

↓ 〈 担当者から作業依頼の相談 〉

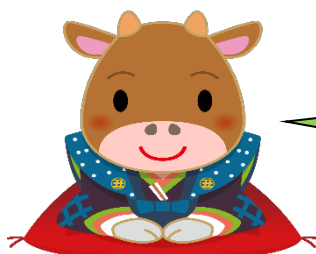
いしずえ



心臓の手術後、楽しみとして、マンゴーハウスを再開したいとの S・H さんの想いを叶えるお手伝いをさせてもらいました。打ち合わせ時や作業後に沢山の飲み物を頂き、おみやげにと、シークワサー、みかん、オクラなども頂きました。奥さんいわく「マンゴーの実はついたことないけど…」(笑)。とても穏やかなご夫婦です。いしずえの皆さんの熱きパワーで、マンゴーの実がたわわに実りますように…☆彡

かけはし・いしずえの皆さんの笑顔のパワーで、地域の方々との触れ合いの輪をしっかり築いていきたいと思えます。

保護者の皆様、地域の方々のご支援に支えて頂いた一年でした。職員一同、心から感謝申し上げます。来年もどうぞよろしく願いいたします。



今年もお世話になりました。  
来年もどうぞよろしく願  
いいたします！

## 先月の行事より

(※10月追記※)

(10月29日(金) いしずえ10月誕生日会)

今月の誕生日会の主役は就労継続支援 B 型の N さん♪ (E さんと T さんも誕生者でしたが、予定があり早退したため参加出来ず…)

「これから10月の誕生日会を始めます！」YさんとYさんのフレッシュコンビの司会で始まりました！まずは皆さんからのメッセージ☆彡

Fさんは「誕生日おめでとうございます！製造頑張って」Yさん「誕生日おめでとう！エイエイオー！」Yさん「Nさんは可愛くて毎日癒されています。お誕生日おめでとうございます」など、たくさんのメッセージをもらいました。誕生者のNさんからは「昨日で二十歳になりました。二十歳になったのでビール飲みます(笑) 製造頑張ります！以上です」と、とてもユーモア溢れるコメントと力強い意気込みを聞くことができました(\*^▽^\*)

今回の誕生日会はNさん一人だけの会になりましたが、持ち前の明るさと愛くるしいキャラのおかげでとても明るく楽しい誕生日会となりました☆多



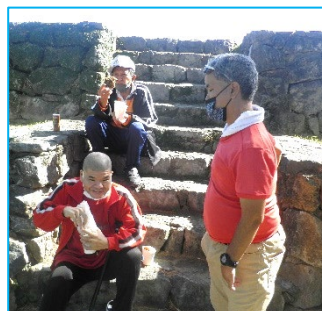
HAPPY BIRTHDAY



プレゼントもYさんから受け取り、終始嬉しそうに過ごしていました。別日で、EさんとTさんにもプレゼントを渡し、とても嬉しそうにしていました。

(11月3日(水) かけはしB型午後のドライブ♪&外食)

いちだんと日が暮れるのが早くなり、朝晩の冷え込みが晩秋の訪れを感じさせてくれます。少しずつ新型コロナウイルス感染拡大は落ち着いてきましたが、変わらず対策をしっかりと行い、久しぶりのドライブと外食を楽しみました。名護漁港まで皆でドライブ、そこで各々天ぷらを購入し、21世紀の森公園でおいしくいただきました♪



Hさんは「魚天ぷらが美味しくて、飲み物も買いました。いいイベントだなと思いました。楽しかったです」Kさんは「白桃ネクターを買い、魚天ぷらを食べました。楽しかったです」Mさんは「えびと、もずく天ぷらを食べました。またみんなと一緒に食べたいです」Hさんは「午後のドライブ、皆で天ぷらを食べました。とても美味しかったです」公園でバレーボールを楽しむ姿もあり、利用者の皆さんに久しぶりにこんなふう楽しんでもらえて、職員一同嬉しく思っています。またこういう機会をつくり、楽しんでもらえたら良いなと思います。

### (11月19日(金) かけはし11月誕生日会)

11月の誕生者は就労継続支援B型より、YさんとSさん、本日はお休みでしたがKさんの3名です。



まずは主役の皆さんへお祝いのメッセージを送りました。Kさんは「Yさん、S君お誕生日おめでとうございます。これからも一緒に頑張っていきましょう」Tさんは「これからも頑張ってください」その他にもSさん、Kさんがお祝いのメッセージをおくってくれました。主役の二人からは、

☆Sさん『ブーリーチー！こんにちは！また頑張っていきたいと思います』

☆Yさん『掃除の仕事を頑張ります！』

恥ずかしそうにしながらも二人とも堂々と挨拶をしてくれました。

その後は余興としてKさんの一人コントやKさんのダンス、Tさんの独唱、そして皆でパプリカのダンスと歌で楽しみました♪

皆さんお待ちかね！ケーキタイム☆多何と今回はクレープ(\*^▽^\*)大きな歓声が上がりました！「クレープ大好きなんです！」「美味しい～☆」笑顔がいっぱいの皆さん。プレゼント贈呈も行われ、嬉しそうに紹介してくれる二人。秋の日の、とっても楽しい時間を過ごすことができました＼(^o^)/

(11月26日(金) いしづえ11月誕生日会)

「これから11月の誕生日会を始めます！」TさんとRさんの元気な声で始まった誕生日会(\*^▽^\*)11月の誕生者は就労継続支援B型よりYさんとTさんです！おめでとうございます☆多まず始めに皆さんからお祝いのメッセージをもらいました。Fさん「おめでとうございます。二人とも製造で頑張ってください」Yさんは「Tさん、Yさんおめでとうございます。Tさんは昼食の準備をしてくれていつもご飯をありがとうございます。Yさんは製造も頑張っていて好きな音楽も聴いていつも笑顔でいてください」Mさんは「お誕生日おめでとうございます。僕も頑張るので製造頑張ってください」Tさん「Tさんはこれからも厨房と製造を頑張ってください。Yさんは製造も頑張っていて、あと笑顔が素敵なのでいつもハッピーでいて下さい」Yさん「Tさんは無理しないように製造も頑張っていて、Yさんはプリキュアのような笑顔でこれからもいてください」沢山の祝いの言葉をありがとうございます。次は主役の二人に抱負を発表してもらいました。



☆Tさん『製造と厨房も頑張ります』

☆Yさん『食パン・ロールパン作り頑張る、エイエイオー！』



自分の目標に向けて頑張ってください！そしてYさんの提案で「パプリカ」を皆さんで踊りました♪皆さん、上手でとても楽しそうに踊っていましたよ～\(^o^)/ダンスが終わった後は、Rさん、Nさんが代表してプレゼントを渡してくれました。改めてお誕生日おめでとうございます。最後にTさんからのお土産を皆さんで食べて会は終わりました。とても楽しい誕生日会でした。

HAPPY BIRTHDAY☆多

(11月26日(金) かけはし避難訓練)



「これから避難訓練を始めます。皆さん慌てずに行動してください」生活介護のY消防隊長の挨拶で始まった訓練。支援員からも注意事項等が話され、皆さんも少し緊張した面持ちです。サイレンが鳴り避難開始！腰をおとし、しっかり口元を押さえながら避難をする皆さん。かかった時間は3分30秒。前回より30秒も早く避難することが出来ました。

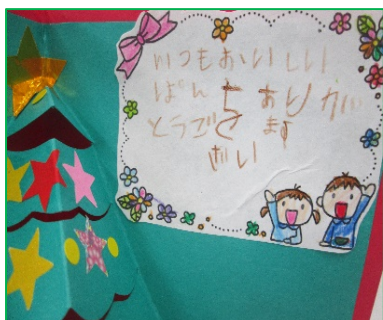


11月23日は勤労感謝の日です。「お仕事お疲れ様です」頑張ってお仕事をする皆さんに感謝の言葉をかける日。今年も、パンを納品させていただいている、幼稚園の皆さんから素敵な贈り物を頂きました！もうすぐやってくるクリスマスのリースや、観葉植物、メッセージカードを頂きました♪



受け取った利用者さんたちは「感激しました!」「ウルウルした～」「とっても嬉しかったよ」笑顔いっぱいに話してくれました(\*^▽^\*)

地域の方々の温かい心に支えられ、今日も元気に頑張れることに感謝しています☆



## 1、かけはし

## 【11月の活動】

### ・生活介護

〈日常生活・介護支援〉

- ①食事の基本動作
- ②トイレ使用の基本動作
- ③洗面の基本動作
- ④着脱衣の基本動作
- ⑤身だしなみ
- ⑥整理整頓
- ⑦清掃
- ⑧入浴・清拭
- ⑨足湯

〈社会生活・介護支援〉

- ①挨拶
- ②ルール（安全管理）マナー
- ③絵画・ぬり絵
- ④会話・コミュニケーション
- ⑤パズル
- ⑥自立課題
- ⑦買い物
- ⑧花壇・園芸
- ⑨創作（押し花）

〈生産活動〉

- ①空缶潰し
- ②シール貼り
- ③空缶販売

〈その他〉

- ① DVD・ビデオ観賞
- ②散歩
- ③ドライブ
- ④トイレ掃除
- ⑤コップ洗い
- ⑥公園
- ⑦リトミック
- ⑧ボール運動
- ⑨読書
- ⑩ゴム運動
- ⑪パソコン
- ⑫グラウンドゴルフ
- ⑬パーランクー作り
- ⑭クリスマスオーナメント作り

### ・就労継続支援 B 型

〈社会生活参加能力〉 〈生産活動〉

- |         |                               |
|---------|-------------------------------|
| ① 挨拶    | ①パン製造                         |
| ② 身だしなみ | ・菓子パン・ミートパン・コッペパン・ピザ・ホットドッグ   |
| ③ 洗濯    | ②袋つめ・計量・シール貼り ③納品 ④アパート清掃     |
| ④清掃     | ⑤草刈り ⑥企業のトイレ清掃 ⑦缶潰し ⑧洗車       |
|         | ⑨漁協委託作業 ⑩販売 ⑪草取り ⑫自立課題 ⑬カラキ選別 |

〈その他〉 ①買い物 ②受注販売

## 2、いしずえ

### ・就労移行支援

〈社会生活参加能力〉

- ① 挨拶
- ② 身だしなみ
- ③ 清掃
- ④ 整理整頓
- ⑤ 洗濯

〈訓練・作業内容〉

- ①室内清掃
- ②洗車
- ③落書き帳作り
- ④美化作業
- ⑤座学（プリント学習）

⑥公民館・敷地内清掃

⑦一週間の振り返り

⑧来週の目標たて

⑨名護特別支援学校実習生体験

⑩企業見学

（面接に向けて身だしなみ確認）

〈その他〉 ①買い物

### ・就労継続支援 B 型

〈社会生活参加能力〉

- ① 挨拶
- ② 身だしなみ
- ③ 洗濯
- ④ 清掃

〈生産活動・作業内容〉

①清掃・リサイクル作業

（トラックでのゴミ・缶収集・缶つぶし

ペットボトルラベルはがし・ゴミ分別）

②菓子製造

・シフォンケーキ・マフィン・クッキー・バースデーケーキ

・ロールパン・食パン

③シール貼り・袋詰め・計量 ④販売・納品 ⑤護岸清掃

⑥厨房 ⑦用紙カット⑧古紙リサイクル⑨アパート清掃

⑩新城商事（ビン・樽ラベル剥がし）（新ビン箱出し）

⑪アパート敷地内清掃⑫施設外洗車作業 ⑬美化作業

⑭営業活動（菓子の販売先探し）⑮個人宅草刈り

〈その他〉

- ① 読書 ②環境整備 ③買い物 ④エコクラフトを使っての小物づくり

# お知らせ

『 年末年始の休みについて 』

令和3年12月31日（金）～令和4年1月3日（月）までの間は休みになります。

