

# かけはし



第 2 3 9 号  
令和 6 年 2 月 1 日

## 「共に未来図を描くかけはし・いしずえ・いっぽいっぽの皆さん」

「今年も元気でかけはしに来れますように！」「みんなと一緒に作業ができるように！」  
「工賃がもっともらえるように頑張る！」「就職が出来ますように！」初詣での祈願をに  
こやかに話してくれました。81名の利用者の皆さんの頼もしいスタートです。

1月12日（金）大西公民館大ホールにおいて、新春の行事にふさわしい“20歳の  
つどい”を開催しました。4年ぶりのイベントに、安どの表情がホールいっぱいにあふ  
れていました。主役は☆Kさん（かけはし就労継続支援B型）☆Aさん（いしずえ就労  
継続支援B型）♡おめでとうございます♡たくさんの祝福を頂いて満面の笑みで応え  
ています。保護者の方々の温かいご挨拶や、先輩利用者さんたちの激励の言葉に、しっ  
かり耳を傾ける新成人の二人です。色々な事にチャレンジし、夢を描き力強く前進でき  
るようエールを送りたいと思います。

さて、先月のかけはし便り238号で、レポーターデビューをしたHさんの出来栄え  
はいかがでしたか？利用者の皆さんから大好評で嬉しい相乗効果が見られました。「私  
もやってみたい！」「何人かでグループをつくってやってみたい」「写真も撮ってみたい」  
Sさん、Yさん、Kさんたちのフレッシュな声です。利用者の要望やアイデアを取り  
入れた、利用者さんが中心となった利用者さんの手による「かけはし便り」のスタート  
です！（僕も私もアーティスト）コーナーも活用した紙面づくりもすすめています。8  
1名の利用者の皆さんの個性を、あらゆる角度から取り上げ、ていねいにちりばめてみ  
たいと思います。

新年度を2か月後に控え、3事業所では将来構想や直近の課題の取り組みに奮闘中で  
す。利用者の皆さんへの日々の支援、個々の自立の在り方等、保護者の皆様方とのコミ  
ュニケーションをしっかり図り、共有していきたいと思います。

♪春よ来い、早く来い♪ 暖かな春はそこまできています。



## (1月12日(金) かけはし・いしずえ・いっぼいっぼ合同二十歳の集い)

約4年ぶりに大西公民館に続々とかけはし・いしずえ・いっぼいっぼの仲間が集います。今日は、かけはし就労継続支援B型Kさん、いしずえ就労継続支援B型Aさんの二十歳を祝う会が行われました。久しぶりの合同での開催とあって、大西公民館に集う皆さんの表情もどこか嬉しそう。主役の二人は少し緊張している様子です。

就労移行支援のSさん、Yさんの司会で幕が開けました。プログラム一番、開会の言葉。業務執行管理者が行いました。「年明けから能登地方で大きな地震があり、尊い命を亡くされた方々があります。まずはここに集まった皆さんで心からのご冥福をお祈りしましょう」「本日は2名の方の二十歳を祝う集いを合同で行うことができました。主役のKさん、Aさんおめでとうございます。社会の一員としてしっかりと自分の目標をもち頑張ってください。全力でサポートします」「やれば、出来る！」会場の皆で声をそろえて気持ちを一つにしました。



次に主役の紹介が行われました。そして先輩から祝福のメッセージもおくられました。いしずえからは就労継続支援B型Mさん、かけはしからは就労継続支援B型Sさんが担当してくれました。「成人おめでとうございます。これから色々大変なこともあるかもしれませんが、健康に気をつけながら皆で一緒に頑張っていきましょう。また、両親への感謝の気持ちを忘れず、今日一日が最高の思い出の日となってほしいです。本当におめでとうございます」心温まるエールをもらいました。次に来賓の挨拶。名護市福祉部社会福祉課障がい支援係長さんよりいただきました。「これから先、悲しいことつらいことがあっても好きなことがあれば乗り越えられます。色々な方に相談したり、私たち役所で働く者も頼っていただき、これからも一緒に前に進んでいけたらと思います」心強いエールをいただきました。



次に、いっぱい就労継続支援 B 型から K さん、かけはし就労継続支援 B 型から K さんが乾杯の音頭を担当してくれました。「このようなハレの日にはかけはし全体でお祝いできること嬉しく思います。皆さんで新成人を祝福し乾杯しましょう！」元気いっぱい乾杯の音頭をとってくれました。そして K さんは少しだけ踊り？も披露してくれて会場は大いに賑わいました。お菓子をつまみ、お茶を飲みながら、しばしご歓談♪楽しい時間が流れます。次に二十歳の誓いです。A さんは「いしずえで頑張りたいことは報告、連絡、相談を行うこと。人とコミュニケーションを図ることです。目標に向かって頑張っていける素敵な大人になっていきたいです」K さんは「かけはしの外の床を掃除してみたいです。一人でも作業を集中します。草刈りで一生懸命頑張ります」堂々と発表した二人に大きな温かい拍手がおくられました。次に花束、記念品贈呈。いしずえ、かけはしのサービス管理責任者から手渡されました。激励の言葉を A さんのお母さん、K さんのお母さんがおくってくれました。A さんのお母さんは「今日はこのような場を設けてくださりありがとうございます。生まれたときは、20年後の今を想像していませんでした。これから先、困難なこともあるかと思いますがそれを乗り越え、一步一步前進し楽しく過ごしてほしいです」K さんのお母さんは「これから色々な責任をともなってきますが、何かをやり遂げる向上心があるので頑張ってください。困難なことがあっても周りの皆さんの力を借りて進んでほしいです」力強く温かい言葉に会場からも大きな拍手がおくられました。最後に閉会の言葉。代表取締役社長より「A さん、K さんこの度はおめでとうございませう。これからお父さんお母さんにお返しをする、それも成人するという事に含まれています。色々なことがあるかもしれませんが、一人ではありません。皆さんが力いっぱいやりたいことをやれるよう、我々がしっかりサポートしたいと思います」そして最後に会場の全員で本日の主役に大きな拍手をおくり、閉会となりました。当日は琉球新報の記者も取材に来てくれ、主役の二人はしっかりと応えていました。名刺も受け取り、大切そうにしまっていました。更に、会場となった大西公民館にある、にこにこ学童の皆さんからとても素敵な盛花をいただきました。『成人おめでとうございませう。明るい未来を共に作っていく仲間へ』心温まるメッセージカードも添えてくださいました☆地域の皆様にも支えられ、今日という日がむかえられることに改めて感謝の気持ちでいっぱいです！大きく確かな一歩を踏み出した素晴らしい一日となりました！



## (1月19日(金) いっぼいっぼ1月誕生日会)

今日は、1月生まれの誕生日会を行いました。今月の主役は生活介護よりRさんです。利用者さんからの拍手で登場！うっすらとお化粧をしたRさんは、少しはにかんでいました。一人ひとりからのお祝いのメッセージや、Tさんからの“瀬戸の花嫁”の歌、Kさんからの力のこもった“六甲おろし”の応援歌で激励を受け、ハッピーバースデーソングを歌い、美味しいケーキをいただきました。ゲームやマジックショーで、会は盛り上がり、プレゼントの贈呈を受け、主役のRさんの素敵な声で“ふるさとの雨”を熱唱後に「ありがとうございます！」とお礼の言葉がありました。司会進行を務めてくれたEさんの挨拶で会は終了しました。





今年もみんな元気で、良い年になりますように♪



世界平和♥そして皆でたくさん笑えますように♪



## (1月22日(月) いしずえ1月誕生日会)

「これから1月の誕生日会を始めます。本日の主役は就労継続支援B型からAさん、Yさん、Nさん、Rさん、Tさんです」今月の司会を担当してくれたのは、ハットがよく似合うイケメンのTさんです。「誕生者へのメッセージをSさん、Yさん、Yさん、Sさん、Sさん、Tさんがおくってくれました。祝福の言葉をありがとうございます。

☆誕生者の抱負☆

🌸Nさん『トラックのゴミ取りを頑張ります』

🌸Tさん『無理せず健康で皆と一緒に作業、頑張ります』

🌸Yさん『綿久頑張りたいです』

🌸Aさん『色々な作業を頑張ります』

🌸Rさん『トラックのゴミ取りや綿久の作業を頑張りたいです』

主役の皆さん、嬉しそうにプレゼントをもらっている様子が見られ、こちらも嬉しくなりました。誕生日会ではケーキを登場し、皆でハッピーバースデーを唄い皆さん嬉しそうにケーキを食べていました。余暇ではYさんが夏川りみの涙そうそうを唄い、皆さんもその様子を楽しそうに眺めていました。



いしずえ就労継続支援 B 型 H さんより新作の詩が届きました！二十歳の集いが行われたこの時期にぴったりの背中を押してくれる力強いメッセージです。

また  
葉がくスタートしよう

始めるには いい日なんだ  
スタートしよう 新しい一歩を...

経験が成長のモト  
それをモットーにしよう

新しい何かをやるには  
一番良いタイミングさ  
まだ車も走らないう  
わからない

成功か失敗かは後から  
わかることだから  
今は今だけなんだ  
今すぐ歩いていこう 先へ...

けれど これだけは語る  
経験になるんだ

成長も失敗も繰り返して  
また失敗も繰り返して  
そこから経験が生まれる  
自分の力がついてくるよ

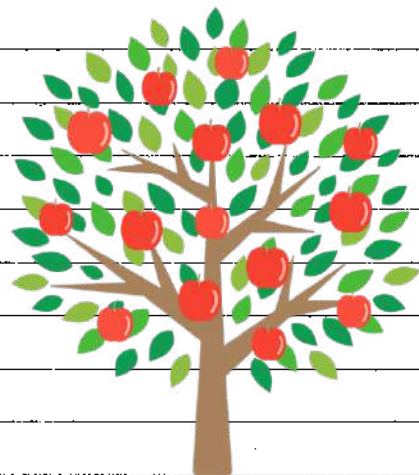
始めから 出来たらいい  
失敗しても 落ち込まない  
だから 今こそ スタートして  
最高に 最強の自分へと...

そして だんだん  
自分が信じられるようになる...

知らないことだらけさ  
本当に初めてなら  
その「知らない」を知る  
ことしようよ

覚えるのも 簡単じゃない  
でも 出来たらいい

成長したら 中身が広がる  
もしたら おまじりが感じる  
だから 今こそ トライして  
出来る事 増える自分へと...



# 【1月の活動】

## 1、かけはし

### ・生活介護

〈日常生活・介護支援〉

- ① 食事の基本動作
- ② トイレ使用の基本動作
- ③ 着脱衣の基本動作
- ④ 身だしなみ
- ⑤ 整理整頓
- ⑥ 清掃
- ⑦ 入浴
- ⑧ 交通ルール
- ⑨ 挨拶訓練

〈社会生活・介護支援〉

- ① 自立課題
- ② 買い物
- ③ 美化活動
- ④ ストレッチ
- ⑤ 交通安全について

〈生産活動〉

- ① 空缶潰し
- ② アルミ缶販売



〈その他〉

- ① DVD・ビデオ観賞
- ② 散歩
- ③ ドライブ
- ④ カラオケ
- ⑤ ストレッチ
- ⑥ 図書館
- ⑦ リトミック
- ⑧ かけはしトイレ清掃
- ⑨ リズム運動
- ⑩ 創作活動
- ⑪ 二十歳の集い参加
- ⑫ 初詣

### ・就労継続支援 B 型

〈社会生活参加能力〉

- ① 挨拶
- ② 身だしなみ
- ③ 洗濯
- ④ 清掃

〈生産活動〉

- ① パン他 製造  
・菓子パン・ミートパン・ホットドッグ
- ② 袋詰め・計量・シール貼り
- ③ 納品
- ④ アパート清掃
- ⑤ 草刈り
- ⑥ 洗車
- ⑦ 漁協委託作業
- ⑧ 販売
- ⑨ ホテル清掃

〈その他〉 ① トイレ清掃 ② コップ洗い ③ 初詣 ④ 二十歳の集い参加

## 2、いっぽいっぽ

### ・生活介護

〈日常生活・介護支援〉

- ① 食事の基本動作
- ② トイレ使用の基本動作
- ③ 洗面の基本動作
- ④ 着脱衣の基本動作
- ⑤ 清掃
- ⑥ 入浴
- ⑦ 介護予防運動

〈社会生活・介護支援〉

- ① 絵画・塗り絵
- ② パズル
- ③ 自立課題
- ④ 買い物
- ⑤ 畑
- ⑥ 身だしなみ



〈その他〉

- ① DVD観賞
- ② 散歩
- ③ ドライブ
- ④ トイレ掃除
- ⑤ コップ洗い
- ⑥ カラオケ
- ⑦ 誕生日
- ⑧ 二十歳の集い参加
- ⑨ 初詣



### ・就労継続支援 B 型

〈社会生活参加能力〉 〈生産活動〉

- ① 挨拶 ① 護岸清掃 ② 缶回収・缶売り
- ② 身だしなみ ③ 缶潰し ④ 洗車
- ③ 洗濯 ⑤ シール貼り ⑥ 美化作業（周辺ゴミ拾い）
- ④ 清掃

〈その他〉 ① 機能訓練 ② 介護予防運動 ③ SST（交通ルール） ④ カラオケ

- ⑤ 誕生日会 ⑥ 二十歳の集い参加 ⑦ 初詣

## 3、いしずえ

### ・就労移行支援

〈社会生活参加能力〉 〈訓練・作業内容〉

- ① 挨拶 ① 室内清掃 ② 公民館・敷地内清掃 ③ 洗車 ④ 一週間の振り返り
- ② 身だしなみ ⑤ 美化作業 ⑥ 来週の目標たて ⑦ 座学（プリント学習）
- ③ 整理整頓 ⑧ 販売・納品 ⑨ 洗車 ⑩ アパート清掃 ⑪ 企業・事業所実習
- ④ 洗濯 ⑫ 企業トイレ清掃 ⑬ 企業見学

〈その他〉 ① 買い物 ② 誕生日会 ③ 初詣 ④ 二十歳の集い参加

### ・就労継続支援 B 型

〈社会生活参加能力〉 〈生産活動・作業内容〉

- ① 挨拶 ① 清掃・リサイクル作業
- ② 身だしなみ (トラックでのゴミ・缶収集・缶つぶし
- ③ 洗濯 ペットボトルラベルはがし・ゴミ分別)
- ④ 清掃 ② 菓子製造
  - ・ シフォンケーキ・マフィン・クッキー・プリン
  - ・ ロールパン・食パン・ロールケーキ
- ③ シール貼り・袋詰め・計量 ④ 販売・納品
- ⑤ 厨房 ⑥ 用紙カット ⑦ 古紙リサイクル ⑧ アパート清掃
- ⑨ アパート敷地内清掃 ⑩ 美化作業
- ⑪ 草刈り ⑫ 企業のトイレ清掃 ⑬ ペーパー回収・整理
- ⑭ 企業のパジャマ・バスローブ・タオル等の畳み作業 ⑮ ホテル清掃

〈その他〉

- ① 読書 ② 環境整備 ③ 買い物 ④ 誕生日会
- ⑤ 初詣 ⑥ 二十歳の集い参加



# お知らせ

## 『 かけはしバザー 』

日時: 令和6年2月23日(金)

午前10時～11時30分・午後12時30分～14時まで

(※11時30分～12時30分は昼休憩)



場所: 障害福祉サービス事業所かけはし(名護市我部祖河1197番13)

『パンやお菓子、ピザなど、おいしい輪、楽しい輪をしっかりと広げ、皆様のお越しをお待ちしております(\*^-^\*)』

## ～ある日の活動～



### かけはし生活介護メンバー (周辺ゴミ拾い)

みんなで力を  
合わせてきれ  
いにしよう!



きれいになっ  
て桜も喜んで  
いるみたい♪



最後は頑張った  
体を伸ばして  
リラックス♪

