

かけはし



第 2 3 1 号
令和 5 年 6 月 1 日

「今日も笑顔で歩む かけはし・いしずえ・いっぽいっぽの皆さん」

梅雨空も吹き飛ばすパワーで多様に奮闘する利用者の皆さんの様子をお届けします。

《 いしずえ就労移行支援 》

「5月10日（水）初めて工賃をもらいました！」

Sさん「初給料、嬉しかったです。就職して、たくさん給料がもらえるように毎日頑張っています」

Yさん「初給料ありがとうございます。おばあちゃんと一緒にマクドナルドに行っておりました。これからもいしずえで頑張っています」

《 いしずえ就労継続支援 B 型 》

清掃リサイクル班では7名の利用者さんがトラック班（ゴミ・缶収集）と分別班（缶潰し・ペットボトルラベルはがし）の作業に取り組んでいます。作業所が開設された平成5年から継続して頑張っている利用者さんもいます。雨天時の作業は特に安全面への注意や配慮が行われ、支援員とのチームワークが活かされ日々奮闘です。

《 かけはし 》

「今日はどこへ販売に行くのかな？」生活介護の利用者さんのつぶやきです。すっかり定着した（就労継続支援 B 型と、生活介護の共同販売活動）エプロン姿で楽し気に商品を搬入する様子も頼もしい光景のひとつです。あらゆる可能性にチャレンジし、新たな相乗効果を見出せる支援をおこなっていきたくと思います。余暇時間のフロアでは生活介護の利用者さんと就労継続支援 B 型の利用者さんが三々五々になってくつろいでいます。思い思いにコミュニケーションをとり和やかなひとときです。

《 いっぽいっぽ 》

5月10日（水）いっぽいっぽの玄関先から大きな拍手と歓声が聞こえてきます。照れ笑いしながらも、嬉しそうに利用者さんや支援員に視線をおくっているのは、退院した男子利用者さん。「おめでとう！」「お腹がへっこんでスマートになったね」「会いたかったよ！」昼食前の忙しい時間にもかかわらず厨房職員の皆さんも顔を出し、拍手で迎えてくれました。皆さんの歓迎に「ありがとうございます」と応えています。入院中はKさんが率先して花の水やりをしてくれました。仲間を労り共に歩むいっぽいっぽの皆さんです。

♪「他人の痛みをそっと包んで～寄り添う優しさ覚えたら～全ての人たち幸せになれるね～明るい未来は僕等の“かけはし”～♪（かけはしの歌：3番より）」



(5月5日(金) いっぼいっぼ GW お楽しみ行事)



いっぼいっぼのゴールデンウィーク！お楽しみ行事は室内屋台です♪チョコバナナやポップコーン、おみくじ、ジュースなど、自分たちで準備したものを、室内の手作り屋台に並べます。法被を着て準備万端！商品の前に値段表を貼り付け、こちらもお手作りのお金を使い、買い物学習も兼ねて楽しみました。順番やマナーを守りながら、買い物をして、その他、輪投げゲームも楽しみました。



ゴールデン
ウィーク



祭



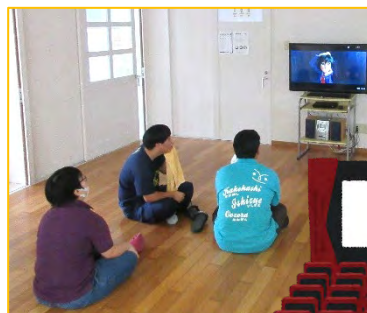
利用者の皆さん、表示されている金額どおりの支払いをしっかりと行っていました。チョコバナナやポップコーンもとっても美味しそうに頬張っていました。笑顔いっぱい、楽しいひとときを過ごすことができました。

(5月5日(金) いしずえ GW レク)

ゴールデンウィーク後半、いしずえでもその雰囲気味わおうと、午前と午後に分けてイベントを企画。いしずえではゴールデンウィークも作業があり、午後の作業の方は午前に DVD 鑑賞を。午前、作業だったメンバーは午後におやつ作りをしました。

午前の DVD 鑑賞では“ベイマックス”を観ました。Rさんは「とても楽しかった。おすすめの映画はコナンです。」Sさんは「楽しかった。」Tさんは「感動しました。おすすめの映画は東京リベンジャーズと小さな恋の歌です。」Sさんは「思いやりがすごかった！おすすめの映画は“東京ガール”です。」皆さん楽しそうに、集中して鑑賞していました。昼食時には前もってつくっていたプリンやパンケーキを美味しく食べて午後の作業を頑張りました！

午前作業だったメンバーは、午後ホットケーキ作りに挑戦しました！生地作り班と焼く班に分かれました。いつも製造に入っているメンバー、手際よく卵を割って黄身と卵白に分け、生地を混ぜたりとさすが！いつも行っているのも早い！早い！製造に入っていないメンバーも職員にききながら挑戦し、形も色も様々でしたがとっても美味しいホットケーキができました♪Rさんは「美味しかったです。トッピングもバニラアイスもあってジュースも飲んで楽しかったです。」Yさんは「ホットケーキ作り、楽しかったです。味も美味しかったです。来年のゴールデンウィークも皆でホットケーキ作りをしたいです。」皆さん、色んなトッピングをし、とっても美味しく頬張っていました。楽しい時間を過ごすことができました♪



(5月3日(水)～5日(金) かけはしGWレク)



待ちに待ったゴールデンウィーク！さあ、お天気の良いうちにレッツゴー！B型メンバーは、名護漁港で天ぷらを買って近くの公園でシートを敷いて「いただきま〜す！」。青空の下で食べる天ぷらはまた格別です。「美味しい〜」「楽しい〜」日頃、外作業も頑張っている皆さん、今日は外でいっぱいのおんびり過ごしましょう♪



午後のチームも天ぷらを購入！漁港に着くと…残念！売り切れていました…。急ぎよ、ドーナツを購入し、楽しいティータイムへと予定を変更♪甘いおやつにほっこり癒されました♪海辺を皆で散歩もしましたよ。少し雲が広がってきましたが、気持ちよい風が吹いていました。



4日はヒラヤーチー、ポーポーづくり。いつものパン製造とは違いますが、美味しいおやつが出来ますように☆多甘い香り、美味しそうな匂いが漂ってきました。最後はみんなで「いただきま〜す」美味しい思い出が出来ました。





5日はB型の選抜メンバーが厨房職員と一緒にカレー作りに挑戦！「玉ねぎが目にしみる〜」「自分は大丈夫だから、自分が刻むよ」「いい香りがしてきた」「上手に人参切れるよ。任せて！」楽しい、頼もしい声が厨房から聞こえてきます。その他の皆さんも楽しみにしているよう。そして待ちに待った昼食タイム！「とっても美味しいよ！」「ありがとうございます！」いつも以上に心温まるランチタイムとなりました♪



私達が作り
ました♪

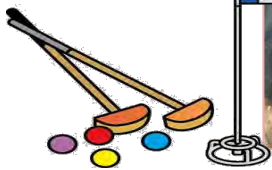


午後は輪投げや室内ゴルフをして遊びました。Yさんは慣れているもよう。「上手〜！」あちこちから歓声があがりました。最後に手作りのパンやお菓子が配られ、皆さんとっても嬉しそう。好きな飲み物も選べて、楽しいゴールデンウィークを過ごすことができました。



5





(5月19日(金) かけはし5月誕生日会)

「これから5月生まれの誕生日会を始めます。今月の主役は就労継続支援 B 型より S さんです！」元気いっぱい司会の皆さんから紹介を受けた S さん。少し恥ずかしそうでもあります。キュートな笑顔でワクワクしている模様。皆さんから「お誕生日おめでとうございます！一緒に頑張りましょう」「これからもよろしくね」などなど温かいメッセージをもらいました。今日のスペシャルケーキは、就労継続支援 B 型のメンバーが心を込めて作ってくれたカップケーキやラスクの詰め合わせです！ロウソクに火を灯し誕生日の歌を皆で唄いました。その後、ダンス大好きメンバーでノリノリダンスタイムスタート！主役の S さんは大好きなアイドルの歌とダンスを披露★大いに盛り上がりました。ケーキを食べ、プレゼント贈呈が行われました。雑誌やアクセサリーの他に、仲間からの手書きメッセージポスターがおくられました！とっても嬉しそうな S さん。「仕事を休まず頑張る。女優、声優、モデル、歌手を目指して頑張る！東宝シンデレラオーディションに応募する！」決意表明をしてくれました☆多今月も元気いっぱい、みんなと楽しい時間を過ごすことができました。S さん、お誕生日おめでとうございます(∩o∩)



(5月22日(月) いしずえ5月誕生日会)

「これから、5月の誕生日会を始めます」AさんとNさんの司会のもと、誕生日会が始まりました。今月の主役は就労継続支援B型のMさんとAさんです。たくさんのお祝いのコメントをもらい、Mさんからは「体調に気を付けながら外作業頑張ります」Aさんからは「企業の作業や洗車を頑張りたいです」と意気込みを述べてくれました。出し物として、事前にHさんに一発芸を依頼。困りながらも、立派に披露！結果、無事にスベリ？(笑) 楽しませてもらいました(*^▽^*)



今月から、いしずえ・かけはしのパンをプレゼントに選べることを知り、二人ともそれを選択！シフォンケーキやマフィン、クリームパンをもらい嬉しそうでした♪しめは恒例のダンスを披露。YさんやSさんたちで盛り上げてくれ、大盛況に終わりました。



【5月の活動】

1、かけはし

・生活介護

- | 〈日常生活・介護支援〉 | 〈社会生活・介護支援〉 | 〈生産活動〉 |
|-------------|-------------|---------|
| ①食事の基本動作 | ①自立課題 | ①空缶潰し |
| ②トイレ使用の基本動作 | ②B型との共同販売 | ②アルミ缶販売 |
| ③着脱衣の基本動作 | ③買い物 | |
| ④身だしなみ | ④美化活動 | |
| ⑤整理整頓 | ⑤ストレッチ | |
| ⑥清掃 | ⑥交通安全について | |
| ⑦入浴 | | |
| ⑧交通ルール | | |
| ⑨挨拶訓練 | | |

〈その他〉

- ①DVD・ビデオ観賞 ②散歩 ③ドライブ ④カラオケ ⑤ストレッチ
⑥パソコン ⑦図書館 ⑧誕生日会

・就労継続支援B型

- | 〈社会生活参加能力〉 | 〈生産活動〉 |
|------------|-----------------------------|
| ①挨拶 | ①パン製造
・菓子パン・ミートパン・ホットドッグ |
| ②身だしなみ | ②袋つめ・計量・シール貼り ③納品 ④アパート清掃 |
| ③洗濯 | ⑤草刈り ⑥洗車 ⑦漁協委託作業 ⑧販売 |
| ④清掃 | ⑨漁協委託作業 ⑩草取り ⑪誕生日会 ⑫客室清掃 |

2、いっぽいっぽ

・生活介護

- | 〈日常生活・介護支援〉 | 〈社会生活・介護支援〉 |
|-------------|-------------|
| ①食事の基本動作 | ①絵画・塗り絵 |
| ②トイレ使用の基本動作 | ②パズル |
| ③洗面の基本動作 | ③自立課題 |
| ④着脱衣の基本動作 | ④買い物 |
| ⑤身だしなみ | ⑤散策 |
| ⑥清掃 | ⑥畑 |
| ⑦入浴 | |
| ⑧介護予防運動 | |

〈その他〉

- ①DVD観賞 ②散歩 ③ドライブ ④トイレ掃除 ⑤コップ洗い ⑥カラオケ
⑦施設内縁日（買い物金銭学習）

・就労継続支援 B 型

〈社会生活参加能力〉

- ①挨拶
②身だしなみ
③洗濯
④清掃

〈生産活動〉

- ①護岸清掃 ②缶回収・缶売り
③缶潰し ④洗車
⑤シール貼り⑥美化作業（周辺ゴミ拾い）

〈その他〉 ①機能訓練 ②介護予防運動 ③SST（交通ルール）④カラオケ

3、いしずえ

・就労移行支援

〈社会生活参加能力〉

- ①挨拶
②身だしなみ
③整理整頓
④洗濯

〈訓練・作業内容〉

- ①室内清掃②公民館・敷地内清掃③洗車④一週間の振り返り
⑤美化作業⑥来週の目標たて⑦座学（プリント学習）
⑧販売・納品⑨施設外洗車⑩アパート清掃
⑪企業トイレ清掃⑫パジャマ、タオル等の畳み作業 ⑬製造

〈その他〉 ①買い物 ②誕生日会

・就労継続支援 B 型

〈社会生活参加能力〉

- ① 挨拶
② 身だしなみ
③ 洗濯
④ 清掃

〈生産活動・作業内容〉

- ①清掃・リサイクル作業
（トラックでのゴミ・缶収集・缶つぶし
ペットボトルラベルはがし・ゴミ分別）
②菓子製造
・シフォンケーキ・マフィン・クッキー・バースデーケーキ
・ロールパン・食パン
③シール貼り・袋詰め・計量 ④販売・納品
⑤厨房 ⑥用紙カット⑦古紙リサイクル⑧アパート清掃
⑨アパート敷地内清掃 ⑩施設外洗車作業 ⑪美化作業
⑫草刈り ⑬企業のトイレ清掃 ⑭ペーパー回収・整理
⑮タオル等の畳み及び袋詰め作業

〈その他〉

- ① 読書 ②環境整備 ③買い物 ④誕生日会

かけはしの裏庭にスイカの苗を植えました！「大きくな～れ、大きくな～れ」魔法の言葉をかけながら植えるYさん。ジョー口がみつからず、急きょ空き缶に水を入れて嬉しそうに水かけをする皆さん。夏になったら美味しいスイカが出来るかな？楽しみがまた一つ、増えました♪

