

かけはし



第 2 3 6 号
令和 5 年 1 1 月 1 日

「かけはし・いしずえ・いっぽいっぽ 共に歩み共鳴の輪へ」

「障害福祉サービス事業所いっぽいっぽ」は10月3日、1周年の歩みを記すことが出来ました。厳しい社会情勢の中での開所でしたが、保護者の皆様をはじめ地域の方々の温かいご支援に心から感謝いたします。皆様方への感謝の気持ちをお伝えし、コミュニケーションも図れる企画として「第1回いっぽいっぽバザー」を開催します。日時：11月3日（金）午前10時から午後2時。場所はいっぽいっぽ事業所フロアです。利用者の皆さんもとても楽しみにしており、これからの日々の活動においても励みになることだと思います。“地域に根差す事業所”を理念にかかげる私たちの小さな一歩です。当日にむけ、準備に利用者の皆さんと職員が一丸となって取り組んでいる「いっぽいっぽ」の皆さんです。かけはし・いしずえの保護者の皆様もこの機会に足を運んで頂きたいと思います。多くの出会いを楽しみにしています。

ようこそ実習生の皆さん

名護特別支援学校高等部（2年生・3年生）7名の生徒の皆さんが10月16日（月）～27日（金）、かけはし・いしずえ・いっぽいっぽの3事業所で実習に奮闘しました。当初は緊張した様子が見られましたが、先輩たちと活動を共にするにつれ、笑顔も多く、日頃の力量を発揮しています。作業や生産活動を通して各自の課題に取り組んでいました。かつて実習生だった先輩たちは後輩の皆さんに声をかけたり時には注意する光景も見られました。実習も後半に入ると、すっかりとけこんだ実習生の皆さんがリードする場面もあり、お互いに相乗効果が見られるのも、実習期間での小さな進化です。次へのステップに育まれることでしょう。お疲れさまでした。

第1回スポーツレクリエーション大会

「170余名の歓声・歓喜・感動！」4年ぶりとなる大イベントに21世紀の森体育館内は歓声が響き渡り熱気に満ちています。初めて参加する利用者さん、職員も数人いますが、各自の役割をしっかりと努めました。保護者・ご家族の方も多く見られ、競技への参加、ご協力ありがとうございました。久しぶりにお会いする保護者の皆さんがお互いの近況を話したり、以前の運動会の思い出話に花を咲かせている光景はとても微笑ましく映りました。利用者の皆さんも競技を通して、保護者、ご家族の皆様とふれあい、コミュニケーションを図ることができました。

事業所では見られない心和む光景がありましたのでお伝えします。歩行がゆっくりなお母さんの後方から、労わるように歩調を合わせて誘導する生活介護の利用者さん。

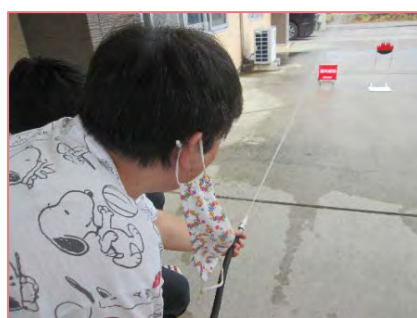
階段を荷物を持ってのぼる保護者を見て手助けをする女子利用者さん。思いやり、優しさの対応に大きな拍手を送りたいと思います。カラフルなオリジナルTシャツのプリントの文字が増えました。“いっぱい”。親しみやすい響きは、未来への確かな歩みを示唆しているかのようです。利用者の皆さんが主人公の営み、物語を職員一丸となり、つくりあげていきたいと思います。利用者の皆さんの笑顔、保護者、ご家族の皆様の笑顔、職員の笑顔を大切に育んでいきましょう！名護特別支援学校の実習生の皆さん、元気いっぱいの参加ありがとうございました。

(※9月追記)

(9月29日(金) かけはし 令和5年度 防火訓練)



9月下旬、かけはしにて防火訓練を行いました。まずは避難の際の注意事項を管理者から説明がありました。「お」おさない、「は」はしらない、「し」しゃべらない、「も」もどらない。避難の際に大切なことを再確認しました。かけはし消防隊長のYさんより「大切な命を守るためにもしっかり訓練をしましょう」心に響く挨拶がありました。最後にみんなで消火器の使い方を練習しました。練習用には水が入っていて、火元的に当てる練習を行いました。皆さん落ち着いて、ピンを外し、的に水を当てることができました。



(10月13日(金) いしずえバーベキュー)

猛暑もすぎ、時折、涼しい風が吹いてくるようになってきたこの頃、10月13日の金曜日…いしずえでは日頃の労をねぎらうため、そしてより活力をつけるため、BBQ(バーベキュー)を行いました！この日は最高の快晴、暑すぎず、とても過ごしやすい陽気に恵まれ、準備の段階から皆さん、ウキウキ♪なかでも、とても楽しみにしていたYさん。お肉を焼く直前に、検診のため一旦離脱。しかし検査がスムーズに終わったのかギリギリセーフで舞い戻り、念願の焼肉奉公へ！いしずえでは初めての経験で、とても楽しんでいました。しかし、まだ隠れているイベントが…そう、この日は13日の金曜日！楽しいBBQのなか、ジェyson 2人組が襲い掛かり驚かせるサプライズ(^-)-☆とても気に入ってくれたようで、最後はジェysonと仲良く記念撮影会が始まりました(笑)お肉も焼き上がり、いよいよ昼食。厨房ではおにぎりやサラダが準備され、栄養バランスばっちり☆皆さん、とても美味しかったのか、ほぼ残ることなく完食！今回のBBQでは『楽しい』や『びっくり』がたくさん感じられるイベントだったと思います。今回の楽しい出来事が、明日からの作業を頑張るきっかけになってくれたらいいな♪



(10月20日(金) かけはし10月誕生日会)

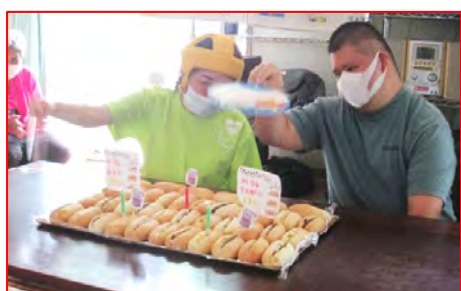
「これから10月生まれの誕生日会を始めます。今日の主役はかけはし就労継続支援B型のHさん、Dさんです！」元気いっぱい司会を担当してくれるのはIさんとSさん、支援員です。まずは主役の二人から目標を発表してもらいました。

☆Hさん『アパート清掃やパン製造、販売を頑張ります。体力をつけて色々なことにチャレンジしたいです』

☆Dさん『作業や草刈り、製造頑張ります』

頑張り屋の二人(^_^)☆素晴らしい目標を話してくれました！次に皆さんお待ちかねのバースデーケーキが運ばれてきました。今日のケーキはコッペパンに餡やカスタード、チョコレートクリームがたっぷり挟まったパンのケーキ！ろうそくに火を灯し、ハッピーバースデーの歌を唄います♪主役の二人、うちわで仰いで火を消し、嬉しそうに微笑んでいます！ケーキの準備をしている間は、主役のDさんのダンスタイム♪SMAPのダイナマイトにのせてノリノリキレキレのダンスを披露してくれました！一緒に踊りたくなったメンバーも加わって、みんなで次の曲、パプリカを踊り、大いに盛り上がりました。ケーキを配り終え、みんなそろって「いただきま〜す！」。美味しそうにほおぼる皆さんの笑顔は最高です！「美味しい！」「もう一個食べたい」嬉しい声が聞こえてきます。最後はプレゼント贈呈です。嬉しそうに受け取る二人。拍手がおくられます。

10月も、楽しく素敵な誕生日会となりました♪



(10月27日(金) 第1回スポーツレクリエーション大会)



10月27日、気持ちの良い秋晴れ！かけはし・いしずえ・いっぼいっぼの皆さんがそろった合同行事が4年ぶりに開催されました！その名も第1回スポーツレクリエーション大会。21世紀の森体育館に総勢170余名が集い、4年ぶりの歓声と拍手に包まれスタートしました！またこの場に皆さんの笑顔や歓声、元気な姿が戻ってきたかと思うと、それだけで思わず涙ぐんでしまいました。大会は始まったばかりです(*^-^*)開会の言葉をかけはし生活介護のYさん、かけはし就労継続支援B型のSさんが「みんなルールを守り、精一杯頑張るので保護者の皆さん、熱い応援よろしくお願いします」。業務執行管理責任者からは「4年ぶりのワクワクを胸に、かけはしのモットーである明るく・楽しく・元気よくでみんなで心をついに、楽しみましょう！」大きな拍手がおくられました。選手宣誓はいっぼいっぼ就労継続支援B型よりKさん、生活介護よりTさんが「ケガなく、安全に元気よく頑張ることを誓います！」声高々に宣言してくれました。



しっかりと準備運動をした後は、いよいよ競技開始、デカパン食い競争が行われました。息を合わせて走るペア、とにかく前進のペア、慌てずゆっくりゆっくりマイペースに進むペア、それぞれの走り方がありました♪しっかり水分補給をした後は、じゃま玉入れが行われました！じゃまを担当する人は小さなプラカードを持って籠に入る玉を阻止します。皆さん一生懸命、籠に向かって玉を投げます。保護者との対戦もあり、大いに盛り上がりました。自分のチームが勝った！と、涙ぐむ利用者さんもありました。チームが勝ったことも嬉しかったと思いますが、その涙を見ていると、何となく、また皆でこうして行事を行うことができることにも喜んでいる、そんな涙に見えました☆そして前半の競技も終わり、皆さんお楽しみの昼食時間がやってきました。家族で、仲良しの友達とお弁当タイムを楽しむ皆さん。こちらもまた懐かしい光景に、感激の思いが溢れました。みんなで食べるお弁当はより美味しく感じられたことでしょう。

昼食後は綱引きが行われました。「絶対勝つ!」「負けたくない」綱を握る皆さんの一生懸命な顔はひとときわ輝いて見えました。勝ったチームも負けたチームも力いっぱい頑張りました。そして最後はチーム対抗リレーと、親子リレーが行われました。皆さんの一生懸命走る姿に大きな熱い声援がおくられました。バトンをつなぎ、励ましあい、声をかけあう…忘れかけていた行事から得られる大切なことを利用者さんの姿から思い出すことが出来ました。



水分補給をし、着替えもしたら、最後は表彰式と閉会式です。今回のスポーツレクリエーション大会、第1位は黄色チーム。第2位はピンクチーム。第3位は、青チームと赤チームとなりました。皆さん、おめでとうございます！保護者代表挨拶を保護者会長よりいただきました。「皆さんの笑顔と団結、立派にできたことに感激しました」かけはし代表挨拶では「4年ぶりの行事となりました。色々なことを乗り越えてこうして皆が一緒になって行事ができるということ、こんなに嬉しいことはありません。利用者、保護者、職員、関係者の皆さんが一緒になってやるということが大事になります。これからもみんなで頑張っていきましょう」大きな拍手が体育館内に響き渡りました。



閉会の挨拶は、今年メンバーになったいしずえ就労移行支援の Y さんと S さんです。堂々と明るく大きな声で会をしめくくってくれました。と、ここで。この4年ぶりの大会を一から担当してくれた職員に感謝の気持ちを込めて、表彰状と手作りのメダルが手渡されました。メダルを作ってくれたのは、いしずえ就労継続支援 B 型の Y さんと Y さんです。急なお願いだったにもかかわらず、とてもかわいい、心のこもったメダルを作ってくれました。4年ぶりにたくさんの笑顔の花が咲いた今回のスポーツレクリエーション大会。「また楽しみにしているからね!」「とても楽しかったです」声をかけてくださる保護者の温かい声を胸に、次の行事も皆で明るく・楽しく・元気よく、かけはしらしく、前進していけたらと思います。感謝で胸がいっぱいになった、スポーツレクリエーション大会でした☆



(10月30日(月) いしずえ10月誕生日会)

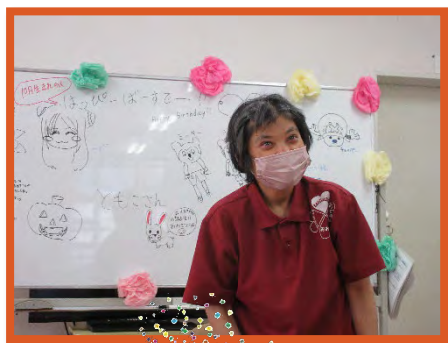
朝、夕涼しくなり、秋の訪れを感じる今日この頃。10月30日(月)にいしずえでは10月の誕生日会を行いました。今日の主役は就労継続支援B型のTさん、Eさん、Nさん、Nさんは今回は残念ながらお休みで会は欠席となりました。今回の司会を務めたのは就労移行のSさんです。初めての司会でしたが、終始堂々とした進行ぶりでした。Yさん、Yさん、Tさん、Aさん、Hさん、祝福の言葉をありがとうございます。次に主役の二人からの言葉です。

Eさん『これからも仲良く頑張りましょう』

Tさん『永遠の20歳になりました(笑)。体に気を付けて無理せず、頑張っていきます。

よろしくをお願いします』

次はバースデーケーキタイム！今回もMさん考案のオレオロールケーキです。皆さんから美味しい！と大好評で、Mさんからも笑顔があふれます。Mさん、いつも助かっています、ありがとうございます。最後にSさん、Yさんからバースデープレゼントの贈呈です。季節も少しずつ冬に進んでいき、体調を崩しやすくなります。くれぐれも体調管理には気を付けていきましょう。今年も残り2か月ですね。イベントもまだ続きますが、皆で力を合わせて成功させましょう！



【10月の活動】

1、かけはし

・生活介護

- | | | |
|-------------|-------------|---------|
| 〈日常生活・介護支援〉 | 〈社会生活・介護支援〉 | 〈生産活動〉 |
| ①食事の基本動作 | ①自立課題 | ①空缶潰し |
| ②トイレ使用の基本動作 | ②B型との共同販売 | ②アルミ缶販売 |
| ③着脱衣の基本動作 | ③買い物 | |
| ④身だしなみ | ④美化活動 | |
| ⑤整理整頓 | ⑤ストレッチ | |
| ⑥清掃 | ⑥交通安全について | |
| ⑦入浴 | | |
| ⑧交通ルール | | |
| ⑨挨拶訓練 | | |

〈その他〉

- ①DVD・ビデオ観賞 ②散歩 ③ドライブ ④カラオケ ⑤ストレッチ
⑥図書館 ⑦誕生日会 ⑧リトミック ⑨かけはしトイレ清掃

・就労継続支援B型

- | | |
|------------|-----------------------------|
| 〈社会生活参加能力〉 | 〈生産活動〉 |
| ①挨拶 | ①パン製造 |
| ②身だしなみ | ・菓子パン・ミートパン・ホットドッグ・バースデーケーキ |
| ③洗濯 | ②袋つめ・計量・シール貼り ③納品 ④アパート清掃 |
| ④清掃 | ⑤草刈り ⑥洗車 ⑦漁協委託作業 ⑧販売 |
| | ⑨漁協委託作業 ⑩草取り ⑪誕生日会 |

2、いっぽいっぽ

・生活介護

- | | |
|-------------|-------------|
| 〈日常生活・介護支援〉 | 〈社会生活・介護支援〉 |
| ①食事の基本動作 | ①絵画・塗り絵 |
| ②トイレ使用の基本動作 | ②パズル |
| ③洗面の基本動作 | ③自立課題 |
| ④着脱衣の基本動作 | ④買い物⑤身だしなみ |
| ⑥清掃 | ⑥畑 |
| ⑦入浴 | |
| ⑧介護予防運動 | |

〈その他〉

- ①DVD観賞 ②散歩 ③ドライブ ④トイレ掃除 ⑤コップ洗い ⑥カラオケ
⑦ハロウィンパーティー

・就労継続支援 B 型

〈社会生活参加能力〉

- ①挨拶
- ②身だしなみ
- ③洗濯
- ④清掃

〈生産活動〉

- ①護岸清掃 ②缶回収・缶売り
- ③缶潰し ④洗車
- ⑤シール貼り⑥美化作業（周辺ゴミ拾い）

〈その他〉 ①機能訓練 ②介護予防運動 ③SST（交通ルール） ④カラオケ

3、いしずえ

・就労移行支援

〈社会生活参加能力〉

- ①挨拶
- ②身だしなみ
- ③整理整頓
- ④洗濯

〈訓練・作業内容〉

- ①室内清掃②公民館・敷地内清掃③洗車④一週間の振り返り
- ⑤美化作業⑥来週の目標たて⑦座学（プリント学習）
- ⑧販売・納品⑨洗車⑩アパート清掃
- ⑪企業トイレ清掃⑫パジャマ、タオル等の畳み作業 ⑬製造

〈その他〉 ①買い物 ②誕生日会

・就労継続支援 B 型

〈社会生活参加能力〉

- ① 挨拶
- ② 身だしなみ
- ③ 洗濯
- ④ 清掃

〈生産活動・作業内容〉

- ①清掃・リサイクル作業
（トラックでのゴミ・缶収集・缶つぶし
ペットボトルラベルはがし・ゴミ分別）
- ②菓子製造
・シフォンケーキ・マフィン・クッキー・バースデーケーキ
・ロールパン・食パン・ロールケーキ
- ③シール貼り・袋詰め・計量 ④販売・納品
- ⑤厨房 ⑥用紙カット⑦古紙リサイクル⑧アパート清掃
- ⑨アパート敷地内清掃 ⑩美化作業
- ⑪草刈り ⑫企業のトイレ清掃 ⑬ペーパー回収・整理
- ⑭企業のパジャマ・バスローブ・タオル等の畳み作業

〈その他〉

- ① 読書 ②環境整備 ③買い物 ④誕生日会



お知らせ

1. いっぱいっぱい開所1周年記念バザー 「美味しいパンやクッキー等あります」

日時: 令和5年11月3日(金) 午前の部 10:00~11:30

午後の部 12:30~14:00

場所: 障害福祉サービス事業所いっぱい (名護市古我知105番地)

2. かけはし・いしずえ・いっぱい合同忘年会

日時: 令和5年12月15日(金) 午前11:30~(予定) 場所: 名護市伊差川地区会館

※詳しい内容は後日文書にてお知らせいたします 🌸