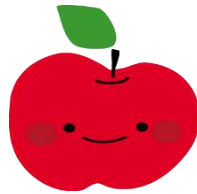


かけはし



第 240 号
令和 6 年 3 月 1 日

「かけはし・いしずえ・いっぼいっぼの素敵な仲間たち」

♪赤いりんごに唇寄せて～♪かけはしフロアから流れてくる昭和の“懐メロ”。生活介護の利用者の皆さんがリズム運動に取り組んでいます。口ずさみながらにこやかに身体を動かす様子に見入ってしまいます。昨年の2月13日からスタートしたいっぼいっぼの生活介護との合同での取り組みや活動も一年が経過し、多様性も図れるようになりました。更なる展開へと日々奮闘です。

一方、いっぼいっぼの利用者の皆さんは、事業所の周辺の桜並木を見ながらウォーキングに励んでいます。「きれいだね～」「もっと咲くかな？」話しかけながら楽しんでいきます。のどかな田園風景に、いっぼいっぼの皆さんがすっかり溶け込んでいる一コマです。また、三事業所で唯一畑作業を取り入れた活動も行っています。今後は更に生産活動への展開も目指したいと思います。

目指せ！一般就労！2月5日からいしずえ就労移行支援に M さんが新メンバーに加わり、活気が見られるようになりました。就労移行支援では主に企業見学や企業実習を行っています。実習の前に見学を行い、確認できた作業内容や注意事項等を事業所に持ち帰り、スムーズに実習に入れるように訓練を実施します。

☆S さん

(大北給油所、ザ・ビッグエクスプレス名護店) の実習を終え今回は、らあめん花月嵐にチャレンジしました。明るい笑顔と元気な挨拶が高く評価され、就職への意欲、モチベーションも高く、大きな成長が見られました。

☆Y さん

企業見学や実習に興味をもち、3回も見学に行きました。挨拶や返事も丁寧になり、前向きな姿勢も見られ確かな進化です。

☆M さん

午後からの利用で、休まずに登所する事を目標にかかげスタートです。徐々に活動や行事に参加し、いしずえの皆さんと一緒に前進です。

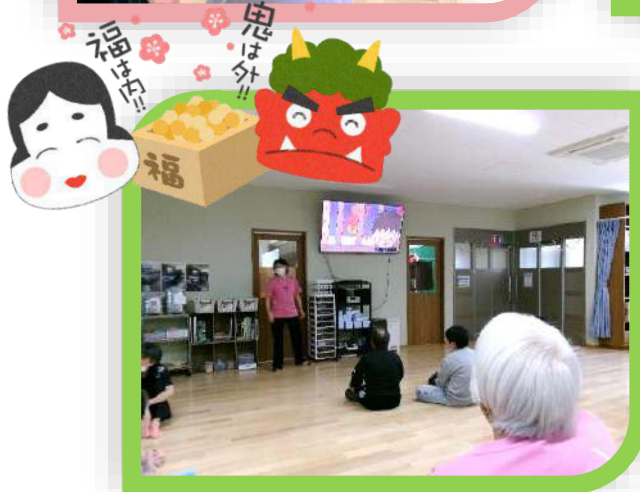
新年度が順調に迎えられるように3月を有意義に過ごしていきましょう。

♪明るい未来は僕らのかけはし・いしずえ・いっぼいっぼ♪



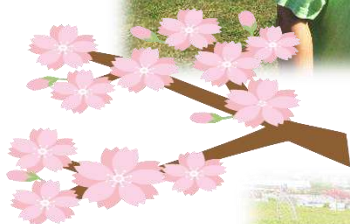
(2月1日(木) いっぼいっぼ節分)

本日はいっぼいっぼの皆で少し早い節分を行いました。まずは動画を見ながら支援員の説明で節分とは？とみんなで勉強をしました。「新年の厄払い」。2月3日は季節の分かれ目です。節分では悪いもの、鬼を追い払い、良いもの、福を呼び込むため豆まきをします。邪気を払うのに最適の豆まきの大豆は粒が大きく精霊がいるとされています。豆まきがおわったら、豆を歳の分より1個多く食べるとよいとされています。玄関先にいわし、柊(ひいらぎ)枝に刺して飾るという慣習もあります。「魚へんに弱い」と書くため、食べることで弱い気を消すという意味があります。皆でしっかり勉強をしたあと、早速豆まきを行いました。鬼役はKさん！「鬼は外！福は内！」皆で元気いっぼい楽しい時間を過ごしました。



かけはし生活介護 🌸 お花見 🌸

ポカポカ陽気に恵まれたある日、かけはし生活介護のメンバーでお花見に出かけました。気持ちのよい空気を吸ってまずはウォーキング♪その後、ジュースやお茶、お菓子をつまみながら、青空に映える美しい桜をみんなで眺めました♪



(2月2日(金) かけはし節分)

(レポーター：就労継続支援 B 型 H さん)

2月2日の昼過ぎ 🌞 かけはしフロアでは節分の勉強と豆まきが行われました！
かけはしのレポーターは就労継続支援 B 型の H さん。行事に参加した数日後、レポートにまとめてきてくれました(*^-^*)



(次のページに続く…)

2月2日 金ようび テーマ おに 節分の話

私は、かけはしの事業所のフロアで、みんなで、節分をしました。職員とDさん二人に鬼のお面をかぶって、鬼は角、トラのパンツでつくられてるかはわからなかったです。かけはしの利用者は豆とか二つずつもらいました。鬼はやっつけて外に出ていきました。フロアでジュースやおかしをもらい食べました。鬼はにげていきました。

2月3日はえほうまきです。福はうち！鬼はばらばら外に出ていきました。



(2月16日(金) いっぼいっぼ2月誕生日会)

本日の主役はいっぼいっぼ就労継続支援 B 型から K さん、A さんの2名です。司会は E さん、H さんが担当してくれました。皆さんからのメッセージです。S さんは「K さん、A さんアパート清掃一緒にがんばろうね」K さん「これからも作業、一緒にやろうね」K さん「K さん、A さん一緒に散歩いしましょう」T さん「お誕生日おめでとうございます」T さん「誕生日おめでとうございます」T さんは瀬戸の花嫁も歌ってくれて、みんなも手拍子で盛り上げてくれました。それに続き、K さんもタイガースの歌を唄って盛り上げてくれました。メッセージと余興の後はケーキのお披露目☆多ハッピーバースデーの歌を唄い、願いを込めてローソクの火を消しました。ケーキの準備をしている間は、ジャンケンゲームで盛り上がりました。E さん見事に優勝！ゲーム後はみんなで美味しくケーキを食べ、皿を片付けた後、プレゼント贈呈が行われました。T さんから K さんへ♪S さんから A さんに手渡されました。中身を開けると、K さんは EXILE の CD や鏡、貯金箱。A さんは美容パック、新しいコップ、お菓子がありました。最後に主役の挨拶。K さん『今年の目標、護岸清掃、アパート清掃でゴミを取ってきれいにしていく』A さんは『スーパーで働きたいです。物を並べていく作業を頑張っていきたい』素晴らしい目標を発表してくれた二人。楽しい誕生日会となりました。



(2月16日(金) かけはし2月誕生日会)

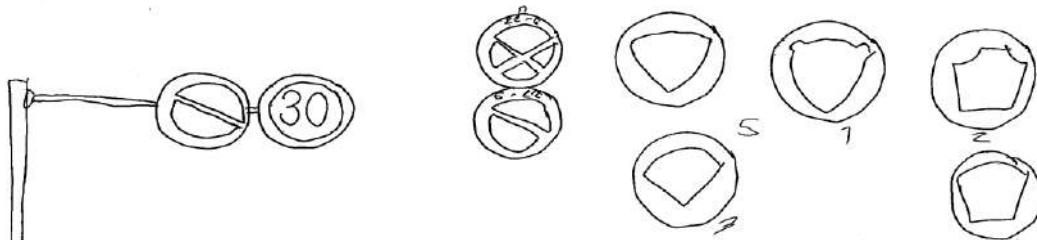
(レポーター：かけはし就労継続支援B型 Sさん)



16日の昼休み♪手作りの腕章に名前を書いて気合を入れたSさん！今月のレポーターを担当してくれます。初挑戦のレポーター☆多頑張って務めてくれました！

2月かけはし誕生日会

(No.1)



レポーターのSです。司会者のSさんです。2月のお誕生者はYさん、Eさん、Sさん、Nさん、Kさん、Nさんです。皆さんありがとうございます！プレゼント贈呈も行われました。皆さん本当にかわいいですね。レポーターをして楽しかったです。

主役のNさんたちは可愛かったです。Sさんも司会、上手でした。ケーキは甘くておいしかったです。もらったプレゼントはおいしかったです。誕生者は皆、頑張る気持ちがありました。ケーキを食べる前に消毒をHさんが皆にやってくれました。熱い気持ちが強くて嬉しいです。Sさんが初めて皆と一緒にケーキを食べましたし、美味しかったです。2024, 2月9日(金) S



HAPPY BIRTHDAY



～想いが届きますように～

バレンタインデーの前日、晴れ渡った空を見上げながら、一人佇むかけはし就労継続支援B型のNさん♪ふと見ると、外壁にハートマークの折り紙が貼ってあります！聞くと、「大好きなパイロットが、飛行機からこのハートマークに気づくかな？ハートマークを見てもらえたらいいな」嬉しそうに話してくれました。バレンタイン当日は、ピンクのハートマークが壁を彩っていました。

ハッピーバレンタイン♡Nさんの想いが届きますように☆彡



～令和5年度虐待防止社内研修～

2月16日（金）かけはしフロアにて、全職員参加の虐待防止社内研修が行われました。前回の研修で挙げた、これは虐待に（虐待のたまごに）当たる行為なのだろうか…という疑問、不安に感じた点を各部署で話し合い、その結果を発表し合いました。虐待のたまごを見逃さないためにも、しっかりと声を掛け合い、心を寄せ合い、心のこもった支援をしていきたいと確認しあいました。



(2月19日(月) いしずえ2月誕生日会)



2月の誕生日会☆多司会を務めるのは、司会初挑戦のAさんです！緊張しながらも最後まで一人で取り仕切ることができました！さてさて今月の主役は就労継続支援B型からFさんとTさんです。誕生者へのお祝いのメッセージでは、Tさん「これからも作業頑張っていきましょう！」Yさん「お誕生日おめでとう！エイエイオー」元気いっぱいメッセージを送ってくれました！



主役の挨拶です。

☆Fさん『トラック(リサイクル班)頑張りたいです』

☆Tさん『就職できるように頑張りたいです』

メッセージの後の誕生日ケーキ(ロールケーキ)も主役の二人仲良くフ〜っと一吹き！一回で消えなかったのが残念でしたが会を盛り上げる一コマでした(笑)。この日の誕生日会は人手が少なく、いつもより駆け足でとりおこないましたが、無事に楽しく過ごすことができました。主役のFさん、Tさんの笑顔もたくさん見られて楽しんでいる様子だったので、とてもよかったです。



【2月の活動】

1、かけはし

・生活介護

〈日常生活・介護支援〉

- ① 食事の基本動作
- ② トイレ使用の基本動作
- ③ 着脱衣の基本動作
- ④ 身だしなみ
- ⑤ 整理整頓
- ⑥ 清掃
- ⑦ 入浴
- ⑧ 交通ルール
- ⑨ 挨拶訓練

〈社会生活・介護支援〉

- ① 自立課題
- ② 買い物
- ③ 美化活動
- ④ ストレッチ
- ⑤ 交通安全について

〈生産活動〉

- ① 空缶潰し
- ② アルミ缶販売

いっぱいっぼの皆さんが作った
オリジナル雑飾りです。皆の
顔写真が組み込まれています♪



〈その他〉

- ① DVD・ビデオ観賞
- ② 散歩
- ③ ドライブ
- ④ カラオケ
- ⑤ ストレッチ
- ⑥ リトミック
- ⑦ かけはしトイレ清掃
- ⑧ リズム運動
- ⑨ 創作活動
- ⑩ バザー

・就労継続支援B型

〈社会生活参加能力〉

- ① 挨拶
- ② 身だしなみ
- ③ 洗濯
- ④ 清掃

〈生産活動〉

- ① パン他 製造
・菓子パン・ミートパン・ホットドッグ
- ② 袋詰め・計量・シール貼り
- ③ 納品
- ④ アパート清掃
- ⑤ 草刈り
- ⑥ 洗車
- ⑦ 漁協委託作業
- ⑧ 販売
- ⑨ ホテル清掃

〈その他〉 ① トイレ清掃 ② コップ洗い ③ かけはしバザー

2、いっぱいっぼ

・生活介護

〈日常生活・介護支援〉

- ① 食事の基本動作
- ② トイレ使用の基本動作
- ③ 洗面の基本動作
- ④ 着脱衣の基本動作
- ⑤ 清掃
- ⑥ 入浴
- ⑦ 介護予防運動

〈社会生活・介護支援〉

- ① 絵画・塗り絵
- ② パズル
- ③ 自立課題
- ④ 買い物
- ⑤ 畑
- ⑥ 身だしなみ

❀ いっぱいっぼの玄関先に飾っています↓



〈その他〉

- ① DVD観賞
- ② 散歩
- ③ ドライブ
- ④ トイレ掃除
- ⑤ コップ洗い
- ⑥ カラオケ
- ⑦ 誕生日
- ⑧ ひなまつり

・就労継続支援 B 型

〈社会生活参加能力〉

- ① 挨拶
- ② 身だしなみ
- ③ 洗濯
- ④ 清掃

〈生産活動〉

- ① 護岸清掃 ② 缶回収・缶売り
- ③ 缶潰し ④ 洗車
- ⑤ シール貼り ⑥ 美化作業（周辺ゴミ拾い）

〈その他〉 ①機能訓練 ②介護予防運動 ③SST（交通ルール） ④カラオケ

- ⑤ 誕生日会

3、いしずえ

・就労移行支援

〈社会生活参加能力〉

- ① 挨拶
- ② 身だしなみ
- ③ 整理整頓
- ④ 洗濯

〈訓練・作業内容〉

- ①室内清掃②公民館・敷地内清掃③洗車④一週間の振り返り
- ⑤美化作業⑥来週の目標たて⑦座学（プリント学習）
- ⑧販売・納品⑨洗車⑩アパート清掃⑪企業・事業所実習
- ⑫企業トイレ清掃 ⑬企業見学

〈その他〉 ①買い物 ②誕生日会

・就労継続支援 B 型

〈社会生活参加能力〉

- ① 挨拶
- ② 身だしなみ
- ③ 洗濯
- ④ 清掃

〈生産活動・作業内容〉

- ①清掃・リサイクル作業

（トラックでのゴミ・缶収集・缶つぶし
ペットボトルラベルはがし・ゴミ分別）

- ②菓子製造

・シフォンケーキ・マフィン・クッキー・プリン

・ロールパン・食パン・ロールケーキ

- ③シール貼り・袋詰め・計量 ④販売・納品

- ⑤厨房 ⑥用紙カット⑦古紙リサイクル⑧アパート清掃

- ⑨アパート敷地内清掃 ⑩美化作業

- ⑪草刈り ⑫企業のトイレ清掃 ⑬ペーパー回収・整理

- ⑭企業のパジャマ・バスローブ・タオル等の畳み作業 ⑮ホテル清掃

〈その他〉 ①読書 ②環境整備 ③買い物 ④誕生日会



かけはしバザー

2月23日（金）に行われたかけはしバザーは大盛況でした！利用者の皆さんが頑張ってお客さんのチラシを沢山ポストイングしてくれたおかげで、周辺地域の皆さんが、「チラシを見て来たよ」とたくさん来てくれました。これからも、地域に根差した活動をしていきたいです！



お 知 ら せ

① 第34回名護市福祉祭り

日 時：令和6年3月 9日（土）13：00～18：00

3月10日（日）10：00～18：00

場 所：名護市民会館中庭

『美味しいパンやシフォンケーキ、ピザ等をご準備しております。美味しい輪を
しっかり広げて、皆様のお越しをお待ちしております！』



寒さも和らぎ始めた2月のある昼休み。窓の向こうから呼ぶ声が聞こえ、カーテンを開けると！可愛らしい花を手にしたかけはし就労継続支援B型のAさんの姿が♪かけはしの庭に咲いていた花を摘んでプレゼントしてくれました！予想もしていなかった素敵な出来事に、心までポカポカ温かくなりました。早速花瓶に活けて飾りました♪Aさん、どうもありがとう！午後の仕事も頑張れそうです！

