

# かけはし



第 2 4 4 号  
令和 6 年 7 月 1 日

## 『すてきな仲間が集う かけはし・いしずえ・いっぽいっぽ』

6月20日、梅雨明け！夏到来！2024年も後半に入りましたが依然としてコロナ禍の影響がみられた6月でした。2022年10月に開所した「障害福祉サービス事業所いっぽいっぽ」も2年目を迎えます。個性豊かな利用者の皆さんが日々の活動や行事を楽しみながら取り組んでいます。確かな一歩を笑顔いっぱい、元気いっぱいで歩む皆さんです。名護特別支援学校の実習生とのコミュニケーションも多様なパフォーマンスで交わす先輩利用者さん。次回の実習時までそれぞれの未来図も描いていけたらいいですね…

～『心優しい利用者の皆さんありがとう！！』～

（私事で恐縮ですが、腰痛のため数年前から通院しています）出勤時や休憩時、フロアを通りながら、利用者の皆さんと少しでも触れ合う時間を大切にしています。とりとめもない会話も多いのですが、利用者さんの言葉は何にも代えがたい励みになっています。きっとご家庭で育まれた優しさですね。一コマコマ綴ってみました。「腰痛いの？」と言ってトイレのスリッパを出して並べてくれる Y さん。「摩ってあげるよ」Y さん。「無理しないでくださいよ」S さん。「肩、もみましょうか？」E さん。「治るんですか？」S さん。「お風呂一人で入れるの？」S さん。出勤すると H さんが駆けつけてくれます。そして鞆、クッション、背中当てを持ってきて椅子を引き、座りきるまで支えてくれます。ありがとう！昼食後、食器を持って厨房に向かって歩いていたら、N さんがどこからともなく近づいてきて、食器がのったトレイを受け取り運んでくれました。ありがとう！！皆さんの温かい思いやりに励まされる日々です。

いしずえでは、6月28日（金）ライカム、7月5日（金）マンガ倉庫、7月12日（金）美ら海水族館と、久しぶりに行われる社会見学にみなさん目を輝かせて楽しみにしています。3日程に分けて行われますが、第1弾のイオンモールライカム班は、昼食後にライカムの店舗マップを班で囲み、どこをまわるか作戦会議！「お昼は唐揚げが食べたい！」「UFO キャッチャーがやりたい！」「お土産も買いたいからお小遣い3,000円じゃ足りない～！」と、楽しそうな声が聞こえます。買い物“学習”も兼ねているので、しっかり予算内で上手に買い物を楽しみましょうね。日頃頑張っている皆さん！リフレッシュしましょう(\*^-^\*)

3事業所の特色を活かし、すてきな仲間たちと、明るく、楽しく、元気よく2024年の後半も頑張りましょう！



(6月18日(火) いしずえ6月生まれ誕生日会)

(レポーター：就労継続支援B型 Mさん)



いしずえ6月の誕生日会。主役は就労継続支援B型のYさんとRさんです。レポーターは初挑戦！Mさん☆Mさんはなんと！パソコン入力まで担当してくれました！パソコン入力をしてくれたのはMさんが初めてです！しかも丁寧な文章でまとめてくれました☆

『Sさんの司会で始まった誕生日会。今月はYさんとRさんの二人が主役です。誕生者へのお祝いのメッセージではYさん「Yさん、Rさん誕生日おめでとうございます。Rさん一緒に洗い物頑張りましょう。Yさん一緒に遊んでくれてありがとうございます！」他にもたくさんのメッセージが送られました。最後に余興で誕生日会を盛り上げてくれました。



(6月21日(金) かけはし6月生まれ誕生日会)

(レポーター：就労継続支援B型 Kさん)

長かった梅雨が明けて、待ちに待った青空が広がるなか行われた6月生まれの誕生日会！主役はMさんとKさんです。司会はYさん。レポーターは急をお願いしたにも関わらず笑顔で引き受けてくれた頼もしいKさんです☆



『かけはし6月生まれのお誕生日会。司会はYさん、レポーターはKです。誕生者はKさん、Mさん。皆さんからお祝いのメッセージ。「お誕生日おめでとう」「一緒に作業頑張らしましょうね」「体調管理気をつけましょうね」「製造も頑張らしましょうね」たくさんのメッセージありがとうございます。ケーキの準備をしている間、マツケンサンバを踊ります。モンゴル800を聴いて踊ったり、楽しく過ごしました。Tさん美味しくマフィンを食べています。Tさん、じっくりマフィンを選んでいきます。おつかれさまでした。またレポーターを一人でしてみたいです』



### (6月21日(金) いっぱいっぼ慰霊の日平和学習・6月誕生日会)

いっぱいっぼでは、6月の誕生日会の前に、動画やイラストを使い慰霊の日の平和学習を行いました。「慰霊の日はどういうことを思いますか?」と利用者の皆さんに問うと「戦争はいけない」「恐ろしい日」「平和を願う日」との声があがりました。動画で学んだ後、利用者さんから「戦争やったら悲しいね」「戦争はいいことがない」との感想もあって、皆さんの平和を考える姿がしっかりと見受けられました。





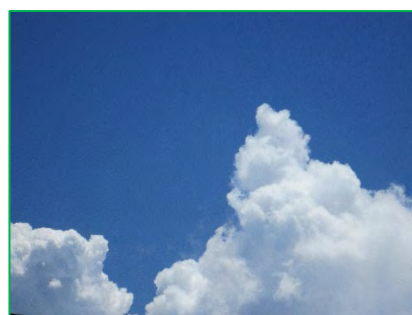
次に6月生まれの誕生日会を行いました。主役はNさん、Sさん、Kさん、Nさんの4名です。みなさんそれぞれの目標を発表し、他の利用者さんからはお祝いの温かいメッセージがおくられました。当日はみんなで作ったチーズケーキと、保護者からいただいた差し入れのスイカを食べ、皆さん笑顔いっぱい！今後も生活介護は、月に1度の誕生日会や、社会参加活動を利用者さんにあった計画をたて明るく、楽しく、元気よく行っていきたいと思います。



～慰霊の日 平和学習（かけはし）～



戦後79年…もう二度と、  
この平和な空が失われませんように…



## 【6月の活動】

### 1、かけはし

#### ・生活介護

- |              |             |         |
|--------------|-------------|---------|
| 〈日常生活・介護支援〉  | 〈社会生活・介護支援〉 | 〈生産活動〉  |
| ① 食事の基本動作    | ①自立課題       | ①空缶潰し   |
| ② トイレ使用の基本動作 | ②買い物        | ②アルミ缶販売 |
| ③ 着脱衣の基本動作   | ③ストレッチ      | ③洗車     |
| ④ 清掃         | ④交通安全について   |         |
| ⑤ 入浴         |             |         |

#### 〈その他〉

- ① DVD・ビデオ観賞 ②散歩 ③ドライブ ④カラオケ ⑤ストレッチ  
⑥リトミック ⑦トイレ清掃 ⑧リズム運動 ⑨創作活動 ⑩誕生日会⑪平和学習

#### ・就労継続支援 B 型

- |            |                            |
|------------|----------------------------|
| 〈社会生活参加能力〉 | 〈生産活動〉                     |
| ① 挨拶       | ①パン他 製造                    |
| ② 身だしなみ    | ・菓子パン・ミートパン・ホットドッグ         |
| ③ 洗濯       | ②袋詰め・計量・シール貼り ③納品 ④アパート清掃  |
| ④ 清掃       | ⑤洗車 ⑥漁協委託作業 ⑦販売 ⑧ペーパー回収・整理 |
|            | ⑨企業のパジャマ、タオル等の畳み作業         |

- 〈その他〉①トイレ清掃 ②コップ洗い ③誕生日会 ④慰霊の日平和学習

### 2、いっぽいっぽ

#### ・生活介護

- |              |             |
|--------------|-------------|
| 〈日常生活・介護支援〉  | 〈社会生活・介護支援〉 |
| ① 食事の基本動作    | ①絵画・塗り絵     |
| ② トイレ使用の基本動作 | ②パズル        |
| ③ 洗面の基本動作    | ③自立課題       |
| ④ 着脱衣の基本動作   | ④買い物        |
| ⑤ 清掃         | ⑤畑          |
| ⑥ 入浴         | ⑥身だしなみ      |
| ⑦介護予防運動      |             |

#### 〈その他〉

- ① DVD観賞 ②散歩 ③ドライブ ④トイレ掃除 ⑤コップ洗い ⑥カラオケ  
⑦誕生日会 ⑧慰霊の日平和学習 ⑨洗車

### ・就労継続支援 B 型

〈社会生活参加能力〉

- ① 挨拶
- ② 身だしなみ
- ③ 製造
- ④ 清掃

〈生産活動〉

- ①護岸清掃 ②缶回収・缶売り
- ③缶潰し ④洗車 ⑤漁協 ⑥ペーパー回収・整理
- ⑦シール貼り
- ⑨企業のパジャマ、タオル等の畳み作業

〈その他〉 ①カラオケ ②誕生日会 ③慰霊の日平和学習

## 3、いしずえ

### ・就労移行支援

〈社会生活参加能力〉

- ① 挨拶
- ② 身だしなみ
- ③ 整理整頓
- ④ 洗濯

〈訓練・作業内容〉

- ①室内清掃②敷地内清掃③洗車④一週間の振り返り
- ⑤美化作業⑥来週の目標たて⑦座学（プリント学習）
- ⑧納品⑨製造⑩アパート清掃⑪企業トイレ清掃

〈その他〉 ①買い物 ②誕生日会 ③社会見学

### ・就労継続支援 B 型

〈社会生活参加能力〉

- ① 挨拶
- ② 身だしなみ
- ③ 洗濯
- ④ 清掃

〈生産活動・作業内容〉

- ①清掃・リサイクル作業  
(トラックでのゴミ・缶収集・缶つぶし  
ペットボトルラベルはがし・ゴミ分別)
- ②菓子製造  
・シフォンケーキ・マフィン・クッキー  
・ロールパン・食パン・ロールケーキ
- ③シール貼り・袋詰め・計量 ④販売・納品
- ⑤厨房 ⑥用紙カット ⑦古紙リサイクル ⑧アパート清掃
- ⑨美化作業 ⑩草刈り ⑪企業のトイレ清掃
- ⑫ホテル清掃 ⑬企業のパジャマ、タオル等の畳み作業

〈その他〉 ①読書 ②環境整備 ③買い物 ④誕生日会 ⑤社会見学